

NUENENSE

VRAAGBAAK

WELZIJN

WONEN

ZORG

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

Nuenen, juni 2009.

Samenstelling:

G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂, De Doorn 50, 5673 LP Nuenen, 040-2831927, g.beks@onsnet.nu

Aanleunwoning.

Aanleunwoningen liggen in de buurt van een verzorgingshuis. De bewoners van aanleunwoningen kunnen in het verzorgingshuis terecht voor maaltijden, huishoudelijke of verpleegkundige hulp, ontspanningsactiviteiten enz. Bovendien zijn de aanleunwoningen aangesloten op het alarmsysteem van het verzorgingshuis.

Het gebruik van voorzieningen is geregeld in een zogenaamd zorgcontract met de oudere(n). In het zorgcontract verbindt de verhuurder van de aanleunwoning zich tot zorg voor de oudere(n). Als de servicekosten te hoog zijn kan men proberen subsidie te krijgen bij de gemeente. De gemeente is verplicht subsidie te blijven geven aan bewoners die dit op 31-12-1986 al kregen.

Bewoners hebben, als cliënten van een zorginstelling, recht op medezeggenschap via de cliëntenraad en kunnen met hun klachten terecht bij de klachtencommissie van het verzorgingshuis.

Zorgcentrum De Akkers SVVE De Archipel Margot Begemannstraat 9 Postbus 125 5670 AC Nuenen Tel.: 040 – 2635999 Woonzorg Nederland Postbus 339 1180 AH Amstelveen Tel.: 0900 – 1234996 E-mail: klant@woonzorg.nl	www.svve.nl www.woonzorg.nl www.kcwz.nl www.vrom.nl/woontest
---	--

Activerend huisbezoek.

Activerend huisbezoek is bedoeld voor ouderen, die door gebeurtenissen in hun leven in een sociaal isolement dreigen te raken of die door veranderingen in de zelfredzaamheid de regie over het eigen leven dreigen te verliezen. Bijvoorbeeld het verlies van een dierbare of te moeten leren leven met een ziekte of handicap.

Activerend huisbezoek wil ouderen helpen, stimuleren sociale contacten te leggen, activiteiten op te pakken en/of gebruik te maken van regelingen en voorzieningen.

Vrijwilligers, die hiervoor speciaal zijn opgeleid, gaan samen met de oudere aan de slag. De sociale ondersteuning moet dan leiden tot een grotere zelfredzaamheid en een gemakkelijker en plezieriger leven.

LEV groep Ber 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 Fax: 040 – 2840533	www.wel-zijn.org www.svve.nl
---	--

SVVE De Archipel Zorgcentrum De Akkers Consulent Zorg- en Dienstverlening Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999 E-mail: consulenten.zorgdienstverlening@svve.nl	
--	--

Advies hulpmiddelen.

Zie Hulpmiddelen.

Zie Hulpmiddelen Advies Centrum

Welzorg Kastelenplein 168 5653 LX Eindhoven Tel.: 0900 – 0400097 Fax: 040 – 2503848 E-mail: info@welzorg.nl	www.welzorg.nl
---	--

Alarmering.

Een alarmeringsapparaat bestaat uit een toestel dat wordt aangesloten op de telefoonlijn en een zendertje dat de gebruiker (om de hals) draagt. In tijd van nood kan snel hulp van buiten worden ingeroepen door het indrukken van de alarmknop op het zendertje; hierdoor worden de telefoonnummers gebeld die in het alarmeringsapparaat zijn geprogrammeerd, bijvoorbeeld van kinderen, kennissen of burens.

In sommige gevallen is het mogelijk om (op medische indicatie) via de ziektekostenverzekeraar een alarmapparaat te huren. Hiervoor kunt u contact opnemen met uw ziektekostenverzekeraar, afdeling hulpmiddelen. Hier beoordeelt men dan of u in aanmerking komt voor een alarmering op grond van een medische indicatie.

Tympaan Locht 93 5504 KC Veldhoven Tel.: 040 – 8806576 Fax: 040 – 8806600 info@tympaan.org De Akkers Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999 Servicepunt welzijn, wonen, zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.tympaan.org www.puntextra.nl www.zuidzorg.nl www.wel-zijn.org www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl www.svve.nl
---	--

Alcoholisme.

Mensen die verslaafd zijn aan alcohol, drugs of gokken kunnen zich voor hulp en advies wenden tot een Consultatiebureau voor Alcohol en Drugs (CAD). Het CAD fungeert als toegangspoort tot allerlei voorzieningen voor verslaafden, zoals deeltijdbehandeling in dagcentra, verslavingsklinieken en maatschappelijk georiënteerde verslavingszorg. De hulp die het CAD biedt kan korte of lange tijd gegeven worden. Soms wordt er alleen informatie gegeven, soms ook intensieve begeleiding. De verstrekte CAD-hulp is voor iedereen toegankelijk en kosteloos. Een verwijfsbrief is niet nodig.

Alcohol infolijn: 0900-5002021 Novadic – Kentron Doctor Poletlaan 74-76 Postbus 2130 5600 CC Eindhoven Tel.: 040 – 2171200 alcoholinfolijn@nigz.nl	informatie@novadic-kentron.nl www.novadic-kentron.nl www.jellinek.nl www.alcoholinfo.nl www.drinktest.nl www.alcoholvoorlichting.nl www.alcoholdebaas.nl
---	--

Alfabetisering.

Er zijn nog steeds mensen die niet of nauwelijks kunnen lezen en schrijven. Voor hen zijn de alfabetiseringscursussen. Alfabetisering is een onderdeel van de basiseducatie. Basiseducatie is bedoeld voor mensen met alleen (enkele jaren) lagere school. Zij biedt cursussen voor volwassenen op elementair niveau, zodat zij beter kunnen functioneren in werk en samenleving. Bij de opzet van de cursussen wordt rekening gehouden met kennis, capaciteiten en achtergrond van de cursisten.

Tel.: 0800 0234444	www.alfabetisering.nl www.minocw.nl www.lezenenschrijven.nl www.leesenschrijf.nl
--------------------	--

Algemeen Maatschappelijk Werk.

Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW) is er voor iedereen, die niet met vragen of problemen wil blijven zitten. De maatschappelijk werker steunt en helpt bij de aanpak van problemen. Hij/zij is helper, adviseur of wegwijzer. Soms is één gesprek al voldoende, soms ook niet. De maatschappelijk werker kan praten met de cliënt, met de cliënt en diens partner, met het hele gezin of met anderen die voor de cliënt belangrijk zijn. Hij doet echter niets zonder met de cliënt te overleggen. Alle gesprekken zijn strikt vertrouwelijk, de maatschappelijk werker heeft een beroepsgeheim. Bij het maatschappelijk werk zijn zowel mannelijke als vrouwelijke hulpverleners, u kunt hierin een voorkeur uitspreken. De maatschappelijk werker kan u ook thuis bezoeken, indien nodig. Daarvoor dient u dan vooraf telefonisch een afspraak te maken.

Men kan er terecht voor:

Materiële problemen.

Zoals vragen over voorzieningen en uitkeringen en hulp om met het inkomen (beter) rond te komen.

Problemen met anderen.

Ieder mens is anders en dat kan wel eens tot problemen leiden met bijvoorbeeld de partner, de kinderen, familie, burens of anderen.

Problemen met zichzelf.

Iedereen heeft wel eens een moeilijk moment of een moeilijke periode, bijvoorbeeld door het bereiken van een bepaalde levensfase, door omstandigheden in de familie, door het overlijden van een naaste of het wegvallen van werk.

LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 Fax: 040 – 2840593	www.wel-zijn.org www.trimbos.nl
--	--

Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen.

De Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen (ANBO) stelt zich ten doel op te komen voor de individuele en collectieve rechten en belangen van de leden. En hun materiële, sociale en culturele positie te verbeteren. De ANBO wil de zelfstandigheid en het zelfbeschikkingsrecht van senioren, van welke generatie dan ook, bevorderen. De ANBO streeft naar maatschappelijke integratie en participatie van senioren, van Nederlandse en allochtone afkomst.

De ANBO maakt zich sterk voor een welvaartsvast inkomen. Toereikend om volwaardig te kunnen meedoen in onze samenleving.

De ANBO streeft naar keuzevrijheid waar dat voor senioren belangrijk is. Voorzieningen op het terrein van wonen, (betaald en onbetaald) werk, gezondheidszorg en welzijn en sport & cultuur moeten dan ook in voldoende mate beschikbaar zijn voor ouderen. De ANBO stelt zich ten doel leeftijdsdiscriminatie tegen te gaan.

P. van Doorn v. Gorkumlaan 51 5641 WN Eindhoven Tel.: 040 – 2833461 E-mail: p.van.doorn@onsneteindhoven.nl	www.anbo-nuenen.nl www.anbo.nl www.anbobrabant.nl
--	--

Algemene Ouderdoms Wet.

Iedereen die voor de Algemene Ouderdoms Wet (AOW) verzekerd is geweest en 65 jaar of ouder is, heeft recht op een AOW-pensioen. Ongeveer drie maanden voordat u 65 jaar wordt, krijgt u van de Sociale Verzekeringsbank het aanvraagformulier voor de AOW-uitkering automatisch thuis gestuurd. De uitkering is op de eerste dag van de maand waarin u 65 jaar wordt. Het bedrag dat u ontvangt is afhankelijk van het feit of u gehuwd/samenwonend of alleenstaand bent.

Sociale Verzekeringsbank Takenhofplein 4 Postbus 9032 6500 JN Nijmegen Tel.: 024 – 3431010 Fax: 024 – 3431009	www.geld-info.nl www.svb.nl
--	--

Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten.

De Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) is een verplichte volksverzekering. Iedereen betaalt via zijn inkomen een bijdrage (premies volksverzekeringen). Op grond van deze wet worden de kosten vergoed van (zware) geneeskundige risico's die niet via de zorgverzekering gedekt worden. Welke kosten worden vergoed? Hieronder de belangrijkste:

- verpleging en verzorging in ziekenhuizen, verpleeg- en andere inrichtingen;
- de algemene thuiszorg, m.u.v. huishoudelijke hulp;
- hulp van GGZ;
- psychotherapie;
- verblijf in een beschermde woonvorm voor ex-psychiatrische patiënten en sociaal kwetsbaren;
- inenting in het kader van het vaccinatieprogramma (tegen difterie, kinkhoest, tetanus, poliomyelitis, de HIB-ziekten, mazelen, bof en rode hond);
- moeder- en kindzorg;
- dieetadvisering;
- een bepaalde vorm van levertransplantatie.

In een aantal gevallen is een eigen bijdrage verplicht. Dit is afhankelijk van omstandigheden en inkomen.

De AWBZ wordt uitgevoerd door de ziekenfondsen, de particuliere ziektekostenverzekeraars of de verzekeringsinstellingen voor ambtenaren.

Centrum Indicatiestelling Zorg Regiobureau Veldhoven De Run 1151 5503 LB Veldhoven Tel.: 040 – 2549999 info@rio-zuidoost-brabant.nl	www.ciz.nl www.minvws.nl www.kiesbeter.nl www.postbus51.nl/informatie_awbz www.veranderingindezorg.nl
--	--

Allochtoon.

Onder allochtonen verstaat men mensen van buitenlandse herkomst die zich in Nederland hebben gevestigd. Meestal worden hun –in Nederland geboren- kinderen ook tot de allochtonen gerekend (de tweede generatie). Ze worden ook wel migranten, migranten, etnische of culturele minderheden genoemd. De laatste tijd is daar het begrip “nieuwkomer” aan toegevoegd.

Palet Willemstraat 59 5611 HC Eindhoven Tel.: 040 – 2359999	www.palet.nl www.iot.nl www.smtnet.nl www.lize.nl www.lowm-maluku.nl
--	--

Vluchtelingenwerk en Nieuwkomers LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.sioweb.nl www.ocan.nl www.afsm.nl www.forum.nl www.vluchtelingenorganisaties.nl www.vluchtelingenwerk.nl www.wel-zijn.org
--	--

Alzheimer.

Zie *Dementie*.

Armoedebestrijding.

De hoofdprincipes voor armoedebestrijding zijn:

- Armoede, bestaansonzekerheid en sociale uitsluiting worden als schending van de grondrechten beschouwd van degenen die er het slachtoffer van zijn. Armoede bestrijden verloopt dus via het herstel van de uitoefening van de rechten van de mens, een gemeenschappelijke doelstelling van alle overheden van dit land.
- Armoedebestrijding vergt een transversaal, globaal en gecoördineerd beleid in alle bevoegdheidsdomeinen en een evaluatie van alle initiatieven en acties die worden ondernomen.
- Voor een relevant beleid moet de participatie van alle betrokken overheden en personen versterkt worden, in het bijzonder de participatie van mensen die in armoede leven.

Zie ook *PlusMinus*.

Zie ook *Voedselbank*.

Zie ook *Leergeld*.

Zie ook *Klapperproject*.

Zie ook *Schuldhulpverlening*.

T. Swinkels Refelingse Erven 57 5672 TB Nuenen Tel.: 040-2833514 t.swinkels01@onsnet.nu	www.nibud.nl www.voedselbank.nl www.leergeld.nl www.rechttopbijstand.nl www.toeslagen.nl www.kennisring.nl www.belastingdienst.nl www.postbus51.nl www.nooitmeerrood.nl www.rechttopgeld.nl www.zelfjeschuldenregelen.nl
---	--

Assertiviteit.

Assertiviteit verwijst naar een adequate manier van opkomen voor jezelf in sociale situaties. Het gaat dan om een aantal vaardigheden die dat “opkomen voor jezelf” vormgeven. Dit hangt dan tevens samen met het versterken van de eigen weerbaarheid, dat wil zeggen in het aangeven van de “eigen grenzen”.

LEV groep Afd. Algemeen Maatschappelijk Werk Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	www.wel-zijn.org www.mee.nl www.stichtingdetekomst.nl www.zetnet.nl
--	--

Automatisering.

Zie seniorweb.

Seniorweb Theo van Gogh Hof 91 5671 DW Nuenen Tel.: 040 – 2831907 Internetcafé “De Akkers” PC Huukske Margot Begmannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999 E-mail: akkerspchuukske@gmail.com	www.seniorwebnuenen.nl www.seniorweb.nl www.112computers.com www.svve.nl www.50plusnet.nl
---	--

Bankpas blokkeren.

Alle informatie verzameld om je pas te kunnen blokkeren. Zonder dat je in de wirwar van alle informatie moet zoeken om een gestolen/zoekgeraakte pas te kunnen blokkeren.

	www.pasblokkeren.nl
--	--

Bedevaart.

Zie Reizen.

Willibrordtochten Postbus 273 5201 AG 's-Hertogenbosch E-mail: info@willibrordtochten.nl	www.willibrordtochten.nl www.lourdes.nl www.vnb-nationalebedevaarten.nl
--	--

Belastingaangifte.

Indien men moeite heeft met het invullen van belastingformulieren, dan kan men wellicht via de KBO belastingpapieren laten invullen. De Hulp bij BelastingAangifte (HUBA) is gratis. Wel kunnen onkosten, zoals reiskosten en kopieer- en printkosten in rekening worden gebracht. De Huba richt zich op mensen met een AOW-uitkering eventueel aangevuld met aanvullend pensioen, die een maximum inkomen hebben van € 40.000,- per jaar (gelijk aan de grens “zorgtoeslag”).

De HUBA is bestemd voor eenvoudige belastingaangiften en gaat ook in op de zorg- en/of huurtoeslag. Meestal is het mogelijk dat de belastinginvuller op huisbezoek komt, maar soms worden de papieren tijdens een inloopspreekuur in orde gebracht.

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

Men kan er op vertrouwen, dat de belastinginvuller vertrouwelijk omgaat met de informatie die verstrekt wordt. De invullers kunnen zich daarnaast legitimeren met een pasje, zodat men zeker weet dat men de juiste persoon voor zich heeft.
De HUBA kan een beroep doen op een fiscalist van de Unie KBO. Deze kan rechtstreeks contact hebben met de belastinginspecteur..

Katholieke Bond van Ouderen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu	www.kbo-nuenen.nl www.uniekbo.nl www.aangifteloont.nl www.digid.nl www.cb.nl www.noab.nl www.belastingservice.org
---	--

Beleggen.

Zie *Financiën*.

	www.belegger.nl www.v eb.net www.ncvb.nl
--	--

Bibliotheek.

Een bibliotheek leent niet alleen boeken uit, maar heeft ook een functie in (gratis) informatieverstrekking. In de bibliotheek zijn Nederlandse en buitenlandse kranten; boeken en tijdschriften voor ontspanning, studie en informatie, talencursussen, informatieve teksten en verhalen op cassette; diaserie's; videofilms; cd-rom's; documentatiemappen over actuele onderwerpen en over schrijvers en hun werk.

Er zijn ook boeken met extra grote letters voor mensen die slecht kunnen zien.

De bibliotheek heeft een aansluiting op internet voor publiek gebruik.

Bibliotheek Nuenen Vincent van Goghplein 97 Postbus 118 5670 AC Nuenen Tel.: 040 – 2833097 info@bibliotheeknuenen.nl	www.bibliotheeknuenen.nl www.bibliotheek.nl www.lbs.nl www.nibb.nl www.svve.nl www.aangepast-lezen.nl
Blindenbibliotheek Le Sage ten Broek Postbus 69 6500 AB Nijmegen Tel.: 024 – 3782626	
Nederlandse luister- en braillebibliotheek Badhuisweg 177 Postbus 84010 2508 AA Den Haag Tel.: 070 – 3381555	

SVVE De Archipel Zorgcentrum “De Akkers” Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 - 2635999	
---	--

Blind.

Zie *Visueel gehandicapten.*

Bloeddonor.

Bloed is van levensbelang. Niet alleen voor onszelf, maar ook voor anderen.
Voor verkeersslachtoffers bijvoorbeeld.
Of voor mensen met leukemie, hemofilie of ernstige brandwonden.

Stichting Sanquin Bloedvoorziening Postbus 9892 1006 AN Amsterdam Tel.: 020 – 5123000 Fax: 020 – 5123303 E-mail: website@sanquin.nl Sanquin bloedbank Maxima Medisch Centrum Ds. Th. Fliednerstraat 1A 5631 BM Eindhoven Tel.: 0800 - 5115	www.sanquin.nl
--	--

Brandweer.

Nederland kan dag en nacht vertrouwen op de brandweer. De brandweer doet haar werk vaak op de achtergrond, soms op de voorgrond. Aan dat gevoel van veiligheid kan iedereen meewerken.

Het werk van de brandweer is meer dan branden blussen alleen. De brandweer beschermt mensen, dieren en goederen tegen brand, ongevallen, rampen en natuurgeweld.

Een deel van het brandweerwerk is spectaculair: de bestrijding van een felle brand bijvoorbeeld. Veel taken zijn minder opvallend, maar zeker zo belangrijk. Het redden van levens begint veel eerder: achter de tekentafel en in vergaderruimtes. In overleg met bestuurders en ambtenaren, met andere hulpverleners, met stedenbouwkundigen, architecten, projectontwikkelaars, ondernemers en ook met bewoners: veiligheid is een gezamenlijke verantwoordelijkheid.

Zie ook *Veiligheid.*

Zie ook *Veilig wonen.*

Brandweer Nuenen Dwerspad 20 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 – 2631635	www.brandweer.nl www.nuenen.nl www.zuidoost-brabant.brandweer.nl www.veiligheid.nl www.nationalerookmelderdag.nl
--	--

Stichting Nationale Brandpreventieweek Postbus 1015 1940 EA Beverwijk Tel.: 0251 – 275555 Nederlandse Brandwonden Stichting Postbus 1015 1940 EA Beverwijk Tel.: 0251 – 275555 0800 – 1936	www.brandwonden.nl
--	--

Brandwonden.

Zie *Brandweer*.

Nederlandse Brandwonden Stichting Postbus 1015 1940 EA Beverwijk Tel.: 0251 – 275555 0800 - 1936	www.brandwonden.nl
--	--

Budgetteren.

Tegenwoordig komt het steeds vaker in het nieuws dat het aantal huishoudens met problematische schulden toeneemt. De beste manier om dit te voorkomen is door geen schulden te maken. En dit dan in combinatie met budgetteren.

In het kader van budgetteren maakt men een planning van alle te verwachten en niet te verwachten uitgaven.

Tevens zijn hierbij de regelingen van belang met betrekking tot een minimuminkomen.

Door het bijhouden van inkomsten en uitgaven, het maken van een begroting en een kasboek beheren blijft men zicht houden op de situatie.

LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	www.nibud.nl www.wel-zijn.org
--	--

Buurtsportwerk.

Buurtsportwerk Nuenen is er voor jongeren tussen 10 en 19 jaar. Lekker een middagje of avond sporten in de buurt, met vrienden of leuke nieuwe mensen. Allerlei sporten passeren de revue. Samen met de sportwerker en een jongerenwerker is er elke week weer de kans om je eens lekker uit te leven.

LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	www.wel-zijn.org www.zorgvoorbeweging.nl www.buurtsportnuenen.hyves.nl www.jongerenwerknuenen.hyves.nl
--	--

Jongerenhuiskamer Sportlaan 12 5671 GR Nuenen	
---	--

Bijdrageregeling Welzijnsactiviteiten.

Wanneer u een minimum inkomen heeft, kunt u voor bepaalde kosten van de gemeente een vergoeding of een bijdrage in de kosten krijgen. Hiertoe moet u een verzoek bij de gemeente indienen. Bij bepaalde kosten valt te denken aan culturele, sportieve of educatieve activiteiten.

De bijdrageregeling heeft als doelstelling te voorkomen dat mensen met een laag inkomen in een sociaal isolement terecht komen, doordat ze geen geld hebben voor sociale en culturele activiteiten.

Personen ingeschreven in de gemeentelijke bevolkingsadministratie van 18 jaar of ouderen met een laag inkomen komen voor deze vergoeding in aanmerking, dus niet alleen mensen die reeds een bijstandsuitkering hebben, maar ook werknemers met een inkomen in de buurt van het minimum loon. Of iemand in aanmerking komt wordt bepaald door de draagkracht van het huishouden waar de aanvrager deel van uitmaakt. De draagkracht is onder meer afhankelijk van de reguliere inkomsten, de noodzakelijke lasten en het vermogen.

De bijdrageregeling geldt voor sociale en culturele activiteiten binnen en buiten de gemeente. Voor vergoeding komen onder andere in aanmerking de uitgaven voor: contributies voor sportvereniging of muziekvereniging, abonnementen voor bibliotheek, schouwburg en musea of cursus voor volksuniversiteit, jeugdwerk, volwasseneneducatie. De werkelijke kosten worden vergoed met een maximum van € 103,- per jaar per gezinslid. Per huishouden kan een aanvraag worden ingediend voor alle leden van een huishouden.

Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675 Gemeente Nuenen Servicepunt bijzondere regelingen Jan van Schijvelaan 2 5671 CK Nuenen Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 – 2631631	www.nuenen.nl
---	--

Bijzondere Bijstand.

In het algemeen komt u hiervoor in aanmerking wanneer er kosten zijn op grond van bijzondere omstandigheden, die buiten het normale bestedingspatroon vallen. Meestal gaat het hier om (niet te voorziene) uitgaven voor o.a.:

- eigen bijdrage voor thuisverpleging en –verzorging;
- eigen bijdrage maaltijdvoorziening;
- hulpmiddelen als tandprothese, gehoorapparaat en bril.

Voordat u in aanmerking komt voor een vergoeding moet eerst een eigen bijdrage worden betaald, het zogenaamde drempelbedrag. Uiteraard is een en ander ook afhankelijk van het

eigen inkomen en vermogen. Bepaalde voorzieningen worden in de vorm van leenbijstand verstrekt, die achteraf dus weer terug betaald moeten worden.

Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.nuenen.nl www.rechttopbijstand.nl www.rechttopbijzonderebijstand.nl www.toeslagen.nl www.kennisring.nl
Gemeente Nuenen Servicepunt bijzondere regelingen Jan van Schijneveldlaan 2 5671 CK Nuenen Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 – 2631631	

Caravantraining.

Hoe rijdt u met een caravan of aanhanger? Wat moet u doen als uw caravan u dreigt in te halen? Hoe rijdt u achteruit een heuvel op zonder te scharen?
Diverse BOVAG-rijdscholen geven speciale caravantrainingen. De BOVAG Caravantraining duurt slechts een halve dag en na het volgen van zo'n training zit u met een zeker en veilig gevoel achter het stuur.

	www.bovag.nl www.caravantrekker.nl
--	--

Centraal Administratie Kantoor.

Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) berekent en incasseert de eigen bijdragen voor de AWBZ en de Wmo. Het CAK is ook verantwoordelijk voor de financiering van de AWBZ-instellingen en het uitbetalen van de Compensatie eigen risico in de zorgverzekeringswet. Ook verzorgt het CAK een tegemoetkoming van de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten. Deze wet regelt dat chronisch zieken en gehandicapten een tegemoetkoming ontvangen voor de extra kosten die zij hebben.

Gratis informatienummers: Wmo: 0800 – 1925 Zorg zonder verblijf: 0800 – 1925 Zorg met verblijf: 0800 – 0087 Compensatie eigen risico: 0800 – 2108	www.hetcak.nl
CAK Antwoordnummer 1608 2509 VB 's-Gravenhage	

Centrum voor Werk en Inkomen.

Centrum voor Werk en Inkomen (CWI) is het eerste trefpunt voor werkzoekenden en werkgevers. Werkzoekenden kunnen bij CWI terecht voor het vinden van werk of het

aanvragen van een WW- of bijstandsuitkering. Daarnaast verleent CWI ontslagvergunningen en tewerkstellingsvergunningen, en geeft arbeidsrechtelijke informatie. Samen met Uitvoeringsorgaan Werknemersverzekering (UWV) en de Gemeentelijke Sociale Dienst (GSD) vormt CWI de zogenaamde “keten voor werk en inkomen”. In nauwe samenwerking met de ketenpartners wordt de gedachte “werk boven inkomen” verwezenlijkt. CWI is de eerste schakel in de keten. Elke werkzoekende meldt zich eerst bij CWI: voor werk en, als dat nodig is, voor inkomen.

Zie ook *Sociale Dienst*.

Zie ook *Uitvoering Werknemersverzekeringen (UWV)*.

CWI Eindhoven Wal 28 5611 GG Eindhoven Tel.: 040 – 8514000	www.cwinet.nl www.nuenen.nl www.werk.nl www.kvk.nl
Gemeente Nuenen Sociale Dienst Jan van Schijvelaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 - 2631631	

Cliëntenraad.

Ieder verpleeghuis of verzorgingshuis moet een cliëntenraad of bewonersraad hebben, waarin bewoners (of vertegenwoordigers daarvan) kunnen meepraten over de gang van zaken in huis. Het bestuur moet de cliëntenraad om advies vragen als overwogen wordt bepaalde belangrijke besluiten te nemen, bijvoorbeeld over het voedings-, toelatings- en kwaliteitsbeleid van de instelling of over de klachtenregeling. De raad kan ook ongevraagd adviezen geven over alle onderwerpen die voor de bewoners van belang zijn. Een cliëntenraad kan zo nodig via de kantonrechter worden afgedwongen.

Zorgbelang Zuidoost Brabant Kronehoefstraat 21-29 5612 HK Eindhoven Tel.: 040 – 2125678 eindhoven@zorgbelang-brabant.nl	www.landelijkeclienraad.nl www.zorgbelang-nederland.nl www.zorgbelang-brabant.nl www.loc.nl www.cg-raad.nl www.kiesbeter.nl
Cliëntenraad “De Akkers” Margot Begmannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999 E-mail: j.thijssen02@onsnet.nu	www.deombudsman.nl www.welzijnversterkt.nl www.client-en-kwaliteit.nl www.svve.nl www.clientenrechten.nl

Commissie Ouderenbeleid.

De gemeentelijke commissie ouderenbeleid is een adviescommissie waarvan de samenstelling wordt gevormd door de vragers, de vrijwilligers en de aanbieders. De commissie kent een onafhankelijk voorzitter en ontvangt gemeentelijke secretariële ondersteuning.

De taak van de commissie is: het gevraagd en ongevraagd advies geven aan het college van Burgemeester en Wethouders over de nota ouderenbeleid (2001) die in 2004 voor het laatste is geactualiseerd.

Gemeente Nuenen Jan van Schijvelaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 – 2631631 E-mail: gemeentehuis@nuenen.nl	www.nuenen.nl
---	--

Computer.

Zie seniorweb.

Seniorweb Theo van Goghhof 91 5671 DW Nuenen Tel.: 040 – 2831907 Internetcafé “De Akkers” PC Huukske Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 - 2635999	www.seniorwebnuenen.nl www.seniorweb.nl www.112computers.com www.svve.nl www.50plusnet.nl www.puntextra.nl
---	--

Consuwijzer.

ConsuWijzer is het informatieloket voor consumenten van de Nederlandse overheid. Consumenten kunnen hier terecht voor praktisch advies over hun rechten. Voor een eerlijke handel tussen bedrijven en consumenten is het belangrijk dat u als consument voldoende kennis heeft van uw rechten en plichten en dat u weet waar u recht kunt halen. Consuwijzer bestaat uit een website met informatie over rechten en plichten van de consument alsmede worden tips en doorverwijzingen gegeven naar relevante instanties.

ConsuWijzer Postbus 21021 3001 AA Rotterdam Tel.: 088-0707070 (nationaal tarief)	www.consuwijzer.nl www.deombudsman.nl www.nibud.nl www.reclamecode.nl www.onlinefotoservices
---	--

Dagbehandeling.

Dagbehandeling is bedoeld voor mensen die door een lichamelijke handicap (bijvoorbeeld reuma, ziekte van Parkinson, multiple sclerose) of door geestelijke achteruitgang (bijvoorbeeld dementie) niet meer zelfstandig kunnen functioneren. Door dagbehandeling kan opname in het verpleeghuis worden voorkomen of uitgesteld. Thuis wordt men ontlast. Daarnaast kan dagbehandeling gericht zijn op revalidatie (bijvoorbeeld na een hersenbloeding).
Dagbehandeling kan bieden:

- verschillende vormen van therapie;

- een gevarieerd activiteitenprogramma;
- advisering bij woningaanpassing en hulpmiddelen, ontspanning en sociale contacten;
- onderzoek en behandeling.

De kosten worden gedeeltelijk vergoed door de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). Door het Zorgkantoor wordt een inkomensafhankelijke eigen bijdrage opgelegd. Het moet wel duidelijk zijn, dat deze behandeling nodig is. Dit wordt bepaald door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Afhankelijk van de benodigde hulp en de hoeveelheid therapie die nodig is, wordt beoordeeld hoeveel dagen per week (één tot vijf) en voor welke periode men de dagbehandeling kan bezoeken.

SVVE De Archipel Parklaan 97 5613 BC Eindhoven Tel.: 040 – 2610111	www.svve.nl www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl www.kiesbeter.nl
---	--

Dagopvang.

Dagopvang is bedoeld voor ouderen, die noodgedwongen meer aan huis gebonden zijn. Een lichamelijke handicap of psychosociale factoren kunnen hierbij een rol spelen. Men kan één of meerdere dagen per week een gastvrij onthaal vinden in het kader van dagopvang. Er is weer een dag in de week, waarnaar men kan uitzien.

Zorgcentrum De Akkers SVVE De Archipel Margot Begemannstraat 9 Postbus 125 5670 AC Nuenen tel.: 040 – 2635999 E-mail: akkers@svve.nl Steunpunt De Goudvink Huiskamerproject Goudvinkhof 12a 5672 EM Nuenen Tel.: 040 – 2839204	www.svve.nl www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl www.kiesbeter.nl www.wel-zijn.org
---	--

Dagverzorging.

Dagverzorging is een vorm van groepsverzorging voor ouderen die behoefte hebben aan aanvullende zorg op de bestaande zorgverlening in de thuissituatie, zoals thuiszorg en mantelzorg. Dagverzorging beoogt het lichamelijke, geestelijke en sociaal functioneren van de deelnemers te bevorderen. Door deelname aan dagverzorging kan het zijn dat ouderen langer in de thuissituatie kunnen blijven wonen.

Dagverzorging kan een ondersteuning zijn voor de mantelzorg.

Bovendien kan dagverzorging als overbruggingszorg gezien worden tot er een definitieve oplossing gevonden is.

Zorgcentrum De Akkers SVVE De Archipel Margot Begemannstraat 9 Postbus 125 5670 AC Nuenen Tel.: 040 – 2635999 E-mail: akkers@svve.nl .	www.svve.nl www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl www.kiesbeter.nl
--	--

Dementie.

Dementie is een ziekte waarbij verschillende hersenfuncties achteruitgaan. Daardoor ontstaan problemen met het geheugen, het spreken en begrijpen, het uitvoeren van handelingen, het herkennen van dingen en mensen, het maken van plannen en het organiseren. Ook het gedrag en de stemming kunnen veranderen. Iemand met dementie kan zijn tekortkomingen in het begin nog enige tijd verbergen. Daarna ontstaan er problemen in het dagelijks leven, in de huishouding en met de omgeving.

Verschijselen van dementie kunnen per persoon verschillen. Het begint vaak met vergeetachtigheid voor dingen die kort geleden gebeurd zijn. Iemand vertelt bijvoorbeeld twee keer hetzelfde verhaal of weet niet meer wie er gisteren op bezoek gekomen is. Ook dingen uit het verleden, die al lang bekend zijn, kan men zich slechter herinneren.

Bijvoorbeeld het beroep, het eigen adres of de naam van de kinderen. Wat ooit geleerd is, komt moeilijk naar boven. Het kost moeite om op de juiste woorden te komen, anderen te begrijpen en een gesprek te volgen. Dagelijkse handelingen zoals koffie zetten en de afwas doen, gaan niet meer vanzelf. Men verliest snel het overzicht, het denken gaat trager.

De persoon kan sloom worden, prikkelbaar, achterdochtig, angstig of agressief. Uiteindelijk leidt dit vaak tot zelfverwaarlozing.

GgzE Eindhoven en De Kempen Postbus 909 5600 AX Eindhoven Tel.: 040 – 2970170 E-mail: ggze@ggze.nl Alzheimer Stichting Kosterijland 3 3980 CD Bunnik Tel.: 030 – 6596900 De Alzheimer-telefoon: 030 – 6567511 Alzheimercafé Eindhoven DAFmuseum Tongelresestraat 27 5613 DA Eindhoven Tel.: 040 – 2838847	www.ggze.nl www.wonenmetdementie.nl www.alzheimer nederland.nl www.dementieprogramma.nl www.trimbos.nl www.opzoeknaarzin.nl www.hulpgids.nl www.fondspyschischegezondheid.nl www.slimwonenmetdementie.nl www.kiesbeter.nl www.herkendementie.nl www.alzheimer.nl www.svve.nl www.wel-zijn.org
--	--

SVVE De Archipel Zorgcentrum “De Akkers” Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999	
Steunpunt mantelzorg LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen tel.: 040 - 2831675	

Depressie.

Een depressie is een heftige neerslachtigheid met als kernsymptomen: een sombere stemming, vermoeidheid, verlies van energie, initiatief, plezier en interesse. Naast deze symptomen kunnen er verschillende andere klachten zijn. Iedereen voelt zich wel eens moe, somber en lusteloos, heel normale klachten die optreedt als een reactie op tegenvallers, verlies en andere vervelende gebeurtenissen in het leven. Vaak gaat het om een relatief kortdurende periode van neerslachtigheid in tegenstelling tot de neerslachtigheid bij depressie, die heviger is en veel langer duurt en het dagelijks functioneren aantast.

	www.depressie.nl www.hulpgids.nl www.kleurjeleven.nl
--	--

Diabetes.

	www.diabetesfonds.nl www.kiesbeter.nl
--	--

Dienstenruil.

Dienstenruil is een systeem waarbij bepaalde diensten geruild worden tegen een andere dienst. Het is volledig gratis. Voor een bewezen dienst ontvangt men een tegenwaarde uitgedrukt in tegoedpunten. Met deze tegoedpunten kan men dan “betalen” voor een wederdienst. Die wederdienst dient niet noodzakelijk aan de persoon te gebeuren aan wie men zelf een dienst bewezen heeft.

LEV groep “Lets” Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.wel-zijn.org
--	--

Discriminatie.

Sinds 1 mei 2004 is leeftijdsdiscriminatie bij wet verboden. Alleen als het stellen van een leeftijdsgrens objectief is te rechtvaardigen, is onderscheid naar leeftijd nog wel toegestaan.

Voorbeelden van objectieve rechtvaardiging zijn:

- een wettelijke bepaling rechtvaardigt het leeftijdsonderscheid;
- de gehanteerde leeftijdsgrens is bedoeld om invulling te geven aan een bepaald arbeidsmarktbeleid waarbij de arbeidsparticipatie van een bepaalde leeftijdscategorie wordt bevorderd;
- rechtvaardiging op basis van ervaring;
- een zwaarwegend bedrijfs- of dienstbelang.

Tel.: 0900 - 2354354	www.gelijk.org www.discriminatie.nl www.meldpunt.nl www.leeftijd.nl www.cgb.nl
----------------------	--

Domotica.

Domotica is een term die wordt gebruikt voor technologie die uw huis als het ware “slim” maakt. Uw huis gaat als het ware met u meedenken. Het doel van domotica is het verhogen van de kwaliteit van wonen en leven.

Daarnaast kan domotica gebruikt worden bij het veiliger maken van uw huis.

Er zijn diverse vormen van technologische mogelijkheden die een woning veiliger maken.

Zo kan bijvoorbeeld automatisch de alarmcentrale gebeld worden bij inbraak of brand. Of gaat er een melding naar de alarmcentrale wanneer er een bepaalde periode geen beweging in huis wordt waargenomen of water wordt verbruikt. Ook kunt u zelf alarm maken door op een knop te drukken. Er wordt dan een spreek/luisterverbinding tot stand gebracht met een contactpersoon of meldkamer.

Andere veiligheid vergrotende en gemakkelijke domotica toepassingen zijn het uitschakelen van alle kookapparatuur na een ingestelde tijd en/of bij het verlaten van de woning. Dit voorkomt ongelukken bij mensen die vergeetachtig zijn. Of het automatisch aangaan van verlichting bij het betreden van een donkere ruimte of wanneer u 's-nachts naar het toilet gaat. Hierdoor is er minder kans op struikelen of vallen. Ook kan de domotica technologie gebruikt worden om op een beeldscherm weer te geven wie er voor de deur staat als er wordt aangebeld. Of om alle apparatuur, zoals radio en televisie, uit te schakelen wanneer u de alarmknop indrukt om een spreek/luisterverbinding met de alarmcentrale tot stand te brengen.

Woningbouwvereniging “Helpt Elkander” Bergvinkhof 1 Postbus 48 5670 AA Nuenen Tel.: 040 – 2834508	www.smart-homes.nl www.leefwijzer.nl www.minvws.nl www.domotica.nl www.woonzorg.nl www.sir-55.nl www.kcwz.nl www.vrom.nl/woontest www.domoticoets.nl www.vilatech.nl www.ouderwordenineigenhuis.nl
Electro Technisch Buro van Keulen De Huufkes 9 5674 TL Nuenen Tel.: 040 – 2907150	
Ouder worden in eigen huis Postbus 260 5670 AG Nuenen	

Tel.: 040 – 2906615	
---------------------	--

Email: info@ouderwordeneigenhuis.nl	
---	--

Donorcodicil.

Op grond van de Wet op Orgaandonatie krijgt iedere ingezetene van 18 jaar een donorverklaring toegestuurd van het Donorregister. Op dit formulier kan worden aangegeven of men al dan niet toestemming geeft voor orgaandonatie, of deze beslissing wordt overgelaten aan de nabestaanden of aan een met name genoemd persoon. Als de donorverklaring wordt ingevuld en teruggestuurd naar het Donorregister (dat is niet verplicht), worden de gegevens aldaar opgeslagen en kan de arts bij overlijden nagaan of de patiënt al dan niet toestemming heeft gegeven voor orgaandonatie. Als iemand geen donorverklaring heeft ingevuld, mogen de nabestaanden toestemming geven. Het oude donorcodicil (van vóór 1998) blijft geldig, maar staat niet geregistreerd in het Donorregister.

Zie: *Orgaandonatie*

info@donorregister.nl	
--	--

www.donorvoorlichting.nl
--

www.donorregister.nl
--

www.nigz.nl
--

Dorpswerkplaats.

Ruimte voor zinvolle dagbesteding door samen of alleen te hobbyen of voor een goed doel te werken. Mannen en vrouwen, die voor zichzelf hun hobby willen uitoefenen, maar ook zij die iets willen en kunnen betekenen voor hun medemens vormen de gebruikers van de Dorpswerkplaats.

Naast creatief bezig zijn is het elkaar ontmoeten ook heel belangrijk.

Dorpswerkplaats	
-----------------	--

Park 63b	
----------	--

5671 GC Nuenen	
----------------	--

Tel.: 040 – 2842648	
---------------------	--

Echtscheiding.

Vanaf 1 mei 1995 is wettelijk (Wet verevening pensioenrechten bij scheiding) vastgesteld, dat partners bij echtscheiding of scheiding van tafel en bed allebei recht op een deel van het ouderdomspensioen dat tijdens het huwelijk is opgebouwd. Vanaf 17 december is deze wet ook van toepassing verklaard op het geregistreerd partnerschap.

Zie ook: *Pensioen (voorbereiding op)*.

Ministerie van Justitie	
-------------------------	--

Directie Voorlichting, Afdeling in- en externe communicatie.	
--	--

Postbus 20301	
---------------	--

2500 EH Den Haag	
------------------	--

Tel.: 070 – 3706850	
---------------------	--

www.postbus51.nl
--

www.justitie.nl
--

www.vfas.nl
--

www.hetjl.nl
--

www.deombudsman.nl
--

www.echtscheidingswinkel.nl
--

www.scheidingsplanner.nl
--

www.wel-zijn.org
--

<p>Postbus 51 Hulplijn Tel.: 0800 – 8051 (gratis)</p> <p>Vereniging van Familierecht Advocaten en Scheidingsbemiddelaars (VFAS) Postbus 65707 2506 EA Den Haag Tel.: 070 – 3626215</p> <p>De echtscheidingswinkel Luchthavenweg 81.240 5657 EA Eindhoven Tel.: 040 – 2350422</p> <p>De Scheidingsplanner Bolwerk 26 5509 MH Veldhoven E-mail: eindhoven@scheidingsplanner.nl</p> <p>Echtscheidingsspreekuur LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675</p>	<p>www.allesoverscheiding.nl</p>
---	---

Educatie.

Ieder mens, ongeacht leeftijd, heeft recht op de mogelijkheid tot het opdoen van kennis en vaardigheden, het bijhouden van ontwikkelingen, het leren gebruiken van informatie technologie en dient kansen te krijgen tot het ontwikkelen van een leerhouding. Oudereneducatie wordt steeds belangrijker, zowel voor het individu als voor de gemeenschap. Het is belangrijk voor de maatschappelijke participatie van ouderen, preventie en persoonlijke ontplooiing. Oudereneducatie kan bijdragen aan het zolang mogelijk zelfstandig functioneren van ouderen in de samenleving. Op plezierige wijze biedt educatie kansen om andere mensen te ontmoeten en de eigen horizon te verruimen en hierdoor verhoogt de kwaliteit van het leven.

<p>Seniorenacademie Brabant Hovo Stationsplein 2 4811 BB Breda Tel.: 076 – 5210771</p> <p>Culturele Activiteiten Nuenen (CAN) Inl.: D. van Grootel Sparrenlaan 28 5671 BR Nuenen Tel.: 040 – 2845775</p> <p>Seniorweb Theo van Gogh Hof 91</p>	<p>www.hovobrabant.nl www.stichtingcan.nl www.seniorwebnuenen.nl www.seniorweb.nl www.uniekbo.nl www.anbo.nl www.pcob.nl www.oudereneducatie.nl www.volksuniversiteit.nl/geldrop www.gilde-nederland.nl www.wel-zijn.org</p>
--	---

5671 DW Nuenen Tel.: 040 – 2831907 Volksuniversiteit Geldrop Molenstraat 27 5664 HV Geldrop Tel.: 040 - 2800203	
--	--

Eenzaamheid.

Eenzaamheid is niet hetzelfde als sociaal isolement.

Het begrip eenzaamheid verwijst naar het persoonlijke gevoel dat mensen hebben over hun sociale contacten. Het is een negatief gevoel: men ervaart een bepaald gemis aan contacten of een gemis aan intensiteit in de contacten.

Elk mens heeft iemand om zich heen nodig met wie hij of zij over zichzelf kan praten, over de dingen die hem of haar bezig houden, de dingen in het leven waarop iemand zich verheugt, zorgen over maakt, verdrietig of blij stemmen.

Een gesprek met iemand kan opluchting bieden. Men moet steeds een drempel over, maar men zal dan een luisterend oor vinden en ook leuke dingen met anderen delen.

Zie ook: *Sociaal isolement.*

Zie ook: *Thuishuis.*

D'n Inloop Katholieke Bond van Ouderen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu Rode Kruis, district Eindhoven e.o. Willem van Konijnenburglaan 6 5613 DW Eindhoven Tel.: 040 – 2443311 E-mail: eindhoven@redcross.nl Vereniging De Zonnebloem Mevr. M. Peters Het Puyven 143 5672 RC Nuenen Tel.: 040 - 2833923	www.kbo-nuenen.nl www.rodekruis.nl/eindhoven www.zonnebloem.nl www.uniekbo.nl www.anbo.nl www.pcob.nl www.anbo-nuenen.nl www.pvge-nuenen.nl www.wel-zijn.org www.vrouwencentrumdevlinder.nl
---	--

Eetpunt.

Wanneer men niet in staat is zelf een warme maaltijd te bereiden en/of het gezelliger vindt om met anderen samen de maaltijd te gebruiken, dan kan men dagelijks terecht in het restaurant van het verzorgingshuis.

Zie ook: *Restaurantbezoek.*

Zie ook: *Maaltijdvoorziening.*

	www.svve.nl
--	--

Zorgcentrum De Akkers SVVE De Archipel Margot Begemannstraat 9 Postbus 125 5670 AC Nuenen Tel.: 040 – 2635999 akkers@svve.nl	www.kbo-nuenen.nl www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl
--	--

Elektrische fiets.

Het rijdt als een gewone fiets en ziet er ook zo uit. Totdat de omstandigheden of de vermoeidheid toeslaan. Wind tegen of heuvel op? Geen probleem. De elektromotor van de fiets zorgt er dan voor dat het lijkt of je ook het laatste zware stuk met wind mee rijdt.

	www.elektrischefietsen.com www.sparta.nl/oplaadpunten www.iohotspots.nl www.fietsned.nl www.fietsplanner.nl www.fietsersbond.nl www.zorgvoorbeweging.nl
--	--

Energielabel.

Vanaf 1 januari 2008 is het energielabel voor huur- en koopwoningen verplicht. Wie de woning wil verkopen of verhuren moet een adviseur inschakelen. Deze doet onderzoek in de woning en stelt vast hoe energiezuinig het pand is. Het label is tien jaar geldig. De schaal op de label loopt van A (meest zuinig) naar G (minst zuinig). Het ministerie van Vrom heeft een lijst van gecertificeerde adviseurs. Samen met het energielabel ontvangt de huiseigenaar een lijst met standaard maatregelen om het energieverbruik te verlagen.

Tel.: 0900 - 1719	www.vrom.nl www.milieucentraal.nl
-------------------	--

Erfrecht.

Wanneer iemand overlijdt, gaat zijn nalatenschap over op de erfgenamen. Erfgenaam kan zijn:

- volgens de wet, het zogeheten wettelijk erfrecht of erfrecht bij versterf;
- door een testament.

Wanneer iemand overlijdt zonder testament, gelden de regels van het wettelijk erfrecht. Door een testament te maken, kan men afwijken van het wettelijk erfrecht.

Om de zaken af te kunnen handelen, moet men soms eerst naar een notaris om een verklaring van erfrecht aan te vragen. In sommige gevallen is het verplicht de hele nalatenschap door de notaris af te laten handelen.

Over erfenissen kunnen successierechten verschuldigd zijn als het erfdeel boven de vrijstellingen komt.

Geregistreerde partners hebben dezelfde erfrechten als gehuwden.

Notariskantoor T.F. Fokkema Kloosterstraat 3 5671 BG Nuenen Tel.: 040 – 2831303 notaris@fokkema.knb.nl	www.notarisnodig.nl www.notaris.nl www.postbus51.nl www.justitie.nl www.deombudsman.nl
Schäfer notarissen Het Steenen Huys 34 5673 RS Nuenen Tel.: 040 – 2660660 info@notarisnodig.nl	

Ergotherapie.

Het kan zijn dat men moeilijkheden ondervindt bij het opstaan (uit bed of een stoel), douchen en aankleden, of dat het lastig wordt om zelfstandig dagelijkse huishoudelijke activiteiten uit te voeren. Het is ook mogelijk dat men zich niet of nog nauwelijks kan verplaatsen of dat men moeite heeft met telefoneren, schrijven of het omgaan met de computer. Voor al deze problemen kan men zich wenden tot een ergotherapeut. Ergotherapie heeft tot doel om mensen zo optimaal mogelijk en de eigen woon-, leef- en werkomgeving te laten functioneren. De belangrijkste uitgangspunten bij ergotherapie zijn de eigen wensen en eisen en de wensen en de eisen die door de eigen omgeving gesteld kunnen worden.

SVVE De Archipel Zorgcentrum “De Akkers” Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999	www.svve.nl www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl
---	--

Euro.

De Nederlandse Bank ruilt kosteloos guldenbiljetten in voor euro's. Dat kan zelfs tot 1 januari 2032. 1 euro = fl 2,20371.

De Nederlandse Bank heeft kantoren in Eindhoven, Wassenaar, Hoogeveen en Amsterdam.

De Nederlandse Bank Kantoor Eindhoven Dr. Holtropaan 1 5652 XR Eindhoven Tel.: 040 – 2522420	www.dnb.nl
--	--

Euthanasie.

Sommige mensen willen onder invloed van de pijn en de lichamelijke aftakeling in de laatste fase van hun leven de mogelijkheid bespreken om actief een einde aan hun leven te maken. Dat idee kan bij de verzorger hard aankomen, omdat het misschien de indruk wekt, dat de verzorging niet goed is. In plaats van terug te schrikken voor de mogelijkheid dat iemand een einde aan zijn leven wil maken, kan men er beter over praten: dan zal men ontdekken dat deze wens niets te maken heeft met de wijze van zorgverlening. Uiteindelijk willen maar relatief

weinig mensen actieve euthanasie en zal er eerder door arts en patiënt samen besloten worden om bepaalde handelingen na te laten die het lijden onnodig en ondraaglijk verlengen.

Bij euthanasie wordt het leven beëindigd door een bewust ingrijpen. Met behulp van een euthanasieverklaring kan iemand vastleggen dat hij onder bepaalde omstandigheden voor dat bewust ingrijpen kiest. Zo'n verklaring is absoluut noodzakelijk om de euthanasiewens uit te laten voeren.

Nederlandse Vereniging Vrijwillig Levensinde Postbus 75331 1070 AH Amsterdam Tel.: 0900 – 6060606 (€ 0,20 per minuut) Fax: 020 - 4207216	www.nvve.nl
---	--

Fietsen.

Wie regelmatig fietst voelt zich fitter. Fietsen ontspant en helpt tegen stress. Hart en bloedvaten blijven in conditie, de bloeddruk wordt verlaagd en de kans op overgewicht is kleiner. Het voordeel van fietsen in vergelijking met bijvoorbeeld hardlopen is dat het minder belastend is voor je gewrichten. Daarnaast kun het gewoon inpassen in je dagelijks leven en hoef je er niet voor naar de sportschool. Tweemaal een kwartiertje heen en terug naar je werk fietsen levert al de vereiste portie beweging op.

	www.fietsned.nl www.fietsplanner.nl www.soarta.nl/oplaadpunten www.fietsresbond.nl www.iohotspots.nl www.zorgvoorbeweging.nl www.fietsenmetstreken.nl
--	--

Fietsenstalling (veilig).

Lock'n'Go is een nieuwe manier om je fiets te stallen. Veilig en snel zet je je fiets in een speciale, geautomatiseerde klem. De fiets wordt bij het frame veilig vastgezet. Alleen met een speciale Lock'n'Go pas kan de pashouder de klem openen en sluiten.

De Lock'n'Go fietsenstallingen zijn er voor iedereen. Inwoners van Eindhoven en omliggende gemeenten kunnen een persoonlijke pas aanvragen.

Lock'n'Go P/a Fietsklamp B.V. Antwoordnummer 10693 5600 WB Eindhoven info@lockngo.nl Lock'n'Go Klantenservice: 040 – 2129230	www.lockngo.nl
--	--

Financiën.

	www.nibud.nl
--	--

Nationaal Instituut voor budgetvoorlichting Postbus 19250 3501 DG Utrecht Tel.: 030 – 2391350 KBO afdeling Nuenen Sociaal Financieel adviseur Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 Rechtstreeks: 040 - 2833484 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	www.belegger.nl www.veb.net www.ncvb.nl www.kbo-nuenen.nl www.wel-zijn.org www.wsnr.rvr.org www.bewindvoerders.net www.nooitmeerrood.nl www.rechtopgeld.nl www.zelfjeschuldenregelen.nl
---	--

Financiële begeleiding.

Soms zijn mensen (tijdelijk) niet in staat om zelf voor hun financiële zaken te zorgen. Het lukt hen niet om zich te verdiepen in financiële zaken zoals tijdig betalen van vaste lasten, subsidies aanvragen, verzekeringsaangelegenheden e.d. Dat kan verschillende redenen hebben, bijvoorbeeld ouderdom, ziekte of andere persoonlijke omstandigheden. In dit soort situaties kan enige hulp, inkomensbeheer en in het uiterste geval onderbewindstelling wenselijk zijn.

Stichting Opmaat Boschdijk 771 5626 AB Eindhoven (GgzE, locatie Grote Beek. Tel.: 040 – 2970557 Fax: 040 – 2967756 Email: ejm.geers@ggze.nl	www.ggze.nl/cliëntinformatie/cliëntservices www.bpbi.nl
--	--

Fokus wonen.

Fokus is de organisatie die verspreid over heel Nederland mensen met een ernstige lichamelijke handicap mogelijkheden biedt om onafhankelijk en zelfstandig te leven. Zó kunnen zij, als ieder ander, deelnemen aan het maatschappelijk leven. Fokuswoningen zijn volledig aangepaste, gelijkvloerse huurwoningen, eigendom van een woningcorporatie. Fokus verleent daar assistentie bij algemeen dagelijkse levensverrichtingen (ADL). Het bijzondere van Fokus is dat de dienstverlening gebeurt op afroep en op aanwijzing, gedurende 24 uur per etmaal. Kwaliteit, samenwerking en klanttevredenheid staan daarbij centraal.

Fokus hoofdkantoor Postbus 6124 9702 HC Groningen Tel.: 050 – 5217200	www.fokuswonen.nl
--	--

Fokus regiokantoor Vredenburg 24 II 3511 BB Utrecht 030 – 2336400	
--	--

Formulieren invullen.

Senioren helpen bij het zoeken naar de juiste weg om hun recht te halen op sociaal financieel vlak door het verstrekken van voorlichting en advies.

De sociaal financieel adviseur kan helpen bij:

- het invullen van formulieren;
- het aanvragen van subsidies en uitkeringen.
- het invullen van belastingaangifte;
- erfenzaken;
- juridische zaken.

Zie ook *Klapperproject*.

Katholieke Bond van Ouderen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	www.kbo-nuenen.nl www.wel-zijn.org
---	--

Geestelijke Gezondheidszorg.

Het circuit ouderen van de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) regio Eindhoven is speciaal bedoeld voor mensen vanaf 60 jaar met psychische problemen.

De hulp die gegeven wordt kan betrekking hebben op onder meer onverwerkte rouw, depressieve klachten, relatieproblemen, eenzaamheidsproblemen, angst en ernstige vergeetachtigheid.

Ouderen kunnen zelf om hulp aankloppen bij de GGZ, maar daarnaast kunnen zij ook door andere hulpverleners, zoals de huisarts, hiernaar verwezen worden.

Na een eerste gesprek wordt gekeken welke vorm van hulp het beste aansluit op de hulpvraag van de oudere.

Daarnaast organiseert het circuit Ouderen ook preventieve activiteiten, die gericht zijn op de ouderen zelf, op groepen of op instellingen.

Zie ook *Hulpgids*.

	www.ggze.nl www.trimbos.nl
--	--

Ggze Eindhoven en De Kempen Postbus 909 5600 AX Eindhoven Tel.: 040 – 2970170 E-mail: ggze@ggze.nl	
--	--

Gehandicapt.

Zie Voorzieningen gehandicapten.
Zie Wet maatschappelijke ondersteuning.
Zie Parkeerkaart.
Zie Verstandelijk beperkten.

Geheugentraining.

Vergeetachtigheid kan soms knap lastig zijn. Gevolg is het zoeken naar allerlei spullen, verwijten over en weer, afspraken vergeten of soms zelfs vergeten de boodschappen te doen. Men voelt zich onthand. Enerzijds heeft men het idee de situatie nog goed in de hand te hebben, maar de feiten wijzen erop, dat het geheugen achteruit gaat.

Vergeetachtigheid is niets om zich voor te schamen. Het geheugen is de opslagplaats van kennis en herinneringen. Naarmate men ouder wordt gaat het zoeken in de “voorraadbak” vaak een stuk minder gemakkelijk dan voorheen. Gelukkig kan met het geheugen met bepaalde technieken wel trainen.

Cursussen in deze zijn gericht op de dagelijkse problemen, zoals vergeten van namen, gezichten, telefoonnummers of pincodes.

Prisma Spoorlaan 460 5038 CH Tilburg 013 – 5441440 MEE Eindhoven en De Kempen Gerardusplein 26 Postbus 44015 5604 LA Eindhoven Tel.: 040 – 2140404 Infocentrum: 040 – 2140303 Fax: 040 – 2116739 E-mail: info@mee-eindhoven.nl	www.prisma-brabant.nl www.mee-eindhoven.nl www.ditnietvergeten.nl www.plusgezondheid.nl/graven-in-je-geheugen www.breintrainer.nl
--	--

Gemeenschappelijke Gezondheidsdienst.

De doelstelling van de Gemeenschappelijke Gezondheidsdienst (GGD) Zuidoost-Brabant is het bewaken en bevorderen van de gezondheid van de bevolking. Kortom, zij wil voorkomen dat er onnodig ziekte ontstaat. Hierbij richt zij zich op het stadium vóór de huisarts en vóór de specialist. De GGD houdt zich onder andere bezig met de volgende taken:

- infectieziektebestrijding;
- organisatie van bevolkingsonderzoeken;
- medische advisering;

- gezondheid en milieu;
- ambulancevervoer;
- gezondheidsvoorlichting en opvoeding (GVO);
- gezondheidsvoorlichting voor groepen, m.n. gezondheidsvoorlichting 50+.

GGD Zuidoost Brabant De Callenburgh 2 Postbus 810 5700 AV Helmond Tel.: 0492 – 584888 Fax: 0492 – 584899 E-mail: postbus@ggdzob.nl	www.ggdzob.nl
---	--

Gemeentegids.

Jaarlijks actueel gehouden informatiegids van de gemeente, waarin veel informatie met adresgegevens staan over de onderwerpen: algemene informatie
Toeristeninformatie, gemeentebestuur, gemeentelijke diensten en producten, cultuur en vrije tijd, dienstverlening, dieren, huisvesting, medische informatie, milieu, onderwijs, religie, sport, vervoer, zorg en welzijn. Via de site van de gemeente Nuenen is de gids ook digitaal te bekijken.

Gemeente Nuenen Jan van Schijvelaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 - 2631631	www.nuenen.nl
---	--

Geneesmiddelengebruik.

Ouderen gebruiken in het algemeen veel geneesmiddelen. Ook worden vaak verschillende geneesmiddelen tegelijkertijd gebruikt. Dat kan soms tot problemen leiden. Het lichaam kan gevoeliger reageren op bepaalde geneesmiddelen. Daardoor kunnen bijwerkingen van een geneesmiddel eerder optreden. De bijwerkingen kunt u vinden in de geneesmiddelinformatie of bijsluiter.

Soms lijken bijwerkingen op verschijnselen van (ouderdoms)ziektes. Zo kunnen bepaalde middelen die bij de ziekte van Parkinson of bij depressies worden gebruikt, verwardheid veroorzaken. Dit lijkt op de verwardheid die voorkomt bij dementie. Ook kunnen bepaalde slaapmiddelen en kalmeringsmiddelen veel langer werken, waardoor er overdag last is van sufheid.

Slaapmiddelen en kalmerende middelen verslappen vaak de spieren. Als men dit soort middelen gebruikt, loopt men een grotere kans om te vallen als men 's-nachts uit bed komt. Geneesmiddelen kunnen een bijwerking hebben, die een andere kwaal kan verergeren. Mocht men last krijgen van bijwerkingen als men een nieuw geneesmiddel gebruikt, vraag dan advies aan arts of apotheker.

Verander nooit op eigen houtje de dosering van het geneesmiddel.

Uw eigen huisarts	www.apotheeknuenen.nl www.kring-apotheek.nl
-------------------	--

Uw apotheek Geneesmiddel Infolijn: 0900 – 9998800 DGV: Nederlands Instituut voor verantwoord medicijngebruik. Postbus 3089 3502 GB Utrecht Tel.: 030 – 2916216 Fax: 030 – 2962912 E-mail: post@dgvinfo.nl Stichting Eerlijke Geneesmiddelen Voorziening. Tel.: 010 - 4800942	www.medicijngebruik.nl www.hoofdpijncentra.nl www.kiesbeter.nl www.nationalebijsluitertelefoon.nl www.apotheek.nl www.meldpuntmedicijnen.nl www.dgvinfo.nl www.klachtenopvangzorg.nl www.stichtingegv.nl www.medicijnkosten.nl www.fk.evz.nl
---	--

Geregistreerd partnerschap.

Het geregistreerd partnerschap is een alternatief voor het huwelijk. Er zijn veel overeenkomsten, maar ook verschillen.

Voor een partnerschapsregistratie moet men, net als bij een huwelijk, aangifte doen bij de ambtenaar van de burgerlijke stand in de woonplaats van een van beide partners. Van de aangifte wordt een akte opgemaakt. Registratie kan op zijn vroegst plaats vinden twee weken na de datum van de akte van aangifte.

Net als bij een huwelijk, is bij registratie de aanwezigheid van getuigen verplicht, minimaal twee en maximaal vier.

De aanstaande partners maken hun verbintenis voor de wet officieel door het afleggen van een verklaring ten overstaan van een ambtenaar van de burgerlijke stand. Van de registratie wordt een akte opgemaakt, die wordt ondertekend door de ambtenaar van de burgerlijke stand, de partners en de getuigen.

Gemeente Nuenen Jan van Schijvelaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 - 2631631	www.nuenen.nl www.justitie.nl
---	--

Geschillencommissie.

Iedereen is met regelmaat van de klok consument: bij het kopen van producten en bij het afnemen van diensten. Meestal gaat alles goed, maar soms niet: het product deugt niet of de reparatie pakt duurder uit dan was afgesproken.

Voor dit soort problemen is de geschillencommissie in het leven geroepen. Het doel is om geschillen tussen consumenten en ondernemers op goedkope, snelle en eenvoudige wijze uit de wereld te helpen. Voor een groot aantal branches zijn geschillencommissies ingesteld. Iedere commissie bestaat uit drie personen: de voorzitter (een jurist), een lid voorgedragen door de Consumentenbond en één door de brancheorganisatie.

De Geschillencommissie Postbus 90600 2509 LP Den Haag Tel.: 070 - 3105310	www.sgc.nl
--	--

Gezondheidswijzer.

Bij de gezondheidswijzer van de GGD kunt u informatie krijgen over gezondheid en de meest uiteenlopende ziekten en aandoeningen. Er is een adressenbestand van vele patiëntenverenigingen. Iedere week staat een bepaald thema centraal. Ook zijn er informatiemappen, waarin u zelf een en ander kunt opzoeken.

Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.wel-zijn.org www.plusgezondheid.nl www.ggdzob.nl
---	--

Gymnastiek.

Zie Meer Bewegen voor Ouderen.

Katholieke Bond van Ouderen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu SVVE De Archipel Zorgcentrum “De Akkers” Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 - 2635999	www.kbonuenen.dse.nl www.svve.nl www.zorgvoorbeweging.nl
--	--

Halt.

Jongeren van 12 tot 18 jaar, die door de politie zijn aangehouden voor bijvoorbeeld vernieling, (winkel)diefstal of vuurwerkoverlast kunnen de keuze krijgen: of naar Justitie of naar Halt. Via een Halt-procedure kunnen jongeren weer rechtzetten wat zij fout hebben gedaan, zonder dat zij in aanraking komen met Justitie.

Halt adviseert onder andere gemeenten, scholen, winkeliers- en sportverenigingen over de aanpak van jeugdcriminaliteit, bijvoorbeeld op het gebied van vandalisme, diefstal en overlastsituaties.

Halt is verder vaak vertegenwoordigd in allerlei netwerken en kan zo een bijdrage leveren aan het lokale jeugd- en veiligheidsbeleid.

	www.halt.nl
--	--

Halt Oost-Brabant Ruysdaelbaan 106 5613 DL Eindhoven Tel.: 040 – 2464604 Fax: 040 – 2464170 E-mail: halt@eindhoven.nl	
---	--

Homoseksualiteit.

De groep tussen 55 en 65 jaar is de eerste groep homoseksuelen die de mogelijkheid heeft gehad een openlijk homoseksueel leven te leiden en zich vanuit die positie voor te bereiden op de toekomst; verwacht mag worden dat zij anders tegenover hun oude dag staan dan de groep die hun homoseksualiteit altijd verborgen heeft gehouden.

Er zijn in Nederland 88.000 mannen en vrouwen ouder dan 65 jaar met homo en lesbische gevoelens (en een even grote groep 55-64 jarigen).

Wonen, zorg en welzijn vormen de speerpunten om een goed beleid voor homo en lesbische ouderen te maken.

Oud worden willen we allemaal, maar oud zijn is een ander verhaal. In nog een andere volkswijsheid zit ook een kern van waarheid: de ouderdom komt met gebreken. Dat is voor oudere homoseksuele mannen en lesbische vrouwen niet anders dan voor ouder wordende hetero's. Het afscheid van het arbeidsproces, het verlies van vrienden en partners, afnemende lichamelijke en geestelijke capaciteit spelen een rol. De uitwerking van deze gebeurtenissen op het leven van ouder wordende homo's en lesbo's kan wel verschillen van die van hetero's.

COC Eindhoven en regio Prins Hendrikstraat 54 5611 HL Eindhoven Tel.: 040 – 2455700 E-mail: info@coceindhoven.nl	www.coceindhoven.nl www.nvsh.nl www.outway.nl www.anbo.nl www.coc.nl/ouderen www.homo-emancipatie.nl www.schorer.nl
Stichting Outway Postbus 606 5600 AP Eindhoven Tel.: 06 – 50600456 E-mail: contact@outway.nl	

Huisartsenpost.

De Centrale Huisartsenposten Zuidsoost Brabant (CHP) is een organisatie die is opgericht door de huisartsen die werkzaam zijn in de regio Eindhoven en Helmond.

Als men de huisartsenpost belt krijgt men een deskundige doktersassistente aan de lijn. Zij vraagt naar de persoonsgegevens en naar de medische klacht. De assistente is speciaal opgeleid om af te wegen welke hulp het beste geboden kan worden. Ook kan zij zelfstandig advies geven. Dit advies wordt altijd door de dienstdoende huisarts gecontroleerd.

Desgewenst kan de huisarts u doorverbinden met de dienstdoende huisarts.

Als een telefonisch advies niet volstaat, maakt de doktersassistente een afspraak voor een consult op de Centrale Huisartsenpost. Voor vervoer moet u vervolgens zelf zorgen.

Alleen als het medisch niet verantwoord is naar de huisartsenpost te komen, wordt een huisbezoek afgesproken.

De huisartsenpost werkt op doordeweekse dagen vanaf 17.00 uur en in het weekend en op feestdagen.

<p>Spoedpost Sint Anna St. Annaziekenhuis Bogardeind 2 5664 EH Geldrop</p> <p>Spoedpost Catharina Catharina-ziekenhuis Michelangelolaan 2 5623 EJ Eindhoven</p> <p>Tel.: 0900 – 8861 (€ 0,10/min)</p> <p>Spoedpost Apotheken Bij spoedpost Catharina Tel.: 040 - 2436666</p>	<p>www.chpzob.nl www.plus-punt.nl</p>
--	--

Huisbezoek.

De maatschappij is meer individualistisch geworden. Veel mensen hebben weinig of geen contacten. Ouderen kunnen niet altijd rekenen op hun kinderen of burens omdat die daartoe niet altijd in de gelegenheid zijn. Gelukkig zijn er vrijwilligers die graag op bezoek gaan bij ouderen. Zij vinden het prettig om onder het genot van een kopje koffie een luisterend oor te zijn voor het verhaal van de oudere. En bij mooi weer kan samen eventueel een wandeling worden gemaakt.

We noemen dit vriendschappelijk huisbezoek: bedoeld voor ouderen die behoefte hebben aan contact en moeite hebben dit zelf te organiseren.

<p>Rode Kruis, district Eindhoven e.o. Willem van Konijnenburglaan 6 5613 DW Eindhoven Tel.: 040 – 2443311 E-mail: eindhoven@redcross.nl</p> <p>Vereniging De Zonnebloem Mevr. M. Peters Het Puyven 143 5672 RC Nuenen Tel.: 040 – 2833923</p>	<p>www.rodekruis.nl/eindhoven www.zonnebloem.nl</p>
---	--

Huiselijk geweld.

Veel mensen denken bij huiselijk geweld meteen aan lichamelijke mishandeling. Ook andere vormen van geweld zoals seksueel misbruik, geestelijke mishandeling, verwaarlozing of uitbuiting behoren tot huiselijk geweld.

Huiselijk geweld komt overal in de samenleving voor. Leeftijd, inkomen en achtergrond hebben er niets mee te maken. Iedereen kan slachtoffer worden: vrouwen, kinderen, mannen, ouderen enz.

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

Omstanders hebben soms zo hun vermoedens maar durven zich niet te mengen in de privé-situatie van anderen. Dat maakt het tot een hardnekkig en onzichtbaar probleem.

Zie ook *Ouderenmishandeling*.

Landelijk advies- en meldnummer: 0900 – 1231230 (€ 0,05 per minuut)	www.huiselijkgeweld.nl www.politie.nl www.amk-nederland.nl www.fiom.nl www.steunpunthuiselijkgeweld.nl
--	--

Huishoudelijke taken.

Wanneer men wat minder mobiel is of druk bezig met de zorg voor gezin of partner, is het uitvoeren van huishoudelijke taken vaak lastig en soms zelfs helemaal niet mogelijk. Men kan dan in aanmerking komen voor een indicatie voor huishoudelijke verzorging.

Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 Huispitaal Weegschaalstraat 3 5632 CW Eindhoven Tel.: 040 – 2911214 E-mail: info@huispitaal.nl Zorgcentrum “De Akkers” Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999 Zuidzorg bureau Nuenen Kloosterstraat 15 5671 BG Nuenen tel.: 040 – 2308408 E-mail: info@zuidzorg.nl	www.zuidzorg.nl www.thuiszorg.nl www.svve.nl www.ciz.nl www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl www.kiesbeter.nl www.huispitaal.nl
--	--

Huiskamerproject.

Een huiskamerproject is voor mensen die moeite hebben om aan een activiteit deel te nemen door lichamelijke of mentale belemmeringen of door het verlies van een partner. Men streeft ernaar dat mensen zolang mogelijk in de thuissituatie kunnen blijven wonen. Tevens kan deelname aan het huiskamerproject een verlichting betekenen voor de mantelzorg.

	www.kbonuenen.dse.nl www.wel-zijn.org
--	--

<p>Huiskamerproject d'n Inloop Katholieke Bond van Ouderen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487</p> <p>Huiskamerproject De Goudvink Steunpunt “Der Goudvink” Goudvinkhof 12a 5672 EM Nuenen Tel.: 040 – 2839204</p> <p>LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675</p>	
--	--

Huisvesting.

Zie wonen.

<p>Woningbouw vereniging Helpt Elkander Bergvinkhof 1 Postbus 48 5670 AA Nuenen Tel.: 040 – 2834508</p> <p>SVVE Zorgcentrum De Akkers Margot Begemannstraat 9 Postbus 125 5670 AC Nuenen Tel.: 040 – 2635999</p> <p>Woonkeur adviesgroep Nuenen Inl.: mevr. E. Kooiman Geelvinkhof 12 5672 EN Nuenen Tel.: 040 – 2836504 E-mail: e.kooiman@onsnet.nu</p> <p>Vereniging Eigen Huis Postbus 735 3800 AS Amersfoort Tel.: 033 – 4507750</p> <p>Woonzorg Nederland Postbus 339 1180 AH Amstelveen Tel.: 0900 – 1234996 E-mail: klant@woonzorg.nl</p>	<p>www.woonbond.nl www.huurcommissie.nl www.svve.nl www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl www.woonzorg.nl www.sir-55.nl www.kcwz.nl www.vrom.nl/woontest www.pcob.nl www.amvesthomefree.nl www.fokuswonen.nl www.torenstad-verzilverdwoenen.nl www.eigenhuis.nl www.meerwoningenvoorouderen.nl www.woonkeur.nl www.ouderwordenineigenhuis.nl</p>
--	--

Stichting Thuishuis Kronehoef Spoelerstraat 2 5623 AJ Eindhoven Ouder worden in eigen huis Postbus 260 5670 AG Nuenen Tel.: 040 – 2906615 Email: info@ouderwordeneigenhuis.nl	
--	--

Hulp bij belastingaangifte.

Zie *Belastingaangifte*.

Hulpdienst voor ouderen.

De Hulpdienst voor Ouderen is opgezet voor het verrichten van eenvoudige klusjes. Voorbeelden van klusjes zijn: ontlichten van de verwarming en eventueel water bijvullen, verhelpen van lekkages, hang- en sluitwerk van kastjes repareren, ophangen van een schilderij en televisiekanalen bijstellen.

Aan het verrichten van klusjes is een onkostenvergoeding verbonden en de eventueel aan te schaffen nieuwe onderdelen dienen door de cliënt betaald te worden.

Alle werkzaamheden worden verricht door vrijwilligers.

De Hulpdienst voor Ouderen is in overleg met de besturen van de Nuenense ouderenorganisaties en de Dorpswerkplaats opgezet.

Zie ook *Klussendienst*.

Zie ook *Telefonische Hulpdienst*.

Op werkdagen te bereiken: 09.00 – 12.00 uur, Tel.: 040 – 2831675 Zorgcentrum De Akkers Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999	www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl www.svve.nl www.samsam.nl www.puntextra.nl www.sensoor.nl
---	--

Hulpgids.

Dé gids voor de geestelijke gezondheidszorg.

Informatie over onder meer psychische en psychiatrische ziektebeelden, medicatie, wettelijke regelingen en therapievormen.

Een adressengids met links naar de belangrijkste GGZ instellingen en adressen van therapeuten, psychiaters, psychotherapeuten, psychologen en alternatieve therapeuten.

De hulpgids heeft een form waar een vraag gesteld kan worden aan een psychiater.

	www.hulpgids.nl
--	--

Hulplijn.

Zie: *Ouderenhulplijn.*

Hulpmiddelen.

Het vinden en vergelijken van hulpmiddelen en handige producten is een belangrijke voorwaarde voor de aanschaf van het juiste product.

Zie ook *Domotica.*

	www.vilatech.nl www.boerenmedical.com www.eengoedhulpmiddel.nl www.hulpmiddelenwijzer.nl
--	--

Hulpmiddelen Advies Centrum.

Het Hulpmiddelen Advies Centrum (HAC) geeft gebruiksvriendelijke informatie aan gebruikers van (medische) hulpmiddelen om de kwaliteit van het dagelijks leven zolang mogelijk te kunnen behouden.

Hulpmiddelen Advies Centrum info@hethac.nl Tel.: 0800 – 0996626 Welzorg Kastelenplein 168 5653 LX Eindhoven Tel.: 0900 – 0400097 Fax: 040 – 2503848 E-mail: info@welzorg.nl	www.hethac.nl www.welzorg.nl
--	--

Huurcommissie.

De Huurcommissie is een onafhankelijke organisatie die zich bezig houdt met geschillen tussen huurder en verhuurder over onderhoud, huurprijs en servicekosten van huurwoningen. De leden van de commissie werken meestal bij huurdersverenigingen (huurdersleden) en een woningbouwvereniging of als makelaar (verhuurdersleden). In een Huurcommissie zit een gelijk aantal huurders- en verhuurdersleden.

Huurcommissie Postbus 16495 2500 BL 's-Gravenhage Huurcommissie Eindhoven KBC Kennedyplein 512 Spreekuur: 1 ^e wo v.d. maand 10 – 12 uur. Tel.: 0800 - 4887243	www.huurcommissie.nl www.vrom.nl
--	--

Huurtoeslag.

Is uw inkomen niet zo hoog en woont u in een huurhuis? U kunt toch betaalbaar wonen. Als u in verhouding tot uw inkomen teveel betaalt aan huur, kunt u een toeslag krijgen van de Belastingdienst: de huurtoeslag.

Bij de toekenning van huurtoeslag is het huidige inkomen van belang. Het subsidiejaar loopt van 1 januari tot 1 januari.

Woningbouwvereniging "Helpt Elkander" Bergvinkhof 1 Postbus 48 5670 AA Nuenen Tel.: 040 - 2834508	www.toeslagen.nl www.vrom.nl
---	--

Identificatieplicht.

Iedereen in Nederland van 14 jaar en ouder moet een geldig identiteitsbewijs kunnen tonen als politie of andere toezichthouders daar om vragen. In de praktijk betekent dit dat iedereen van 14 jaar en ouder altijd een geldig identiteitsbewijs bij zich moet dragen.

Het verzoek om identificatie door politie of andere toezichthouder mag niet willekeurig gebeuren. Zij moeten daartoe een reden hebben. Het moet nodig zijn voor de uitvoering van hun taken, bijvoorbeeld voor verkeerstoezicht, hulpverlening, opsporing van strafbare feiten of handhaven van de openbare orde. Er zijn geen afzonderlijke controles op het bezit van identiteitsbewijzen.

Gemeente Nuenen Jan van Schijneveldlaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 – 2631631 E-mail: gemeentehuis@nuenen.nl	www.nuenen.nl www.identificatieplicht.nl www.justitie.nl www.nederlandveilig.nl
---	--

Indicatiestelling.

Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) is verantwoordelijk voor de indicatiestelling voor de AWBZ. Bij de gemeente kan geïnformeerd worden of dit orgaan ook indiceert voor de voorzieningen voor gehandicapten.

Bij het CIZ kan iedereen terecht, die in aanmerking wil komen voor:

- thuiszorg;
- dag/nachtopvang in een verzorgingshuis;
- dagverzorging in een verzorgingshuis;
- tijdelijke opname in een verzorgingshuis;
- opname in een verzorgingshuis;
- opname/dagbehandeling in een verpleeghuis;
- persoonsgebonden budget.

Het CIZ bekijkt welke en hoeveel zorg er nodig is. Mocht men in aanmerking komen voor zorg, dan wordt de indicatie gezonden naar de zorgaanbieder van uw keuze. Als men een beroep wil doen op een van bovengenoemde voorzieningen dan kan men zich telefonisch wenden tot het CIZ.

Centrum Indicatiestelling Zorg Regiobureau Veldhoven De Run 1151 5503 LB Veldhoven Tel.: 040 – 2549999 Servicepunt welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.ciz.nl
---	--

Informatie.

Zie: Ouderenadviseur, Algemeen Maatschappelijk Werk, Sociaal Raadsliden.

Servicepunt welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 Gemeente Nuenen Jan van Schijneveldlaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 - 2631631	www.kbo-nuenen.nl www.wel-zijn.org www.nuenen.nl www.info-nuenen.nl
--	--

Internetopvoeding.

Kinderen spenderen tegenwoordig meerdere uren per dag op internet en maken virtueel dan ook van alles mee. Niet alle ouders realiseren zich dat deze belevenissen op internet net zo belangrijk zijn als de belevenissen op school of op het sportveld. Het medium internet is ook veel individueler dan andere media. Dat maakt het voor ouders lastiger om op de hoogte te blijven van alle ontwikkelingen en ervaringen.

Stichting Mijn Kind Online Postbus 30.000 2500 GA 's-Gravenhage E-mail: redactie@mijnkindonline.nl	www.mijnkindonline.nl www.digibewust.nl www.online.nl
---	--

Invalidenparkeerkaart.

Wanneer u in het bezit bent van een invalidenparkeerkaart kunt u gebruik maken van de algemene invalidenparkeerplaatsen. In een aantal andere landen van de Europese Unie wordt de Nederlandse invalidenparkeerkaart ook erkend.

Een invalidenparkeerkaart kunt u aanvragen bij Servicepunt van de afdeling Sociale Voorzieningen. In opdracht van de gemeente verricht de GGD onderzoek naar uw aanvraag. Zij doet dit op grond van medische criteria.

Aan de aanvraag van een invalidenparkeerkaart zijn kosten verbonden.

Een invalidenparkeerkaart kan op naam of kenteken van de auto staan.

Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	www.nuenen.nl www.szw.nl www.handicap.nl
---	--

Invalidenparkeerplaats.

Om een invalidenparkeerplaats voor eigen gebruik te krijgen moet een aanvraag ingediend worden bij het Servicepunt van de afdeling Sociale Voorzieningen. Op grond van medische criteria en verkeersvoorschriften wordt een besluit genomen.

Voor de aanvrager zijn er geen kosten verbonden voor de aanleg van een invalidenparkeerplaats.

Aanleg en plaatsing van verkeersbord(en) komen voor rekening van de gemeente.

Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	www.nuenen.nl www.szw.nl www.handicap.nl
---	--

Isolatie woningen.

Door goed te isoleren kan men jaarlijks veel geld besparen. Met een slecht geïsoleerde woning stookt men namelijk voor de buitenlucht. De investering die nodig is voor isolatie, berdiert men vaak terug via een lagere energierekening.

Een woning verliest warmte via ramen en muren, via het dak en via de vloer van de begane grond. Isolatie van deze oppervlakten vermindert het warmteverlies en verbetert het comfort in huis.

0900 – 900 1719	www.milieucentraal.nl www.meldpuntenergieverspilling.nl
-----------------	--

Jongeren Informatie Punt.

Het Jongeren Informatie Punt (JIP) geeft informatie en advies over werk, school, drugs, geld, huisvesting, rechten en plichten, seks en vrije tijd.

Je kunt anoniem en gratis bij een JIP terecht met je vragen.

Jongeren Informatie Punt Nuenen Vincent van Goghplein 97 (bibliotheek) 5671 AC Nuenen Tel.: 040 - 2833097	www.jip.org www.bibliotheeknuenen.nl
--	--

Jongerenwerk.

Jongerenwerk richt zich op jongeren tussen 10 en 23 jaar uit Nuenen, Gerwen en Nederwetten. Jongens en meiden kunnen in hun vrije tijd meedoen aan allerlei activiteiten in en buiten de jongerenhuiskamer. Daarbij helpt het jongerenwerk met dingen als school, werk, relaties enz.

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

Doel van het jongerenwerk is het bevorderen van de persoonlijke ontwikkeling, emancipatie en maatschappelijke integratie en participatie van jongeren. De activiteiten bestaan veelal uit educatieve cursussen, sociale vaardigheidstrainingen, gerichte projecten enz.

LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 Jongerenhuiskamer Sportlaan 12 5671 GR Nuenen	www.wel-zijn.org www.jeugdwijzer-brabant.nl
---	--

Juridisch loket.

Voor juridisch zaken, informatie en advies kan men gratis terecht bij het Juridisch Loket. Samen met de cliënt wordt naar de kern van de zaak gekeken. Heeft men een juridische vraag, dan wordt men op weg geholpen met informatie en een eerste advies. Is de vraag niet juridisch dan wordt men naar een instantie verwezen die verder kan helpen. In ieder geval wordt men altijd geadviseerd over rechten, zodat men weet waar men staat. De meeste juridische vragen zijn snel te beantwoorden.

Het Juridisch Loket Willemstraat 18 5611 LA Eindhoven Tel.: 040 – 2365855 Sociaal Raadsliedenwerk Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 KBO Nuenen Sociaal juridisch adviseur (2833484) Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu Juristentelefoon voor ouderen. Tel.: 0900 – 8212183 (€ 0,10 per minuut) Op dinsdag van 13.30 – 15.30 uur	www.hetjl.nl www.deombudsman.nl www.puntextra.nl www.wel-zijn.org www.kbo-nuenen.nl www.uniekbo.nl
--	--

Katholieke Bond van Ouderen.

De Katholieke Bond van Ouderen (KBO) is een organisatie van senioren, die vanuit haar levensovertuiging tal van activiteiten ontplooit. Deze activiteiten zijn gericht op het behartigen van belangen van ouderen en op het bevorderen van sociale contacten. Daarmee wil de bond het welzijn van senioren en hun participatie in de samenleving bevorderen.

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

De KBO is een organisatie die aansluit bij de wensen en behoeften van de leden. Een organisatie, waar leden zich ook nuttig kunnen maken op basis van hun ervaringen, kennis en kwaliteiten.

De KBO wil activiteiten ontplooiën die de volwaardige participatie van de senioren in de samenleving bevorderen; zelfstandigheid, zelfredzaamheid en saamhorigheid staan daarbij centraal.

KBO afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu	www.kbo-nuenen.nl www.uniekbo.nl www.kbo-brabant.nl
---	--

Kerkgemeenschap.

Zowel de katholieke kerk als de protestantse gemeente kent bezoekwerk. Meestal worden deze bezoeken gedaan door parochianen, die namens de parochie of gemeenschap op bezoek gaan bij ouderen, alleenstaanden en zieken in hun gemeenschap. Het doet er niet toe of die persoon thuis, in het verzorgingshuis of ziekenhuis verblijft.

Pastorale eenheid Nuenen, Gerwen en Nederwetten. Park 55 5671 GC Nuenen Tel.: 040 – 2831210 E-mail: parochienuenen@onsnet.nu	www.parochienuenen.nl www.katholieknederland.nl www.pgn-nuenen.nl www.hervormdegemeente.nl www.pkn.nl www.raadvankerken.nl www.rkdiaconie.nl www.kerkinactie.nl www.cgk.nl www.diaconaalsteunpunt.nl www.legerdesheils.nl www.ea.nl www.skinkerken.nl www.gliz.nl www.bijbel.net www.denieuwebijbelvertaling.nl www.zinweb.nl www.levensvragen.nl www.geloofskwesties.nl www.rkencyclopedie.nl www.isidorusweb.nl www.kerkdienst.nl
Protestantse Gemeente Nuenen Sportlaan 5 5671 GR Nuenen Tel.: 040 – 2837240	
Stg Geloofsovertuiging en levensbeschouwing Postbus 100 3980 CC Bunnik Tel.: 030 – 6596243 E-mail: stgolb@planet.nl	
Katholieke bijbelstichting Postbus 1274 5200 BH 's-Hertogenbosch Tel.: 073 - 6133220	

Kiesbeter.nl.

Kiesbeter.nl is een openbare zorgportal. Deze portal is bedoeld voor alle volwassen inwoners van Nederland die vragen hebben op het gebied van zorg, zorgverzekeringen en gezondheid. De informatie van kiesbeter.nl is betrouwbaar en kan helpen bij het maken van keuzes.

	www.kiesbeter.nl
--	--

Kinderhulp.

Het Nationaal Fonds Kinderhulp zet zich al bijna 50 jaar in voor kinderen. Niet door het verlenen van zorg, maar wel door het (financieel) mogelijk maken van dingen die kleur geven aan het leven van een kind. Extraatjes zoals vakantie, een fiets of het lidmaatschap van een sportclub. Zaken waarvoor bij jeugdzorginstellingen vaak het geld ontbreekt.

	www.kinderhulp.nl
--	--

Kindermishandeling.

Volgens de wet op de jeugdzorg is kindermishandeling “elke vorm van voor een minderjarige bedreigende of gewelddadige interactie van fysieke, psychische of seksuele aard, die de ouders of andere personen ten opzichte van wie de minderjarige in een relatie van afhankelijkheid of van onvrijheid staat, actief of passief opdringen, waardoor ernstige schade wordt berokkend of dreigt te worden berokkend aan de minderjarige in de vorm van fysiek of psychisch letsel”.

Zie *Mishandeling*.

Tel.: 0800 - 0270270	www.kindermishandeling.nl www.no-kidding.nu
----------------------	--

Klachtencommissie.

Iedere zorginstelling moet een onafhankelijke klachtencommissie hebben. Bewoners met klachten kunnen naar de directie of naar de klachtencommissie gaan. Als dat niet tot een oplossing leidt, kan men naar een belangenorganisatie stappen of een klacht indienen bij de regionale inspectie voor de gezondheidszorg. De inspectie is ook bereikbaar voor klachten over toelatingsbeleid.

Zie ook *Klachtenopvang*

Nationale ombudsman Tel.: 0800 - 3355555	www.nuenen.nl www.klachtencommissie.org www.klachtenopvangzorg.nl www.klachteninstituut.nl (verzekeringen) www.skgz.nl www.svve.nl www.nationaleombudsman.nl www.deombudsman.nl www.clientenrechten.nl
---	--

Klachtenopvang.

Het Informatie- en Klachtenbureau voor de gezondheidszorg (IKG) maakt deel uit van het RPCP en heeft een onafhankelijke positie.

Het IKG biedt een antwoord op vragen over de zorg en kan mensen ondersteunen wanneer men een klacht heeft.

Het IKG kan patiënten en hun familieleden informeren over hun rechten en adviseren over de manier waarop zij hun klacht kunnen indienen. Daarnaast kan het IKG patiënten ondersteunen, bijvoorbeeld bij het opstellen van een brief over een klacht.

Soms kan het IKG ook meegaan naar een gesprek tussen de patiënt en degene tegen wie de klacht gericht is.

Mensen die wel hun onvrede willen melden maar er zelf niets mee willen doen kunnen hun klacht anoniem melden. Alle vragen en klachten worden geregistreerd. Op basis van de registratie signaleren de patiëntenplatforms knelpunten in de zorg.

Zie ook *Klachtenopvang*.

Informatie- en klachtenbureau Gezondheidszorg. IKG Noord Brabant Kronehoefstraat 21-29 5612 HK Eindhoven Tel.: 0900 – 2437070 CAK-BZ Afd. Klachten en Bezwaren Antwoordnummer 1608 2509 VB 's-Gravenhage Email: info@cak-bz.nl Klachtenlijn Taxbus Tel.: 0800 – 0234421	www.klachtenopvangzorg.nl www.ikg-noord-brabant.nl www.deombudsman.nl www.cak-bz.nl www.consumentendezorg.nl www.raadvanstate.nl www.rvr.org www.taxbus.nl www.clientenrechten.nl
---	--

Klapperproject.

Soms weet men niet welke papieren zo belangrijk zijn dat ze bewaard moeten worden. Hierdoor kan men onnodig problemen krijgen met diverse instanties. Ook kan men door het niet bewaren of kwijt raken van documenten soms bepaalde voordelen mislopen. Als men zich niet goed raad weet met de papieren kan men contact opnemen met de ouderenadviseur of met een medewerker van het zogenaamde “klapperproject”.

Deze personen hebben kennis van zaken om de cliënt te leren hoe men herkent welke papieren van belang zijn om te bewaren, waarom ze bewaard moeten worden en hoe men deze papieren overzichtelijk kan opbergen. Ook kunnen deze personen oninformatie geven over diverse voorzieningen en zij kunnen aangeven wie kan helpen bij het ondernemen van actie.

Zie ook *Ouderenadviseur*.

Zie ook *Formulieren invullen*.

Katholieke Bond van Ouderen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 = 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.kbo-nuenen.nl www.wel-zijn.org
---	--

Kledingverdeelpunt.

De hulp van het kledingverdeelpunt is bedoeld om mensen/gezinnen een steuntje in de rug te geven bij het oplossen van hun financiële problemen en is in principe tijdsgebonden. Hulp kan worden geboden voor een tijdelijke overbrugging.

Zie ook *Armoedebestrijding*.

LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.wel-zijn.org
--	--

Kloosterwandelreizen.

Ontmoeting en verwondering, thuis raken in de kloostersfeer, gemoedelijk met elkaar oplopen, soms in stilte.

	www.dewandelmaat.nl
--	--

Klusbemiddeling.

Klusbemiddeling gaat om klusjes waar men zelf niet aan toe komt of die men beter aan vakmensen kan overlaten. Schilderwerk bijvoorbeeld, huishoudelijke hulp of tuinonderhoud. Of zaken als boodschappen doen of de hond uitlaten.

Via de hieronder te noemen website kunnen professionele bedrijven en vakkundige dienstverleners geregeld worden om allerlei werkzaamheden in en om het huis te doen.

Univé Verzekeringen VGZ IZA Trias Tel.: 0900 - 0662	www.mijngemak.nl
---	--

Klussendienst.

De klussendienst verricht kleine reparaties en werkzaamheden zoals het ophangen van gordijnen, verwarming ontluchten, snoer repareren, ophangen van een schilderij of lamp. Kortom: het oplossen van eenvoudige huishoudelijke problemen.

De klant betaalt materiaalkosten plus een gering vast bedrag per klus.

Hulpdienst voor Ouderen Nuenen p/a KBO Nuenen Park 3 ^a 5671 GA Nuenen Klusmelding: dagelijks 09.00 – 12.00 uur: Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen 040 – 2831675	www.puntextra.nl www.svve.nl
---	--

SVVE De Archipel Klussendienst Tel.: 040 – 2486324 Zuidzorg bureau Nuenen Kloosterstraat 15 5671 BG Nuenen Tel.: 040 – 2308408 E-mail: info@zuidzorg.nl	
--	--

Korrelatie.

Bij Korrelatie kan men over alles in de persoonlijke situatie vragen stellen. Denk aan:

- Relatieproblemen, bijvoorbeeld met de partner, vrienden, collega's, burens of kinderen.
- Echtscheiding en omgangsregeling en de gevolgen daarvan voor de kinderen.
- Opvoeding, kindermishandeling of depressie.
- Gebeurtenissen die diep in het leven kunnen ingrijpen, zoals seksueel geweld of zelfdoding van een dierbare.
- De manier van omgaan met een ernstig ziek familielid, een dementerende ouder of de gevolgen van een zwaar ongeluk.

Daarnaast geeft Korrelatie informatie over: anticonceptie, zwangerschap en geboorte. Ook kan men er terecht voor adressen van patiëntenverenigingen.

Korrelatie Postbus 9484 3506 GL Utrecht Tel.: 0900 – 1450 Teksttelefoon voor doven en slechthorenden: 030 – 2763030 E-mail: vraag@korrelatie.nl	www.korrelatie.nl www.zwaarweer.nl
--	--

Kortingen.

Zodra men 65 jaar is, kan men korting krijgen in het stads- en streekvervoer en bij veel instellingen, zoals musea, bibliotheken, zwembaden, dierentuinen en pretparken. Het enige wat men nodig heeft om deze korting te krijgen is een geldig identiteitsbewijs. Bij de Spoorwegen is het mogelijk een kortingskaart te kopen, die recht geeft op gereduceerd reizen op doordeweekse dagen vanaf 09.00 uur en in het weekend. Met deze kortingskaart (één jaar geldig) betaalt men 60% van de daadwerkelijk reisprijs en tevens is men in de gelegenheid om drie personen tegen hetzelfde tarief mee te laten reizen. Daarnaast heeft de bezitter per jaar recht op zeven dagen onbeperkt reizen voor een bedrag van € 2,50 per dag.

Archipel pas De Akkers Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999 VGZ Zorgverzekering	www.minvws.nl www.postbus51.nl www.ns.nl www.svve.nl www.kbo-brabant.nl www.uniekbo.nl www.vgz.nl
--	--

Zilveren Kruis Achmea Nederlandse Spoorwegen	www.zilverenkruis.nl
---	--

Kringloop.

Het komt altijd op het verkeerde moment.... Een stofzuiger die het begeeft; vloerbedekking die echt niet meer kan; er moet een nieuw bedje komen voor de baby enz.

Geen nood, misschien heeft de Stichting Vrienden van de Thuiszorg wel wat staan in de Opslagloods.

De Opslagloods van de Vrienden staat vol nieuwe en gebruikte goede spullen. Alle cliënten van Zuidzorg die de middelen niet hebben om nieuwe spullen aan te schaffen, kunnen die gratis krijgen.

Stichting Vrienden van de Thuiszorg Postbus 310 5600 AH Eindhoven Tel.: 040 – 2920713 Fax: 040 – 2920714 E-mail: info@vriendenvandethuiszorg.nl Kringloopbedrijf Het Goed Regio Eindhoven Emopad 23 5663 PA Geldrop Tel.: 040 - 2863283	www.vriendenvandethuiszorg.nl
---	--

Kunst.

Om van kunst te genieten heeft men niet meer nodig dan een paar ogen en oren. En om te leren kijken en luisteren hoeft men geen moeilijke boeken door te worstelen of ingewikkelde technieken te bestuderen. Het beleven van kunst is voor iedereen toegankelijk en kan in een ongedwongen en prettige sfeer plaats vinden.

Het is prachtig om samen met anderen op ontdekkingsstocht te gaan door de wereld van de kunst. Kijkend, voelend, luisterend. Of het nou gaat om een schilderij, muziekstuk, tekening, beeld of gedicht.

Unie KBO Postbus 325 5201 AH 's-Hertogenbosch Tel.: 073 – 6123475 KBO afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu	www.uniekbo.nl www.kbo-nuenen.nl
---	--

Kwijtschelding belastingen.

Onder bepaalde omstandigheden kunt u kwijtschelding krijgen van gemeentelijke belastingen, zoals:

- de onroerend-goedbelasting;
- rioolrechtenheffing;
- afvalstoffenheffing;
- waterschapsbelasting.

Wanneer het besteedbaar inkomen onder een bepaald normbedrag is, dan is kwijtschelding mogelijk.

Gemeente Nuenen Jan van Schijnveltdaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 – 2631631 E-mail: gemeentehuis@nuenen.nl	www.nuenen.nl www.belastingdienst.nl
--	--

Laatste wens.

De naam “Stichting Ambulance Wens” komt voort uit het idee om de laatste wens van terminale patiënten te vervullen met vrijwilligers en een ambulance.

Deze stichting is opgezet als aanvulling op de verzorging van terminale patiënten.

De missie van de stichting is om iedere terminale patiënt die aandacht te geven die hij/zij verdient, zodat de patiënt niet hoeft te overlijden zonder dat één van de laatste wensen is gerealiseerd. Door het meemaken van deze gebeurtenis kan er wellicht voor de patiënt zelf en diens omgeving weer een beetje licht komen in die laatste dagen.

Levenskwaliteit toevoegen aan die laatste periode, zodat een klein deel van de ellende even opzij gezet kan worden.

	www.ambulancewens.nl
--	--

Langdurigheidstoeslag.

De langdurigheidstoeslag is een eenmalige uitkering voor wie langdurig heeft moeten rondkomen van een laag inkomen. De gemeente bepaalt wat zij verstaat onder een langdurig laag inkomen. Heeft men langdurig van een laag inkomen moeten rondkomen, dan is de eerste dag na die periode de peildatum. Vanaf de peildatum kan men langdurigheidstoeslag aanvragen voor die periode.

De langdurigheidstoeslag wordt uitbetaald door de gemeenten. Men moet de langdurigheidstoeslag aanvragen bij de gemeente waaronder de woonplaats valt.

Heeft men recht op langdurigheidstoeslag, dan heeft men vaak ook recht op andere (financiële voorzieningen van de gemeente).

	www.nuenen.nl www.rechttopbijstand.nl
--	--

Gemeente Nuenen Jan van Schijnveltlaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 – 2631631 Email: gemeentehuis@nuenen.nl	
Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	

Leerbon.

Wie wil meedoen in de samenleving moet zijn kennis steeds vernieuwen en verbreden. Wie werkt moet bijleren om zijn plek in het bedrijf te behouden en wie een baan zoekt heeft startkwalificaties nodig. Scholing is niet alleen de sleutel voor succes bij het vinden van een baan of te groeien in je werk. Die is ook belangrijk om mee te kunnen blijven doen in de samenleving, bijvoorbeeld als vrijwilliger.

Tel.: 0800 – 6667771	www.leerbon.nl
----------------------	--

Leergeld.

De Stichting Leergeld Nuenen verleent hulp, zowel financieel als materieel aan kinderen uit Nuenen in de leeftijd van 4 – 18 jaar, die bij hun Ontplooiing tekort komen doordat het gezin waartoe ze behoren onvoldoende bestedingsruimte heeft.

Stichting Leergeld Nuenen Inl.: T. Swinkels Refelingse Erven 57 5072 TB Nuenen Tel.: 040 – 2833514 E-mail: t.swinkels01@onsnet.nu	www.leergeld.nl
--	--

Leesgroep.

Veel mensen kunnen zich geen groter genot voorstellen dan zich met een goed boek te nestelen in een rustig hoekje. Maar als dat boek uit is, wil men er ook wel eens met anderen over praten. Dat is de reden voor veel afdelingen van ouderenorganisaties om leesgroepen te starten.

Een goed boek lezen is een groot genoegen. Het is een reis door een andere tijd, een onbekende wereld. Daarover napraten met anderen verdubbelt het plezier.

Katholieke Bond van Ouderen Afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu	www.kbo-nuenen.nl www.senia.nl
--	--

Levensbeschouwing.

Veel mensen vinden in hun geloof en levensbeschouwing troost en bevestiging. Ook bij moeilijke beslissingen, bijvoorbeeld bij het ondergaan van een ingrijpende behandeling, bij vragen over leven en dood en wanneer iemand gaat sterven, kan men veel steun hebben aan een dominee, priester of een andere geestelijk raadgever. Ook wanneer geen actief lid van een geloofsgemeenschap (meer) is, kan men vaak wel bij een pastor terecht als men daar behoefte aan heeft.

Pastorale eenheid Nuenen, Gerwen en Nederwetten Park 55 5671 GC Nuenen Tel.: 040 – 2831210 E-mail: parochienuenen@onsnet.nu	www.parochienuenen.nl www.katholiek nederland.nl www.pgn-nuenen.nl www.hervormde gemeente.nl www.pkn.nl www.raadvan kerken.nl www.humanistisch verbond.nl
Protestantse Gemeente Nuenen Sportlaan 5 5671 GR Nuenen Tel.: 040 – 2837240	www.rk diaconie.nl www.kerkin actie.nl www.cgk.nl www.diaconaal steunpunt.nl www.legerdesheils.nl
Humanistisch Verbond ZO-Brabant Afdeling Nuenen Inl.: J.D. Heesen Molvense Erven 206 5672 HR Nuenen Tel.: 040 – 2833479	www.ea.nl www.skinkerken.nl www.gliz.nl www.bijbel.net www.denieuwebijbelvertaling.nl www.zinweb.nl
Stg Geloofsovertuiging en Levensbeschouwing Postbus 100 3980 CC Bunnik Tel.: 030 – 6596243 E-mail: stgolb@planet.nl	www.levensvragen.nl www.geloofskwesties.nl www.rkencyclopedie.nl www.isidorusweb.nl www.netwerklevensvragen.nl
Katholieke Bijbelstichting Postbus 1274 5200 BH 's-Hertogenbosch Tel.: 073 - 6133220	

Levensloopbestendig.

Een woning is levensloopbestendig wanneer bouw- en woontechnisch is geanticipeerd op verminderde mobiliteit. Dus zolang mensen de regie over hun eigen leven kunnen voeren, ondanks eventuele ouderdomsgebreken waardoor ze eventueel aangewezen zijn op dienstverlening en thuiszorg, kunnen ze in die woning blijven wonen.

Een levensloopbestendige woning voldoet tenminste aan de volgende kenmerken:

1. Alle primaire woonfuncties bevinden zich op de begane grond.
2. Het is mogelijk om een woonslaapvertrek op de begane grond in te richten.
3. De vertrekken hebben neutrale vertrekmaten (bijv. geen schuine wanden).

4. Het is mogelijk om de indeling van vertrekken te variëren.
5. Het is mogelijk om bepaalde ruimten binnen de woning te verzelfstandigen.
6. Het is mogelijk om de woning uit te breiden.
7. Eventuele etages worden bereikt via een rechte steektrap.
8. Op verschillende plaatsen in de woning kan een keuken en sanitair worden aangelegd.
9. Het is mogelijk om een ligbad of doucheruimte en een (2^e) sanitaire ruimte op de begane grond in te richten.
10. Er is een aparte ruimte voor de wasmachine.
11. Uitbreiding van de keukenruimte en de keukenapparatuur is mogelijk.
12. De woning heeft een rolstoeltoegankelijke maatvoering.

	www.vacpuntwonen.nl www.invoeringwmo.nl
--	--

Likkepot.

In deze periode zien we dat de overheid een terugtrekkende beweging maakt als het gaat over de verzorgingsstaat. Op zich prima, als het maar niet tot een grotere tweedeling leidt in de samenleving.

Het project Meeëterij de Likkepot wil daar wat aan doen.

Een vrijwillige kookploeg bereidt één maal per maand een eenvoudige maar goed verzorgde maaltijd voor 16 personen.

Dhr. J. v.d. Sande Herikhof 38 5672 BV Nuenen Tel.: 040 - 2832665	
Dhr. Th. Beks Boordseweg 21A 5671 AP Nuenen Tel.: 040 – 2832166	
Steunpunt De Goudvink Goudvinkhof 12A 5672 EM Nuenen Tel.: 040 – 2839204	

Lotgenotencontact.

	www.inloophuis-de-eik.nl
--	--

Loverboys.

Loverboy is de benaming voor een pooier die meisjes via verleidingstactieken inpalmt om hen op den duur in de prostitutie of in andere illegale activiteiten uit te buiten.

Buiten Nederland en België is deze benaming niet gebruikelijk hoewel de benaming ook in Duitsland ingang lijkt te vinden.

Mensenhandelaren en pooiers gebruiken over de hele wereld vaak romantische manipulatie om vrouwen en meisjes in de prostitutie te brengen of te houden.

Meldpunt: 0900 - 9999991	www.stoploverboys.nu
--------------------------	--

Lijfrente.

In feite bestaat een lijfrente uit twee verzekeringen, één voor de opbouwfase: de fase waarin het kapitaal wordt vergaard. En één voor de afbouwfase: de tijd waarin iemand uitkeringen uit de opbouwfase ontvangt. Een lijfrenteverzekering is een levensverzekering waarvoor periodiek of éénmalig een premie betaald wordt aan een verzekeringsmaatschappij. Als de premie in één keer wordt voldaan dan heet het een koopsom: alleen de naam is anders want het blijft gewoon een lijfrenteverzekering.

Lijfrenteverzekeringen worden altijd voor een bepaalde periode afgesloten, als de verzekering afloopt kan met het opgebouwde kapitaal een lijfrente gekocht worden. Dat hoeft niet bij dezelfde verzekeraar als waar het kapitaal is opgebouwd. In de afbouwfase (de fase van uitkering) ontvangt de eigenaar van de lijfrente periodiek een bedrag, dat kan per maand of per jaar zijn. De lijfrente kan tijdelijk of levenslang uitgekeerd worden, daarvoor kiest iemand zelf.

	www.lijfrente.nl www.delijfrentesite.nl www.independer.nl/lijfrente
--	--

Maaltijdvoorziening.

Voor degenen die zelf niet of maar moeilijk tot koken in staat zijn, is het mogelijk dat er maaltijden thuis worden bezorgd. Dit kan natuurlijk ook een tijdelijke zaak zijn. Er wordt gewerkt met gekoelde maaltijden, die men zelf in de magnetron klaar maakt voor consumptie. Wanneer u een voorgeschreven dieet heeft, wordt hiermee rekening gehouden.

Zie ook: *Likkepot.*

Zie ook: *Restaurantbezoek.*

Zie ook: *Eetpunt.*

Stichting Tympaan Locht 93 5504 KC Veldhoven Tel.: 040 – 2580800	www.tympaan.org www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl www.svve.nl www.puntextra.nl www.lekker-thuis.nl
SVVE De Archipel Zorgcentrum De Akkers Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999	
Servicepunt welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	

Lekker thuis Rucphensebaan 48 4714 RE Sprundel Tel.: 0165 - 383355	
---	--

Maatschappelijke zorg.

De maatschappelijke zorg omvat de maatschappelijke opvang, inclusief de vrouwenopvang, het algemeen maatschappelijk werk (amw) en andere maatschappelijke dienstverlening. Binnen de maatschappelijke zorg neemt de openbare geestelijke gezondheidszorg (oggz) een belangrijke plaats in. Kenmerkend voor de oggz is dat het geen domein is van een aparte voorziening of sector. Verschillende instellingen bieden hulp binnen de oggz en ze werken daarbij meestal onderling samen.

Zie ook: *Algemeen Maatschappelijk Werk.*

Zie ook: *Geestelijke Gezondheidszorg.*

Trimbos Instituut Da Costakade 45 Postbus 725 3500 AS Utrecht Tel.: 030 - 2971100	www.trimbos.nl
---	--

Mantelzorg.

Iedereen die langdurig en intensief betrokken is bij de verzorging van een chronisch zieke, gehandicapte of zorgbehoevende oudere in zijn naaste omgeving, is een mantelzorger. Gedacht moet hierbij worden aan de zorg voor een partner, ouder, kind, kennis of iemand uit de buurt.

Mantelzorg kenmerkt zich door het feit dat je er niet bewust voor kiest om deze zorg te verlenen. Vanwege de relatie met de zorgvrager is het bijna vanzelfsprekend dat je zorg verleent aan de betreffende persoon. Deze vanzelfsprekendheid en de intensiteit van de zorgverlening kunnen voor mantelzorgers aanleiding zijn om steun te zoeken.

Zie ook *Respijtzorg.*

Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 Fax: 040 – 2840533 Mantelzorglijn: 0900 – 2020496 (€ 0,10 p/m) Zuidzorg Postbus 2160 5500 BD Veldhoven Tel.: 040 - 2308408	www.wel-zijn.org www.mantelzorg.nl www.demantelzorger.nl www.handjehelpen.nl www.leefwijzer.nl www.mantelzorgverlicht.nl www.mezzo.nl www.puntextra.nl www.sharecare.nl www.zuidzorg.nl
--	--

Mediation.

Bij mediation of bemiddeling bevecht u uw zaak niet juridisch, maar maakt u gebruik van een mediator. In sommige gevallen kan mediation een betere oplossing bieden voor een conflict dan een rechterlijke uitspraak. Met mediation kan men onnodige, lange of dure juridische procedures vermijden. Bij mediation werkt men namelijk samen met de wederpartij aan de oplossing van het conflict. Dat kan natuurlijk alleen als alle partijen daartoe bereid zijn, dus op vrijwillige basis. Kortom: men praat met elkaar en werkt toe naar een oplossing. Mediation gebeurt met behulp van een mediator, die het proces begeleidt. Tijdens de eerste bijeenkomst met de mediator wordt de procedure besproken. Men sluit met de andere partij een mediationovereenkomst, waarin men afspraak het conflict samen op te lossen.

Zie ook *Rechtsbijstand*.

Zie ook *Juridisch loket*.

Het Juridisch Loket 0900 – 8020 LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.hetjl.nl www.nmi-mediation.nl www.postbus51.nl www.rvr.org www.deombudsman.nl www.wel-zijn.org
--	--

Medicijngebruik.

Zie *Geneesmiddelengebruik*.

Meer Bewegen voor Ouderen.

Genoeg lichaamsbeweging is een van de voorwaarden voor gezond ouder worden. Daarom worden op verschillende locaties activiteiten Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) georganiseerd. Op deze manier wordt men in de gelegenheid gesteld om de lichamelijke en geestelijke conditie op peil te houden.

De MBvO-activiteiten worden begeleid door daartoe speciaal opgeleide personen. Men kan deelnemen aan de volgende activiteiten:

- gymnastiek;
- volksdansen;
- watergymnastiek;
- line dansen;
- nordic walking.

KBO afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu	www.kbo-nuenen.nl www.mbvo.nl www.flash123.nl www.nordicwalking.nl www.svve.nl www.plusgezondheid.nl/bewegen www.zorgvoorbeweging.nl
---	--

SVVE De Archipel Zorgcentrum “De Akkers” Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 - 2635999	
---	--

Menopauze.

Een stadium van de menselijke menstruatiecyclus dat optreedt op het moment dat de eierstokken niet langer oestrogenen kunnen produceren, waardoor het voortplantingssysteem langzamerhand zijn functie verliest. De menopauze kan alleen achteraf worden vastgesteld als bij een vrouw gedurende een jaar na de laatste menstruatie geen nieuwe menstruatie optreedt. Omdat het menselijk lichaam zich moet aanpassen aan deze natuurlijke verandering in de hormoonhuishouding kunnen symptomen zoals opvliegers en hartkloppingen optreden. Verder kunnen vrouwen last krijgen van psychologische symptomen als depressie, angst en concentratiegebrek en van urogenitale klachten. De gemiddelde leeftijd waarop de menopauze optreedt is 50,5 jaar.

	www.careforwomen.nl www.menopauzecentrum.nl
--	--

Mentorschap.

Er zijn veel mensen in Nederland, die door ziekte of een geestelijke aandoening niet meer in staat zijn om hun eigen persoonlijke beslissingen te nemen. Mensen met bijvoorbeeld dementie, een verstandelijke handicap of mensen die in coma liggen. Als er geen familie is die zorg voor hen draagt, wie neemt dan de beslissingen die genomen moeten worden op het gebied van verzorging, verpleging en begeleiding? Dat is het werk van een mentor.

	www.mentorschap.nl
--	--

Mishandeling.

Mishandeling van ouderen komt vaker voor dan we denken. Hoe komt het dat we zo weinig van ouderemishandeling weten?

- Door het isolement waarin ouderen kunnen verkeren (verminderen van sociale contacten, verminderde mobiliteit, aan huis gekluisterd). Hierdoor vermindert het zicht van de omgeving op het wel en wee van de ouderen.
- Door een gebrek aan kennis en signaleringsvermogen bij betrokken hulpverleners. Hierdoor worden problemen al gauw als samenhangend met het ouder worden gezien.
- Doordat ouderen zelf nauwelijks bereid of in staat zijn over te gaan tot melding (schaamte, angst voor vergelding, zorgafhankelijkheid, loyaliteit jegens de dader, vrees voor opname in verpleeg- of verzorgingshuis, het ontbreken van geestelijke- en lichamelijke vermogens).

Bij ouderen gaat het niet alleen om lichamelijke- (bv als gevolg van vastbinden) en psychische mishandeling, maar ook om verwaarlozing (bv het onthouden van lichamelijke en medische zorg of voeding), financiële uitbuiting en schending van grondrechten (bv post achter houden, verbieden het huis te verlaten).

Veel ouderen worden met het klimmen der jaren in toenemende mate afhankelijk van anderen. Als gevolg hiervan zijn ze steeds minder in staat zich tegen ongewenst gedrag te verzetten. Het risico van mishandeling neemt dus toe naarmate de afhankelijkheid groter wordt.

Zie *Ouderenmishandeling*.

Zie *Kindermishandeling*.

Tel.: 0900 – 1000111 LEV groep Algemeen Maatschappelijk Werk Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.huiselijkgeweld.nl www.politie.nl www.pon-brabant.nl www.bibliotheeknuenen.nl www.wel-zijn.org
---	--

Mobiele telefoon.

Steeds meer ouderen en senioren schaffen een eenvoudige mobiele telefoon aan. De prijzen van mobiele telefoons variëren sterk.

Op mobieletelefoonmarkt.nl vindt men alle vergelijkingen en informatie over de tarieven en eigenschappen van mobiele telefoons. Het is mogelijk een onafhankelijk advies te krijgen over mobiele telefoons, providers en over aanbieders.

Zie ook: *Telefoon*.

	www.mobieletelefoonmarkt.nl www.seniorentelefoonwinkel.nl
--	--

Naamswijziging.

Er is weinig zo persoonlijk als je voor- en achternaam. Deze kies je echter niet zelf, maar krijg je van anderen, meestal je vader en moeder. Sommige mensen zijn trots op hun namen, voor anderen zijn ze een vloek waar ze graag vanaf willen. Hiervoor zijn mogelijkheden, uiteraard kosten deze tijd en geld.

	www.naamswijziging.nl
--	--

Nabestaandendossier.

De enige zekerheid in het leven is de dood, luidt een tegeltjeswijsheid. Toch staan veel mensen daar niet graag bij stil. Het nabestaandendossier moet daar verandering in brengen.

	www.viaverspoor.nl www.erfenis.nl www.verliesverwerken.nl
--	--

Nabestaandenwet.

Op grond van de Algemene Nabestaandenwet (ANW) hebben nabestaanden recht op een uitkering, mits zij aan een aantal voorwaarden voldoen. Om voor een ANW-uitkering in aanmerking te kunnen komen, geldt onder meer als voorwaarde dat de overledene op de dag

van overlijden ingezetene was dan wel in Nederland werkte en dus verzekerd was voor de ANW.

	www.szw.nl www.postbus51.nl www.belastingdienst.nl
--	--

Nieuwkomers.

De Wet Inburgering Nieuwkomers (WIN) verstaat onder nieuwkomers:

- vreemdelingen met een verblijfsvergunning, die 18 jaar of ouder zijn en die voor de eerste keer in Nederland zijn toegelaten. De vreemdeling mag niet (meer) in een asielzoekerscentrum of oriëntatielocatie verblijven. Het inburgeringsprogramma is toegankelijke voor 16- en 17-jarigen voor zover zij niet meer volledig leerplichtig zijn en niet binnen het reguliere onderwijs kunnen worden opgevangen.
- Nederlanders die geboren zijn buiten Nederland, 18 jaar of ouder zijn en die zich voor de eerste keer in Nederland vestigen.

LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.wel-zijn.org www.handreikinginburgeringgemeenten.nl
--	--

Noodsituaties.

Bij een ongeval, of een ander noodgeval, is het voor hulp- en veiligheidsdiensten vaak moeilijk om te weten met welk familielid of welke bekende van het slachtoffer ze contact op moeten nemen. Een manier om het makkelijker te maken is het zogenaamde "ICE-systeem". Het principe is heel eenvoudig. Anno 2009 heeft zo goed als iedereen altijd een mobiele telefoon bij zich. De hulp- en veiligheidsdiensten vragen om het woord "ICE" op te slaan in het adresboek van uw mobiele telefoon, met daarbij het telefoonnummer van de persoon die in geval van nood gewaarschuwd moet worden.

ICE betekent: In Case of Emergency (In geval van nood).

Het is wel belangrijk dat de te waarschuwen persoon hiervan op de hoogte is. Zo kunnen verschillende personen in uw mobiele telefoon worden opgenomen: ICE1, ICE2 enz.

Het ICE nummer is helaas geen garantie dat de contactpersonen daadwerkelijk gebeld worden. Men kan de mobiele telefoon immer verliezen bij een ongeluk of het apparaat kan vergrendeld zijn door een code. Dat ondervangt het ICE nummer niet.

Men kan daarom ook een ICE kaartje met ICE contactadressen in de portemonnee bewaren.

Wil men helemaal volledig zijn; bewaar dan ook een kaartje in de portemonnee met bloedgroep of een First Help Infokaartje.

N.B.: Bel nooit zelf een ICE nummer uit iemand anders mobiele telefoon. Ziet men iemand in nood, doe dan eerst al het nodige om die persoon te helpen en waarschuw de hulpdiensten. De hulpdiensten zullen dan eventueel contact opnemen met iemands ICE persoon.

	www.fhelpi.com
--	--

Nordic Walking.

Nordic Walking is een nieuw en revolutionair bewegingsconcept in de outdoor fitness wereld. Bij Nordic Walking gebruikt men het bovenlichaam en de armen op een soepele en gezonde manier, waardoor er een hoger energieverbruik ontstaat dan bij gewoon wandelen of joggen. Het is een goede activiteit om van blessures af te komen.

Nordic Walking is vergelijkbaar met het klassieke Langlaufen, echter met iets kortere stokken. Het lichaam wordt in zijn geheel gebruikt en de bewegingen zijn rustig en in balans.

Wandelsportvereniging Nuenen Inl.: W.H.M. van Dijk Egelantierlaan 39 5672 XJ Nuenen Tel.: 040 – 2833797	www.lonu.nl www.kbo-nuenen.nl www.nordicwalking.nl www.wsvnuenen.dse.nl www.zorgvoorbeweging.nl
Katholieke Bond van Ouderen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu	

Ombudsman.

De Ombudsman komt op voor het recht van de burgers. Hiervoor onderzoeken en beoordelen juristen of de wet- en regelgeving wel ten goede komt aan de burgers.

Daarnaast voert de ombudsman collectieve acties. Hiermee wordt geprobeerd structurele rechtsongelijkheid de wereld uit te helpen.

De Ombudsman Spreekuur: 0900 - 6722722	www.deombudsman.nl
---	--

Ontspanningsactiviteiten.

De ouderenorganisaties bieden diverse informatieve en ontspanningsactiviteiten aan. Men kan hierbij denken aan koersbal, voorlichtingsbijeenkomsten, kaarten, kienen, muziek, boekbespreking, gezelschapsspellen, kerstviering, toneel, reizen enz.

Met betrekking tot andere doelgroepen worden ontspanningsactiviteiten georganiseerd in Vrouwencentrum “De Vlinder” en vinden ontspanningsactiviteiten plaats voor de doelgroep mensen met een verstandelijk- en/of geestelijke beperking.

KBO afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-Mail: kbo@kbonuenen.org	www.kbo-nuenen.nl www.pvge-nuenen.nl www.svve.nl www.wel-zijn.org www.desoosnuenen.nl www.vrouwencentrumdevlinder.nl www.meezuidoostbrabant.nl
---	--

<p>PVGE afdeling Nuenen Ouwlandsedijk 14 5673 PS Nuenen Tel.: 040 – 2834172 E-mail: ton.touw@onsnet.nu</p> <p>SVVE De Archipel Zorgcentrum De Akkers Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999</p> <p>Steunpunt “De Goudvink” Goudvinkhof 12a 5672 EM Nuenen Tel.: 040 – 2839204</p> <p>LEV groep Soos Nuenen Kloosterstraat 10 5671 BG Nuenen Tel.: 040 – 2831675</p>	
---	--

Oorlogservaringen.

In Nederland leven nog ongeveer drie miljoen mensen voor wie de Tweede Wereldoorlog een deel van hun levensgeschiedenis vormt. Vijfenzestigplussers die als kind of jongvolwassene de oorlog doorstonden, tachtigplussers die destijds al volwassen waren. Veel mensen hebben zich na de oorlog goed hersteld. Bij anderen lieten de oorlogservaringen echter sporen na die klachten met zich meebrachten, soms pas vele jaren na de oorlog. Zij worstelden jaren met problemen die voor buitenstaanders moeilijk te begrijpen waren, sommigen tot op de dag van vandaag.

<p>Cogis, Kenniscentrum vervolging, oorlog en geweld. Da Costakade 45 3521 VS Utrecht Tel.: 040 – 2343436</p>	<p>www.cogis.nl www.wo2online.nl www.hetopenarchief.nl</p>
---	---

Opbouwwerk.

Maatschappelijke problemen en ook verbeteringen worden met participatie van de doelgroep aangepakt in het kader van samenlevingsopbouw. Zelfredzaamheid wordt vergroot door mensen te activeren en te stimuleren hun eigen talenten te ontplooien. Opbouwwerk brengt mensen samen in groepen om concrete knelpunten en/of verbeterpunten aan te pakken in de woon- en leefomgeving.

	<p>www.wel-zijn.org</p>
--	---

LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	
--	--

Oppasgrootouders.

Heel veel mensen vertrouwen hun kinderen toe aan bekende gezichten in een huiselijke omgeving. Oppasoma en –opa vangen dan de kinderen op wanneer de ouders werken. Oppasoma's en –opa's (maar ook oppaszussen, - vriendinnen en –buren) kunnen beloond worden met een oppas-subsidie van het Rijk.

De oppas-subsidie zorgt voor een extra verdienste en is voordelig voor de hele familie. Het voordeel hangt af van een aantal factoren (zoals aantal uren, inkomen van de ouders) en kan oplopen tot vele duizenden euro's per jaar.

LET OP: De regels veranderen snel en vaak!

Netwerk Kinderopvang Stationsplein 5 5121 EA Rijen Tel.: 0161 – 244300	www.registratiekinderopvang.nl www.viaviela.nl www.gastouderservice.nl www.vooroma.nl
Viaviela Laarbeek De Schop 34 5737 JM Lieshout Tel.: 0499 – 425421	
Gastouderservice Nederland Postbus 504 9700 AM Groningen Tel.: 050 - 8508505	

Orgaandonatie.

Iedereen kan toestemming geven voor donatie, ongeacht gezondheid of leeftijd. Pas op het moment van overlijden stelt een arts vast of iemand daadwerkelijk donor kan zijn. Factoren die bij deze beoordeling een rol spelen zijn het moment, de plaats en de oorzaak van het overlijden. Ook de lichaamsconditie van de overledene en de kwaliteit van de organen en weefsels hebben invloed op het uiteindelijke besluit.

Zie *Donorcodicil*

	www.donorvoorlichting.nl
--	--

Ouderenadviseur.

Om een goed overzicht te krijgen over alle voorzieningen die er voor ouderen zijn, heeft de Katholieke Bond van Ouderen (KBO) mensen opgeleid die u daarover van advies kunnen dienen: de zogenaamde ouderenadviseurs.

Zij kunnen u adviseren op het gebied van financiële regelingen, mogelijkheden van zorgvoorzieningen, woningaanpassing e.d.

De mogelijkheid bestaat dat de ouderenadviseur bij u thuis komt, om samen met u na te denken over uw vraag en samen te zoeken naar een oplossing.
Wilt u graag een afspraak maken met een ouderenadviseur, dan kunt u contact opnemen met het KBO-secretariaat.

Zie ook *Klapperproject*.

Zie ook *Formulieren invullen*.

<p>KBO afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu</p> <p>PVGE afdeling Nuenen c.a. Inl.: T. Touw Ouwlandsedijk 14 5673 PS Nuenen Tel.: 040 – 2834172 E-mail: ton.touw@onsnet.nu</p> <p>ANBO afdeling Nuenen c.a. Secr.: P. van Doorn v. Gorkumlaan 51 5641 WN Eindhoven Tel.: 040 – 2833461 E-mail: p.van.doorn@onsneteindhoven.nl</p>	<p>www.kbo-nuenen.nl www.kbo-brabant.nl www.uniekbo.nl www.pvge-nuenen.nl www.anbo-nuenen.nl</p>
---	---

Ouderenbeleid.

Het gemeentelijk ouderenbeleid richt zich op vragen, wensen en behoeften van de oudere inwoners. Uitgangspunt is het streven om ouderen zo lang mogelijk gebruik te laten maken van algemene voorzieningen met betrekking tot welzijn, wonen en zorg. Deze groep inwoners heeft daarnaast ook behoefte aan specifiek beleid met bijbehorende voorzieningen op terreinen als ontmoeting, ontspanning, dagbesteding, vervoer en veiligheid.

De gemeente speelt een actieve regisserende rol in het ouderenbeleid. Het is dus zaak voor de gemeente om zicht te houden op ontwikkelingen, daar mede richting aan te geven, discussie te stimuleren, problemen te analyseren, oplossingen te zoeken, voorwaarden te scheppen, samenwerking te bevorderen, te bemiddelen en waar nodig knopen door te hakken. Wie regisseert neemt het voortouw en komt met de belanghebbenden tot vormgeving, uitvoering en evaluatie van ouderenbeleid.

Zie ook: *Commissie ouderenbeleid*.

<p>Gemeente Nuenen Jan van Schijvelaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 – 2631631 E-mail: gemeentehuis@nuenen.nl</p>	<p>www.nuenen.nl www.kenniscentrum-ouderen.nl www.levenskunstvanouderen.nl</p>
---	---

Ouderenbonden.

Ouderenbonden willen vooral de belangen van ouderen behartigen in de meest brede betekenis: sociaal, recreatief, financieel en educatief. Zij willen bevorderen dat ouderen mee kunnen praten en mee kunnen beslissen over zaken die voor hen belangrijk zijn. De leden ontvangen elke maand een blad met allerlei nuttige informatie. Daarnaast organiseren de lokale afdelingen ook allerlei activiteiten op het gebied van voorlichting en ontspanning.

ANBO afdeling Nuenen v. Gorkumlaan 51 5641 WN Eindhoven Tel.: 040 – 2833461 E-mail: p.van.doorn@onsneteindhoven.nl	www.anbo-nuenen.nl www.anbo.nl www.kbo-nuenen.nl www.kbo-brabant.nl www.uniekbo.nl www.pvge-nuenen.nl www.pvge.nl www.ouderenorganisaties.nl www.gepensioneerden.nl www.pcob.nl
KBO afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu	
PVGE afdeling Nuenen Ouwlandsedijk 14 5673 PS Nuenen Tel.: 2834172 E-mail: ton.touw@onsnet.nu	

Ouderenhulplijn.

Er is een landelijk telefoonnummer speciaal voor ouderen. Via de Ouderenhulplijn kan men praten over allerlei onderwerpen.

Samen met de Ouderenhulplijn kan men op zoek gaan naar een oplossing voor een probleem of antwoord op een vraag. De Ouderenhulplijn kan doorverwijzen naar de juiste instantie of een organisatie in de eigen omgeving.

Als een vraag niet beantwoord kan worden, zal de Ouderenhulplijn het antwoord opzoeken en de cliënt wordt hierover teruggebeld.

Ouderenhulplijn: 0900 – 6080100 (5 cent p/m)	www.ouderenhulp.nl
Nationaal Fonds Ouderenhulp Tel.: 030 - 6567774	

Ouderenmishandeling.

Veel mensen nemen de zorg voor een partner, ouder, familielid of kennis op zich. Ze willen klaar staan voor hun naaste. Maar soms worden de verzorgende taken te zwaar. Bijvoorbeeld omdat iemand steeds verder in gezondheid achteruit gaat. Of omdat een verzorger zelf teveel aan zijn hoofd heeft. Het gevolg kan zijn dat een verzorger een oudere geestelijke,

lichamelijke en/of financiële schade toebrengt of verwaarloost. In veel gevallen gebeurt dit onbedoeld. Uit onmacht, onkunde en onwetendheid.

Maar soms mishandelt iemand bewust. Bijvoorbeeld omdat hij of zij er financieel beter van wil worden of kwaad is op het slachtoffer. Hoe dan ook: in beide gevallen is sprake van mishandeling.

Belangrijk is dat een mishandeling stopt. Dat is alleen mogelijk als men de verantwoordelijkheid neemt om hulp te zoeken. Het inwinnen van advies bij het steunpunt huiselijk geweld is een goede eerste stap. Het is te begrijpen dat het zetten van deze stap niet altijd gemakkelijk is. Maar het is een mogelijkheid om eindelijk iets aan de situatie te veranderen.

Zie *Mishandeling*.

Zie *Kindermishandeling*

Steunpunt huiselijk geweld 0900 - 1262626	www.steunpunthuiselijkgeweld.nl www.huiselijkgeweldbrabant.nl
--	--

OV-chipkaart.

Één kaart voor het hele openbaar vervoer in Nederland: de OV-chipkaart. Met deze kaart op zak stapt men straks heel gemakkelijk op de tram, trein, bus en metro. Het maakt niet uit waar men heen reist. Of hoe vaak men overstapt. Men rekent automatisch af.

De OV-chipkaart wordt stap voor stap ingevoerd in Nederland. De huidige papieren treinkaartjes, strippenkaarten en abonnementen worden op termijn afgeschaft.

0900-0980	www.ov-chipkaart.nl
-----------	--

Overleg Nuenense Ouderenorganisaties.

Overlegorgaan van lokale ouderenorganisaties (ONO). De partijen (KBO, ANBO, PVGE) werken hierin samen onder erkenning van elkaars zelfstandigheid en met eerbiediging van elkaar beginselen. Voor zover de partijen dat van gezamenlijk belang achten treden zij gezamenlijk op.

Overleg Nuenense Ouderenorganisaties (ONO) Inl.: P. Bartholomeus Krommenakker 18 5672 PK Nuenen Tel.: 040 – 2831559	www.kbo-nuenen.nl www.anbo-nuenen.nl www.pvge-nuenen.nl
--	--

Overwinteren.

Er zijn nogal wat ouderen die overwinteren; van oudsher is vooral Spanje een populaire bestemming. In Benidorm en Denia wordt (Nederlandstalige) wijkverpleging georganiseerd door de Kruisvereniging Costa Blanca.

Informatie over overwinteren staat in de brochure “Overwinteren in Spanje en Portugal” van de ANWB. Diverse reisbureaus organiseren overwinteringreizen. Zij geven soms ook aparte overwinteringbrochures.

Zie ook *Reizen*.

	www.overwinteren.com www.anwb.nl
--	--

Palliatieve zorg.

Palliatieve zorg is alle zorg die niet meer is gericht op genezing, maar op het verlichten van lijden, vooral rond het levenseinde. Daarbij kan men denken aan medische zorg, zoals bestrijding van pijn of benauwdheid. Maar ook aandacht voor sociale, psychische en geestelijke noden rond het ziek zijn of het sterven horen bij een goede palliatieve zorg. Het gaat om totale zorg.

Hospice De Regenboog Aalsterweg 289 5644 RE Eindhoven Tel.: 040 – 2945430 E-mail: info@hospicederegenboog.nl Multifunctionele kamer SVVE De Archipel Zorgcentrum De Akkers Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999 E-mail: consulenten.zorgdienstverlening@svve.nl	www.npvzorg.nl www.spreekuurthuis.nl www.dagvandepalliatievezorg.nl www.hospicederegenboog.nl www.svve.nl www.welstaete.nl
--	--

Parkeerkaart.

Er bestaan twee soorten parkeerplaatsen voor mensen met een lichamelijke handicap:

- algemene invalidenparkeerplaatsen;
- parkeerplaatsen op kenteken.

Algemene invalidenparkeerplaatsen zijn bestemd voor invalidervoertuigen of voor motorvoertuigen op meer dan twee wielen, voorzien van een geldige parkeerkaart. Zowel een plaatselijke- als een landelijke parkeerontheffing is bij de gemeente aan te vragen.

Gemeenten zijn niet verplicht een arts in te schakelen als een chronisch zieke zijn of haar gehandicaptenparkeerkaart wil verlengen. Bij twijfel blijft een verwijzing naar een arts wel mogelijk.

Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel. 040 – 2831675	www.nuenen.nl www.pgnuenen.nl www.leefwijzer.nl www.bibliotheeknuenen.nl www.lastvandeoverheid.nl
--	--

Patiëntenorganisatie.

Patiëntenorganisaties zijn gespecialiseerd in het geven van heldere informatie over één bepaalde ziekte of handicap. Zij kunnen vertellen hoe een ziekte kan verlopen en wat dat

betekent voor de patiënt en zijn omgeving. Ook kunnen zij advies geven bij beslissingen waar men zelf niet uitkomt. Bovendien kunnen zij wijzen op allerlei hulpmiddelen die nuttig zijn. Voor een aantal ziekten bestaan zogenaamde zorgmappen, die men in de bibliotheek kan lenen of zelf kan aanschaffen via de boekhandel. Daarin staat uitgebreide informatie over de verzorging thuis.

Zorgbelang Brabant Kronehoefstraat 21-29 5612 HK Eindhoven Tel.: 040 – 2125678 E-mail: eindhoven@zorgbelang-brabant.nl	www.zorgbelang-nederland.nl www.zorgbelang-brabant.nl www.klachtenopvangzorg.nl www.welzijnversterkt.nl
Informatie- en Klachtenbureau Gezondheidszorg (IKG) Noord-Brabant. Postbus 9326 4801 LH Breda Tel.: 0900 – 2437070 (€ 0,10/min.) E-mail: ikg@ikg-noord-brabant.nl	

Pensionering: (voorbereiding op).

Afscheid nemen van betaald werk betekent een overgang naar een nieuwe levensfase. Hierbij is het van belang uw werk op een prettige manier te kunnen afronden, zodat u met voldoening en plezier terug kunt kijken. Daarbij hoort ook het opnieuw zin en vorm geven aan het leven. Het is goed verwachtingen en wensen te onderzoeken en zich te oriënteren op nieuwe perspectieven en mogelijkheden. Een gedeelde verantwoordelijkheid van werkgever en werknemer.

	www.goedmetpensioen.nl www.sbi.nl www.svb.nl www.fvp.nl www.pensioen kijker.nl www.pensioen.startpagina.nl www.pensioeninzicht.nl www.duidelijkpensioen.nl www.vvb.nl www.verzekeraars.nl www.pensioenbelangen.nl www.gepensioneerden.nl
--	--

Persoonsgebonden budget.

Wanneer men thuis huishoudelijke hulp, verzorging en/of verpleging nodig heeft dan bestaat de mogelijkheid dat men hiervoor een bepaald geldbedrag toegekend krijgt in plaats van hulp in natura, die bijvoorbeeld door de thuiszorg geleverd wordt.

Men kan de hulp dan zelf naar eigen inzicht regelen. Men krijgt daarvoor, zoals dat heet een Persoons Gebonden Budget (PGB). Zowel professionele zorg als de zorg van een mantelzorger kunnen uit het PGB betaald worden. De regeling wordt uitgevoerd door de

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

zorgverzekeraars. Het CIZ (zie indicatiestelling) bepaalt voor welke hulp en voor hoeveel uren men in aanmerking komt. Daar wordt het budget op afgestemd. Jaarlijks is landelijk maar een beperkt bedrag voor PGB's beschikbaar. U moet dus rekening houden met een wachtlijst.

Centrum Indicatiestelling Zorg CIZ regiobureau Veldhoven De Run 1151 5503 LB Veldhoven Tel.: 040 – 2549999 E-mail: info@rio-zuidoost-brabant.nl	www.ciz.nl www.pgb-abc.nl www.pgb.nl www.persaldo.nl www.puntextra.nl
Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	

PlusMinus.

PlusMinus helpt bij het op zoek gaan naar regelingen waar mensen voordeel bij kunnen hebben.

Vrijwilligers komen op huisbezoek om samen met de cliënt de mogelijkheden te bespreken en om te helpen met het invullen van formulieren.

PlusMinus bemiddelt tussen aanvrager en hulpverlenende instantie. Men helpt en adviseert de aanvrager. Soms zal de stichting zelf hulp verlenen in de vorm van een gift of renteloze lening.

Zie ook *Leergeld*.

Zie ook *Voedselbank*

Zie ook *Speelgoed*

Stichting PlusMinus Inl.: T. Swinkels Refelingse Erven 57 5672 TB Nuenen Tel.: 040 – 2833514 E-mail: t.swinkels01@onsnet.nu	www.50eurovoorminima.nl www.speelkr8.nl
--	--

Pluspunt Eerstelijnscentrum.

In het Pluspunt eerstelijnscentrum is voor de gezamenlijke huisartsen een praktijkondersteuner werkzaam. Dit is een gediplomeerde doktersassistent(e) of verpleegkundige met specifieke kennis over het omgaan met chronische ziekten zoals suikerziekte. Onder verantwoordelijkheid van de huisarts is de praktijkondersteuner bevoegd te beslissen en te werken.

De praktijkondersteuner neemt een aantal taken van de huisarts over, zoals de zorg voor patiënten met suikerziekte en patiënten met chronische luchtwegaandoeningen als astma en chronische bronchitis. De praktijkondersteuner coördineert de zorg, bijvoorbeeld wanneer patiënten uit het ziekenhuis naar huis mogen. Het geven van voorlichting kan ook door haar worden gedaan.

Plus.punt Gebouw Zuidzorg Kloosterstraat 15 5671 BG Nuenen Tel.: 040 – 8806626	www.plus-punt.nl
--	--

Politie.

De politie wordt ingezet bij talloze zaken. Politiewerk varieert van het uitdelen van een bekeuring, het assisteren bij ongevallen tot het oplossen van een moord. Van het tegengaan van vandalisme tot het aanpakken van fraude en mensen- en drugshandel.

Een belangrijk kenmerk van het politiewerk is de onvoorspelbaarheid ervan. De politie is altijd in bedrijf, 24 uur per dag.

Zie ook *Veiligheid*.

Zie ook *Veilig wonen*.

Politie Zuidoost Brabant Politiepost Nuenen Vincent van Goghstraat 139 5671 DT Nuenen Tel.: 0900 – 8844	www.politie.nl www.politie.nl/brabant-zuid-oost www.veiligheid.nl
---	--

Protestants Christelijke Ouderenbond.

De Protestants Christelijke Ouderenbond (PCOB) is een bond voor mensen, die het belangrijk vinden om samen te werken aan de positie van ouder wordende mensen in deze en komende jaren. De bond is een bundeling van 50-plussers uit alle protestantse kerken en vormt, door zijn uitgangspunten en door zijn daden, een herkenbare en invloedrijke organisatie in de Nederlandse samenleving.

De PCOB is een vereniging, die zich ten doel stelt de geestelijke en materiële belangen van zowel ouderen in het algemeen, als die van zijn leden in het bijzonder, op de meest doeltreffende wijze en in de meest uitgebreide zin te behartigen. Het uitgangspunt is de Bijbel als Gods Woord. De daaruit voortvloeiende kernbegrippen en christelijk geïnspireerde normen en waarden vormen de basis voor het denken en handelen. Daarop wordt het werk gegrondvest en de herkenbaarheid bevorderd.

PCOB Blijmarkt 12 8011 NE Zwolle Tel.: 038 – 4225588 E-mail: info@pcob.nl	www.pcob.nl
---	--

PuntExtra.

PuntExtra is een initiatief van de woningcorporaties woCom en Woonbedrijf (SWS.Hhvl) en de zorginstellingen De Zorgboog en Zuidzorg. PuntExtra biedt een breed pakket diensten van extra zorg, persoonlijk comfort, voorlichting & begeleiding. Diensten bij de cliënt in de buurt of aan huis. Denk bijvoorbeeld aan klussendienst, maaltijden thuis, kapper aan huis, ontspanningscursussen en inloopochtenden voor jonge ouders.

PuntExtra is van betekenis op het gebied van gezond leven, comfortabel wonen en zorg op maat.

	www.puntextra.nl
--	--

PVGE Vereniging voor Senioren.

De PVGE (afdeling Nuenen) heeft als doelstelling belangenbehartiging op het gebied van financiën (belastinginvulhulp) als op het terrein van welzijn, wonen en zorg. Verder doet de PVGE veel aan het organiseren, al of niet in clubverband, van activiteiten op het gebied van sport, hobby, reizen, kunst en cultuur enz.

De Vereniging staat open voor alle senioren van 50 jaar en ouder.

PVGE afdeling Nuenen c.a. Inl.: T. Touw Ouwlandsedijk 14 5673 PS Nuenen Tel.: 040 – 2834172 E-mail: ton.touw@onsnet.nu	www.pvge-nuenen.nl www.pvge.nl
---	--

Reanimeren.

Reanimatie betekent letterlijk “de geest” (animus) “terug” (re). Je wekt iemand weer tot leven. Reanimatie is een combinatie van hartmassage en mond-op-mondbeademing. Bij hartmassage wordt het borstbeen ritmisch ingedruwd en weer in rustpositie gebracht. Bij het induwen wordt het hart tussen het borstbeen en de wervelkolom samengedrukt, waardoor het bloed uit het hart het lichaam in wordt gepompt. Bij de beademing wordt zuurstof ingeblazen. Door hartmassage en beademing af te wisselen, blijft de bloedsomloop en daarmee het zuurstoftransport kunstmatig op gang. Door dit te doen overbrug je de tijd totdat er gespecialiseerde hulpdiensten zijn en voorkom je hersenbeschadiging. Stop daarom nooit met reanimeren. Blijf doorgaan totdat iemand met een AED (Automatische Externe Defibrillator) arriveert en/of totdat ambulancezorgverleners de reanimatie van je overnemen.

Noodtelefoon: 112	www.6minuten.nl www.reanimatiepartner.nl
-------------------	--

Rechtsbijstand.

Rechtsbijstand aan minder draagkrachtigen is geregeld in de Wet op de rechtsbijstand. De uitvoering hiervan is opgedragen aan de Raden voor Rechtsbijstand. De Raden beoordelen de verzoeken om toevoeging van een rechtsbijstandverlener en regelen de betaling van de advocaat.

Raad voor Rechtsbijstand Eerste Straatje van Best 10-12 5211 SK 's-Hertogenbosch Tel.: 073 - 6814100	www.hetjl.nl www.postbus51.nl www.rvr.org www.deombudsman.nl www.clientenrechten.nl
---	--

Zie ook *Mediation*.

Zie ook *Juridisch loket*.

Reclame (o.a. telefonisch) blokkeren.

Het is mogelijk om kosteloos ongewenste marketingtelefoontjes en ongevraagde (digitale) post te blokkeren. Ook kan men er voor zorgen dat een overledene geen ongevraagde reclame meer ontvangt. Het blokkeren van ongevraagde reclame geldt vijf jaar lang bij alle bedrijven die zijn aangesloten bij “Infofilter”. Samen zijn deze verantwoordelijke voor meer dan 90% van de reclamepost.

Stichting Infofilter Postbus 906 1000 AX Amsterdam 0900 - 6661000	www.infofilter.nl
--	--

Regelhulp.

Regelhulp is een soort routeplanner (webloket) voor chronisch zieken, gehandicapten en ouderen. Regelhulp geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële ondersteuning. Het gaat om voorzieningen en ondersteuning van verschillende organisaties, zoals gemeente, het CIZ, UWV enz. Men kan in Regelhulp voorzieningen aanvragen of zich aanmelden voor een gesprek over ondersteuning. Met één formulier, bij verschillende instanties tegelijk. Regelhulp helpt bij het vinden van de hulp die men nodig heeft.

	www.regelhulp.nl
--	--

Reizen.

De kosten van speciale vakanties zijn moeilijk aan te geven. Vaak verschilt de prijs per persoon, afhankelijk van de zorgbehoefte. In veel gevallen kan men echter een deel van de (extra) kosten terug krijgen van de verzekeraar. Als men buiten de vakantie recht heeft op thuiszorg of verpleeghuiszorg, kan men dat recht meestal op vakantie meenemen. Vraag ernaar bij de reisorganisatie en de ziektekostenverzekeraar. Als men een PGB heeft kan men de extra zorg daar vaak van betalen.

Nog op zoek naar uw droomvakantie? Ga eens te rade bij Access Wise. Dit is geen reisaanbieder, maar een non-profit organisatie die zich richt op het geven van informatie aan mensen met een lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke handicap. Niet alleen over geschikte accommodaties, maar ook over vervoersmogelijkheden en subsidies. De informatie op internet is gratis. Voor een persoonlijk advies moet u abonnee zijn.

Access Wise Tel.: 026 – 3706161 Willibrord tochten Postbus 273 5201 AG 's-Hertogenbosch E-mail: info@willibrordtochten.nl	www.accesswise.org www.makor-reizen.nl www.methartenziel.info www.twintravel.nl www.herstelhotel.nl www.vakantiezorg.nl www.vakantieboot.nl www.razorg.nl www.ect-vakanties.nl
---	--

	www.reizensite.nl www.willibrordtochten.nl www.lourdes.nl www.vnb-nationalebedevaarten.nl www.dewandelmaat.nl www.puntextra.nl www.travelandcare.nl www.wijsopreis.nl
--	--

Religie.

Zie *Levensbeschouwing*.

	www.parochienuenen.nl www.katholieknederland.nl www.pgn-nuenen.nl www.hervormdegemeente.nl www.pkn.nl www.raadvankerken.nl www.rkdiaconie.nl www.kerkinactie.nl www.cgk.nl www.diaconaalsteunpunt.nl www.legerdesheils.nl www.ea.nl www.skinkerken.nl www.kerkdienst.nl
--	--

Respijtzorg.

Respijtzorg staat voor alle vormen van tijdelijke overname van zorg om de mantelzorgers even vrijaf te geven. Een toenemend aantal zorg- en welzijnsinstellingen biedt mantelzorgers de mogelijkheid om de zorg over te dragen aan professionals of vrijwilligers, zowel incidenteel als met enige regelmaat. Hierdoor krijgen mantelzorgers de gelegenheid om bijvoorbeeld op vakantie te gaan of een hobbyclub te bezoeken. Meestal is een indicatiestelling van het CIZ of het LCIG noodzakelijk.

Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 Zorgcentrum De Akkers SVVE De Archipel Margot Begemannstraat 9 Postbus 125 5670 AC Nuenen Tel.: 040 – 2635999	www.svve.nl www.mantelzorg.nl www.ciz.nl www.ikzoekzorg.nl www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl www.kiesbeter.nl www.zuidzorg.nl www.huispitaal.nl www.wel-zijn.org
---	--

<p>Zuidzorg bureau Nuenen Kloosterstraat 15 5671 BG Nuenen Tel.: 040 – 2308408 E-mail: info@zuidzorg.nl</p> <p>Huispitaal Weegschaalstraat 3 5632 CW Eindhoven Tel.: 040 – 2911214 E-mail: info@huispitaal.nl</p> <p>Centrum Indicatiestelling Zorg Regiobureau Veldhoven De Run 1151 5503 LB Veldhoven Tel.: 040 – 2549999</p> <p>Steunpunt Mantelzorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675</p>	
---	--

Restaurantbezoek.

Lokale restaurants bieden de mogelijkheid aan ouderen om op rustige uren in het restaurant een diner te gebruiken. Als regel wordt het menu door de restauranthouder vastgesteld. Dergelijk restaurantbezoek komt meestal tot stand door overleg vanuit de ouderenorganisaties met de restauranthouders.

<p>KBO afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu</p>	<p>www.kbo-nuenen.nl</p>
--	---

Reumaconsulent.

De reumaconsulent is een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in de zorg voor reumapatiënten. Zij/hij geeft informatie, advies en ondersteuning aan mensen met reuma en hun naaste gezinsleden.

De reumaconsulent geeft uitleg over het ziektebeeld, medicijnen en over hoe men om dient te gaan met de klachten van de aandoening in het dagelijks leven.

Hij/zij biedt een luisterend oor voor problemen die de ziekte met zich mee kan brengen en zoekt samen met de patiënt de weg naar een mogelijke oplossing of wijst de weg naar instanties en hulpverleners.

De reumaconsulent heeft een eigen spreekuur in het Regionaal Reumacentrum te Eindhoven. Men wordt naar de spreekuur verwezen door de behandelend reumatoloog. Men kan ook zelf om een verwijzing vragen bij de reumatoloog.

Aan de bezoeken zijn geen kosten verbonden.

Reumapatiëntenvereniging Regio Eindhoven Postbus 2222 5600 CE Eindhoven Reumalijn: 0900 – 2030300 Reumafonds Dr. Jan van Breemenstraat 4 Postbus 59091 1040 KB Amsterdam Tel.: 020 - 5896464	www.reuma.nl www.reumafonds.nl
---	--

Rode Kruis.

Veel mensen vinden het plezierig als er regelmatig iemand komt aanwaaien. Om bijvoorbeeld samen boodschappen te doen of een wandeling te maken. Of om bij te praten en een oude hobby op te pakken.

Even de deur uit, andere mensen ontmoeten en gezellig met elkaar erop uit. Soms is het lastig om zelf uitstapjes te maken. Wegens een hoge leeftijd, een handicap of ziekte.

Het Rode Kruis biedt mogelijkheden aan iedereen die gezelligheid en contact zoekt, of er even uit wil, maar die daarbij gehinderd wordt door handicap, ziekte, leeftijd of persoonlijke omstandigheden.

Het Nederlandse Rode Kruis District Eindhoven e.o. Willem van Konijnenburglaan 6 5673 DW Eindhoven Tel.: 040 – 2443311 E-mail: eindhoven@redcross.nl	www.rodekruis.nl/eindhoven
--	--

Rolstoelbasketbal.

Rolstoelbasketbal biedt mensen die door hun lichamelijke beperking in een isolement zitten de mogelijkheid hieruit te komen.

Sport helpt daarbij.

Mensen ontmoeten, een “drive” voelen, eigenwaarde terug vinden. En soms ook in contact brengen met mogelijkheden voor werk, scholing, mogelijkheden voor voorzieningen.

Wat bovenal belangrijk is: meer volledige integratie, niet als gehandicapte, maar als een individu met mogelijkheden en beperkingen.

Stichting rolstoelbasketbal Achilles-Flames Nuenen Inl.: Frank Wolbertus Venuslaan 507 5632 HP Eindhoven Tel.: 040 – 2568208 (na 17.00 uur) 06 – 50953300 E-mail: penningmeester@flames.nu	www.flames.nu
---	--

Rolstoel, rollator.

Zie vervoer.

Servicepunt Welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 Welzorg Eindhoven Kastelenplein 168 5653 LX Eindhoven Tel.: 0900 – 0400097 Fax: 040 - 2503848	www.nuenen.nl www.leefwijzer.nl www.kiesmetzorg.nl www.pgnuene.nl www.minvws.nl www.gehandicaptentraad.nl www.kiesbeter.nl www.welzorg.nl www.mell.nl
--	--

Rouwverwerking.

Nu de stervende gestorven is, zal er eerst aandacht voor de gestorvene moeten zijn. Hoe naar ook, maar na het overlijden moeten de nabestaanden ook nogal wat formaliteiten afhandelen. Allemaal zaken waar mogelijk geen rekening mee gehouden is of overleg over geweest is. In de meeste gevallen kunnen de directe nabestaanden dit best zelf.

Tijdens deze beslommeringen hebben partner, kinderen en andere direct betrokkenen voldoende aandacht van elkaar voor elkaar en van de omgeving.

Maar dat is al snel voorbij; men valt nu vaak in een diep gat. Alhoewel iedereen zijn eigen weg moet vinden, kan het best wenselijk zijn dat er bij dat zoeken geholpen wordt. Gevoelens dienen een plek te krijgen. Het laatste gesprek moet nog eens beleefd worden. De herinneringen moeten beleefd kunnen worden. Zelfkritiek moet een plaats krijgen. En zo kan men nog wel even doorgaan. Kortom: er komen veel vragen aan de orde die om antwoorden en oplossingen vragen.

Pastorale eenheid Nuenen, Gerwen en Nederwetten Park 55 5671 GC Nuenen Tel.: 040 – 2831210 E-mail: parochienuenen@onsnet.nu LEV groep Algemeen Maatschappelijk Werk Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.parochienuenen.nl www.verliesverwerken.nl www.ikbrengjenaardeoverkant.nl www.wel-zijn.org
--	--

Rijbewijs.

Mensen die een rijbewijs hebben en deze moeten verlengen na hun zeventigste verjaardag, moeten iedere vijf jaar een keuring ondergaan.

Deze keuring bestaat uit de volgende elementen:

- Bezoek aan de arts (bespreking van de medicijnen die gebruikt worden: deze dienen bij het bezoek meegenomen te worden).
- Functieonderzoek: oog- en gehoortest (fluistertest).
- Lichamelijk onderzoek.
- Individuele rapportage aan de betrokkene.

De rijbewijskeuring is bedoeld om preventief mogelijke gezondheidsrisicofactoren en lichamelijke afwijkingen te signaleren en hierover te informeren en adviseren. Hiermee ontstaat een hoger gezondheidsbewustzijn en inzicht in de gezondheidsrisico's op basis van de leefstijl van de automobilist.

Gemeente Nuenen Jan van Schijnveltlaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen E-mail: gemeentehuis@nuenen.nl Keuringsarts: 040 – 2844993 Keuringsarts: Dhr. Aarts Tel.: 040 – 2838260 (09.00-11.00 uur)	www.nuenen.nl www.uniekbo.nl www.anbo.nl www.pcob.nl
---	--

Schrijfatelier.

Tijdens een schrijfatelier wordt in kleine groepen geschreven en worden ervaringen uitgewisseld. Dit gebeurt door middel van speelse schrijfoopdrachten, waarbij de deelnemers worden uitgedaagd om de pen los te maken. Het is een laagdrempelige activiteit waarbij mensen zich op een plezierige manier creatief uiten.

KBO afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu	www.uniekbo.nl www.kbo-nuenen.nl
---	--

Schuldhelpverlening.

Er kan een situatie ontstaan dat men niet meer rond kan komen met het inkomen dat men heeft, bijvoorbeeld omdat men schulden heeft. Misschien heeft men dan hulp nodig om opnieuw inzicht te krijgen in de situatie, of hulp om van de schulden af te komen. Misschien zoekt men een oplossing voor de problemen die door de schulden zijn ontstaan. Schuldhelpverlening wil voor en met de cliënt een duurzaam financieel evenwicht bereiken in de huishoudeing.

Zie ook *Armoedebestrijding*.

LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.wel-zijn.org www.nibud.nl
--	--

Schuldsanering.

De Wet Schuldsanering Natuurlijke Personen (WSNP) is een aanvulling op de faillissementswet en biedt burgers met financiële problemen een extra perspectief op een schuldenvrije toekomst. De rechter beslist daarbij over het doorgaan van de sanering, de hoogte van het aflossingsbedrag en de duur van de sanering. Belangrijke voorwaarden voor toelating zijn dat de schulden te goeder trouw zijn ontstaan en dat een vrijwillig akkoord over afbetaling niet meer mogelijk is.

Raad voor Rechtsbijstand Eerste Straatje van Best 10-12 5211 SK 's-Hertogenbosch Tel.: 073 – 6814100	www.wsnp.rvr.org www.hetjl.nl www.wel-zijn.org
Integrale schuldhulpverlening LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	

Scootmobiel.

Een scootmobiel (scooter mobiel) is een met elektromotor aangedreven voertuig. Er zijn varianten van drie en vier wielen.

De scootmobiel wordt meestal gebruikt door mensen met een mobiliteitsbeperking.

Bij het uitzoeken van een scootmobiel is het belangrijk om te denken aan:

- Is deze voor binnen- en/of juist voor buitengebruik?
- Welke afstand wil men afleggen?
- De maximale snelheid die men comfortabel en veilig vindt.
- Hoe is de scootmobiel te vervoeren (bijv. per auto)?

Vraag bij de leverancier om een lange, uitgebreide proefrit alvorens een definitieve keuze te maken.

Zie ook: *Vervoer*.

Zie ook: *Scootmobielclub*.

Servicepunt Welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.scootmobielinfo.nl www.scootmobiel.nl www.nuenen.nl www.leefwijzer.nl www.kiesmetzorg.nl www.pgnuenen.nl www.minvws.nl www.gehandicaptentraad.nl www.kiesbeter.nl www.scootmobiel.net www.mell.nl
---	--

Scootmobielclub.

Langzaam maar zeker zie je steeds meer de scootmobiel in het straatbeeld. Een goede oplossing voor iedereen die slecht ter been is en toch mobiel wil blijven. De scootmobiel is een handig vervoermiddel om boodschappen te doen, bij iemand op bezoek te gaan, maar ook om mooie toertochten te rijden. Vooral ontmoetingen en gezelligheid zijn belangrijk. De scootmobiel geeft vrijheid en daar kun je gebruik van maken. Maar dan nog: veel mensen zien er tegenop om in hun eentje op pad te gaan. Scootmobieler kunnen erg kwetsbaar zijn in het verkeer en diverse personen voelen zich ook zo. In een groep lotgenoten kan het rijden en het gebruik van de scootmobiel misschien gemakkelijk gaan. Men kan elkaar bijvoorbeeld helpen door het onderwerp “scootmobiel beheersing” aan de orde te stellen. Hier kan bijvoorbeeld een oefenmiddag uit voortkomen. Het kan ook wenselijk zijn om een korte verkeerscursus aan scootmobieler aan te bieden. Men kan elkaar ook informeren over tips en trucs om de eigen veiligheid en die van de medeweggebruikers te waarborgen. Het is misschien ook mogelijk om elkaar te helpen bij het aanvragen van Wmo-hulpmiddelen of het aanvragen van aanpasjes voor het vervoer per Taxibus en Valys.

KBO afdelingen Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu	www.kbo-nuenen.nl www.pgenuenen.nl www.scootmobielinfo.nl
Stg Platform Gehandicaptenbeleid Nuenen c.a. Postbus 228 5670 AE Nuenen E-mail: info@pgenuenen.nl	

Second Opinion.

Iedereen heeft het recht volledig, desgewenst schriftelijk, over zijn situatie te worden geïnformeerd. Informatie is van essentieel belang om te beslissen of men toestemming geeft tot behandeling. De hulpverlener moet duidelijke informatie geven over:

- de diagnose;
- de behandelingsmogelijkheden en de te verwachten resultaten;
- de risico's en bijwerkingen;
- de consequenties bij weigering;
- andere behandelingsmogelijkheden en de voor- en nadelen daarvan.

Bij de informatievoorziening moet het belang van de patiënt voorop staan. Ongunstige informatie moet niet worden opgedrongen, zeker niet als de patiënt te kennen geeft niet verder geïnformeerd te willen worden.

De hulpverlener hoeft de patiënt geen informatie te geven als hij van mening is dat dit leidt tot een onaanvaardbaar psychische belasting; voordat een hulpverlener besluit iets niet meer te vertellen, moet hij daarover eerst een tweede mening vragen aan een andere arts.

De patiënt heeft het recht op tweede mening (second opinion) over zijn situatie. Het is aan te bevelen om een verzoek hiertoe voor te leggen aan de behandelend arts. Er kunnen kosten aan verbonden zijn.

Overleg met behandelend arts.	www.cz.nl www.dokter.nl
-------------------------------	--

Seniorweb.

Seniorweb heeft tot doel: het bevorderen van deelname door alle inwoners van 55 jaar en ouder, aan het gebruik van de computer, internet en e-mail.

Seniorweb wil iedereen die niet met de computer is groot gebracht de vele mogelijkheden van de computer, internet en e-mail laten ervaren.

Vrijwilligers geven cursussen, begrijpelijk en betaalbaar voor iedereen. Deze cursussen worden gegeven in een speciaal daarvoor ingericht leerlokaal, waar ook voldoende computers aanwezig zijn.

Seniorweb Nuenen Theo van Gogh Hof 91 5671 DW Nuenen Tel.: 040 – 2831907 Internetcafé “De Akkers” PC Huukske Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999 E-mail: akkerspchuukske@gmail.com	www.seniorwebnuenen.nl www.seniorweb.nl www.svve.nl www.50plusnet.nl www.puntextra.nl
---	--

Seksualiteit.

Met het toenemen van de gezonde levensverwachting voor mannen en vrouwen neemt ook het belang van verschillende aspecten van kwaliteit van leven op oudere leeftijd toe. Voor de meeste ouderen maken liefde, relatie, intimiteit en seksualiteit blijvend deel uit van een levensgeluk dat zij graag zo lang mogelijk gecontinueerd willen zien. Als zich echter seksuele problemen voordoen blijken zowel de patiënt als de arts het onderwerp seksualiteit niet makkelijk aan de orde te stellen.

Voor het gezonde oudere paar is de leeftijd rond het vijftigste levensjaar in vele opzichten een overgangsfase. Vele lichamelijke functies, waaronder de lichamelijke seksuele responsen, beginnen tekenen van fysiologische veroudering te vertonen. De psychosociale status van een paar ondergaat tal van veranderingen door effecten van het ouder worden op werk, huishouden, gezinsleven en vrijetijdsbesteding. Beide partners reageren op hun eigen manier op het verouderingsproces dat zij beginnen te ervaren.

Ouderen geven vier belangrijke redenen aan voor seksuele inactiviteit:

- het wegvallen van een partner;
- gezondheidsproblemen en medische interventie (operatie, medicatie) die seksueel functioneren negatief beïnvloeden;
- de met toenemende leeftijd vaker voorkomende seksuele disfuncties;
- een voorgeschiedenis met negatieve seksuele ervaringen.

De meeste problemen rond seksueel verlangen en opwinding worden veroorzaakt doordat partners niet in staat zijn om om te gaan met verschillen in wensen en verwachtingen die van levensfase tot levensfase voor beiden sterk kunnen verschillen.

<p>Nederlandse Vereniging voor Seksuele Hervorming, NVSH Postbus 64 2501 CB 's-Gravenhage Tel.: 070 – 3469709</p> <p>Informatielijn Ouderen en Seksualiteit: 0900 – 5112233</p> <p>RutgersStimezo Zuid-Nederland Jan v. Schoonvorststraat 20 – 22 5611 PK Eindhoven Tel. Rutgers: 040 – 2445976 Tel. Stimezo: 040 – 2946555 Email: info@rutgersstimezozned.nl</p>	<p>www.nvsh.nl www.seniorweb.nl www.erectieklachten.nl www.erectieplein.nl www.rutgersstimezozned.nl</p>
---	---

Slachtofferhulp.

Als het goed is vertelt de politie bij aangifte dat men bij het Buro Slachtofferhulp terecht kan voor opvang, hulp, informatie en advies. De hulp die het Buro Slachtofferhulp kan geven is zeer uiteenlopend:

- Informatie en advies over het regelen van allerlei praktische zaken.
- Emotionele ondersteuning.
- Hulp bij het invullen van formulieren, het schrijven van brieven en verzoekschriften en het indienen van een schadeclaim.
- Begeleiding bij een bezoek aan de politie, justitie, advocaat, rechtbank of arts.
- Bemiddeling, bijvoorbeeld wanneer men contact wil met de verdachte.
- Informatie en advies over schadevergoeding en bemiddeling hierbij.
- Verwijzing naar andere hulpverleners.

<p>Landelijk Buro Slachtofferhulp Nederland Tel.: 030 – 2340116</p> <p>Buro Brabant Zuid-Oost Geldropseweg 86A 5611 SK Eindhoven Tel.: 0900 – 0101 (lokaal tarief)</p> <p>Vereniging voor Letselschade slachtoffers Postbus 157 1000 AD Amsterdam Tel.: 0900 – 6353538 Email: info@vvls.nl</p>	<p>www.slachtofferhulp.nl www.vvls.nl</p>
--	--

Slechthorenden.

Het doel van de Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden (NVVS) is het behartigen van de belangen van slechthorenden in de meest uitgebreide zin van het woord. Men geeft voorlichting over slechthorendheid en men wijst op bestaande hulpmiddelen. Ook aan goedgehoorden wordt veel voorlichting gegeven over slechthorendheid en hoe daar mee om te gaan.

Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden Postbus 129 3990 DC Houten Tel.: 030 – 2617616 Fax: 030 – 2616689 E-mail: info@nvvs.nl Hoortest: 0900 – 4560123 Nationale Hoorstichting Poortgebouw, Rijnsburgerweg 10 2333 AA Leiden Tel.: 071 – 5234245 E-mail: info@hoorstichting.nl Oorakel, informatie en advies Zie Nationale Hoorstichting E-mail: info@oorakel.nl	www.nvvs.nl www.hoortest.nl www.hoorwijzer.nl www.oorakel.nl www.hoorstichting.nl www.nvab.nl www.fenac.nl www.kno.nl www.123luisterboek.nl www.viataal.nl
--	--

Slechtzienden.

Zie visueel gehandicapten.

Nederlandse Vereniging van Blinden en Slechtzienden Jaarbeursplein 17 – 7 hoog 3521 AN Utrecht Tel.: 030 – 2931141 Fax: 030 – 2932544 E-mail: bureau@nvbs.nl Sensis regio Eindhoven Castiliëlaan 8 Postbus 1409 5602 BK Eindhoven Tel.: 040 – 2902626 Fax: 040 – 2488789 E-mail: regioeindhoven@sensis.nl	www.nvbs.nl www.leefwijzer.nl www.seniorweb.nl www.sensis.nl www.lbs.nl www.nibb.nl www.kijkopstaar.nl www.viataal.nl
---	--

Sociaal isolement.

Sociaal isolement is niet hetzelfde als eenzaamheid.

Sociaal isolement wordt over het algemeen omschreven als het ontbreken van betekenisvolle contacten. Mensen in een sociaal isolement leven zonder toekomstperspectief en bij velen is er sprake van onvrijwillig en langdurig buiten de maatschappij staan. Deze situatie is objectief waar te nemen door anderen. De leefomstandigheid gaat meestal gepaard met vereenzaming, eenzaamheid en met negatieve gevoelens daarover. Voor de meeste, met name ouderen, die in een dergelijke geïsoleerde omstandigheid leven, betekent dit echter wel een ongelukkige en eenzame situatie met alle gevolgen van dien. Een zeer kleine groep wordt niet extreem ongelukkig van het leven in een sociaal isolement, want niet alle mensen voelen zich ongelukkig bij een beperkt aantal contacten.

Zie ook: *Eenzaamheid.*

D'n Inloop Katholieke Bond van Ouderen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu	www.kbo-nuenen.nl www.uniekbo.nl www.kbo-brabant.nl www.anbo-nuenen.nl www.anbo.nl www.pvge-nuenen.nl www.rodekruis.nl/eindhoven www.zonnebloem.nl www.pcob.nl www.boogprojecten.nl www.wel-zijn.org www.vrouwencentrumdevlinder.nl
Rode Kruis, district Eindhoven e.o. Willem van Konijnenburglaan 6 5613 DW Eindhoven Tel.: 040 – 2443311 E-mail: eindhoven@redcross.nl	
Vereniging De Zonnebloem Mevr. M. Peters Het Puyven 143 5672 RC Nuenen Tel.: 040 – 2833923	
LEV groep Algemeen Maatschappelijk Werk Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	

Sociaal Raadsliedenwerk.

Bij het Sociaal Raadsliedenwerk kan men terecht met:

- vragen over wetten, regelingen en voorzieningen;
- het invullen van formulieren;
- het opstellen van brieven naar instanties;
- voor informatie over landelijke en plaatselijke instellingen, belangenverenigingen en dergelijke.

Als de Sociaal Raadslieden niet zelf kunnen helpen, kunnen ze meestal wel vertellen waar men het best geholpen kan worden.

LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 Fax: 040 - 2840533	www.wel-zijn.org www.sociaalraadslieden.nl www.deombudsman.nl www.puntextra.nl
--	--

Sociale Dienst.

Wil men een uitkering op grond van de Wet Werk en Bijstand (WWB)? Of een beroep doen op de Wet Inkomensvoorziening oudere en gedeeltelijk arbeidsongeschikte werkloze werknemers (IOAW)? Daarvoor moet men terecht bij het Centrum Werk en Inkomen. De afhandeling van de procedures in deze is in handen van de Gemeentelijke Sociale Dienst (GSD).

Alle overige uitkeringen die door de GSD verzorgd worden, vraagt men rechtstreeks bij de gemeente aan.

De GSD heeft tevens tot taak: de reïntegratie van bepaalde doelgroepen. Zo kunnen mensen met een nabestaandenuitkering en niet-uitkeringsgerechtigden als herintreders bij de gemeente aankloppen voor hulp.

Zie ook *Centrum Werk en Inkomen (CWI)*.

Zie ook *Uitvoering Werknemersverzekeringen (UWV)*.

Gemeente Nuenen Gemeentelijke Sociale Dienst Afdeling Sociale Zaken Jan van Schijneveldlaan 2 5671 CK Nuenen Tel.: 040 – 2631631 E-mail: gemeentehuis@nuenen.nl	www.nuenen.nl www.kennisring.nl www.cwinet.nl www.werk.nl
---	--

Speelgoed.

In Nederland wonen veel gezinnen met een kleine portemonnee of gezinnen die het in algemene zin niet zo gemakkelijk hebben. Enkele van hen kunnen voor hun dagelijks natje en droogje terecht bij instanties zoals de Voedselbank. Voor een extraatje zoals vakantie of een cadeautje is vaak geen geld beschikbaar.

Het inzamelen van speelgoed voor kinderen uit minder draagkrachtige gezinnen is hierdoor ontstaan. Het doel is dat kinderen een goede basis krijgen om zich beter te ontwikkelen met goed speelgoed dat afgestemd is op leeftijd en geslacht. Het speelgoed wordt in pakketten aangeleverd aan de kinderen waarvan de gezinnen zijn aangesloten bij o.a. Voedselbanken, Blijf van mijn Lijf huizen, Jeygdzorg enz. Het is voornamelijk op inwoners van Nederland gericht, maar levert ook voor een klein deel hierbuiten.

Stichting Speelkr8 Hendrikstraat 1 5671 HT Nuenen Tel.: 040 – 2460339 Email: info@speelkr8.nl	www.speelkr8.nl
---	--

Steunpunt.

Bij een steunpunt voor ouderen kunnen mensen informatie krijgen over alles wat voor ouderen van belang is. Ook worden activiteiten georganiseerd, zoals koffieochtenden, een kaartclub, gezamenlijk koken en eten, cursussen, gespreksgroepen, gymnastiek, volksdansen of spreekuren van bijvoorbeeld de wijkverpleegkundige of vrijwillige hulpdienst. Iedereen kan bij een steunpunt terecht. Voor sommige activiteiten wordt een vergoeding gevraagd.

Steunpunt De Goudvink Goudvinkhof 12a 5672 EM Nuenen Tel.: 040 - 2839204	www.wel-zijn.org
---	--

Taxbus.

Een vorm van openbaar vervoer van deur tot deur voor Wmo-geïndiceerden. Men kan op elk gewenst moment tussen 06.00 – 01.30 uur gebruik maken van de Taxbus. Als de gemeente een vervoersvoorziening voor Taxbus heeft toegekend, ontvangt men een pas. Op de vervoerpas staat de naam van de gebruiker. Deze vervoerpas is tevens voorzien van een nummer: het persoonlijke nummer dat altijd genoemd moet worden wanneer men reserveert. Ook dient gemeld te worden of men gebruik maakt van hulpmiddelen zoals rolstoel, scootmobiel of rollator.

Tel.: 0800 – 0231820 (Informatie) Tel.: 0800 – 0234795 (Reserveren) Tel.: 0800 – 0234421 (Klachten)	www.taxbus.nl
---	--

Telefonische hulpdienst.

Zie hulpdienst.

	www.sensoor.nl
--	--

Telefoon.

Zie *Mobiele telefoon.*

	www.seniorentelefoonwinkel.nl www.mobieletelefoonmarkt.nl
--	--

Terminale Thuiszorg.

Een bijzondere activiteit van de Vrijwillige Thuiszorg is het inzetten van vrijwilligers wanneer iemand thuis stervende is. De zorg kan dan door de familie en anderen uit de directe omgeving zeer zwaar zijn, vooral ook als er 's-nachts gewaakt moet worden. Een vrijwilliger van de Terminale Thuiszorg kan in deze situatie de helpende hand bieden. Deze is hiervoor speciaal opgeleid.
Zie ook: *Laatste wens.*

Vrijwillige Thuiszorg Geldrop – Nuenen Tel.: 040 – 2864199 Info: 040 – 2863437 Zuidzorg bureau Nuenen Kloosterstraat 15 5671 BG Nuenen Tel.: 040 – 2308408 E-mail: info@zuidzorg.nl SVVE De Archipel Zorgcentrum De Akkers Kortdurend verblijfkamer Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 - 2635999	www.zuidzorg.nl www.svve.nl
---	--

Thuishuis.

Thuishuis biedt een woon- en leefklimaat aan alleenstaande ouderen, die niet alleen willen wonen en/of dreigen te vereenzamen, dat de eigen huiselijke situatie voor de bewoners zo dicht mogelijk benadert en waarin de wensen en behoeften van de bewoners centraal staan evenals het behouden c.q. bevorderen van hun zelfredzaamheid.

Stichting Thuishuis Kronehoef Spoelerstraat 2 5623 AJ Eindhoven	
---	--

Thuis sterven.

Meer dan driekwart van de Nederlanders wil het liefste thuis sterven. In huis voelt men zich vertrouwd, kan het gewone leven zoveel mogelijk doorgaan, zijn de drempels het laagst om familie en vrienden te zien en hulp van hen te ontvangen. Voor dertig procent van de Nederlanders wordt de wens om thuis te sterven realiteit. De rest overlijdt in een ziekenhuis, verpleeghuis, verzorgingshuis of hospice/bijna-thuis-huis. Het gebeurt dus vaak dat patiënten niet sterven in de lakatie van hun keuze.

Stichting Vrijwillige Thuiszorg Tel.: 040 – 2864199 (Melding/aanvraag) Tel.: 040 – 2863437 (Informatie)	www.vtsgeldropnuenen.nl www.palliatievezorg.nl
---	--

Thuiszorg (vrijwillige).

Vrijwillige thuiszorg biedt hulp aan chronisch zieken, lichamelijk en/of verstandelijk gehandicapten en dementerenden om zo de daadkracht van de mantelzorgers in stand te houden. Daar waar mantelzorg ontbreekt kan vrijwillige thuiszorg deze rol op zich nemen. Enkele voorbeelden van vrijwilligerstaken:

- gezelschap houden;
- aanwezigheidshulp;

- oppas- en speelhulp bij gehandicapte kinderen;
- hulp bij vrijetijdsbesteding.

De hulp is altijd aanvullend op de zorg van familie, vrienden en/of professionele zorg. De hulpvraag kan gesteld worden door de hulpvrager zelf, familie of een professionele zorgverlener. De coördinator komt thuis voor een intakegesprek. Samen met de hulpvrager wordt bekeken hoeveel en welke hulp nodig is. De coördinator zoekt vervolgens een voor deze situatie geschikte vrijwilliger en begeleidt vervolgens de kennismaking van de hulpvrager en de vrijwilliger. Het belangrijkste hierbij is, dat het “klikt”. De coördinator houdt contact met alle betrokkenen om na te gaan of alle naar wens verloopt.

Vrijwillige Thuiszorg Geldrop – Nuenen c.a. Tel.: 040 – 2831675 Info: 040 – 2863437	www.vtz-nederland.nl www.vtzgeldropnuenen.nl
Servicepunt welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	

Thuiszorg.

Thuiszorg is de verzamelnaam voor verpleging, verzorging, huishoudelijke hulp (gezinsverzorging), kraamzorg, hulpmiddelenuitleen, begeleiding en voorlichting in verband met ziekte, herstel, invaliditeit, psychosociale of gezinsproblemen en ouderdom. De verpleging en verzorging is voor ouderen, zieken of mensen met een handicap die de hulp van een verpleegkundige nodig hebben. De gezinsverzorging kan uitkomst bieden als er behoefte is aan huishoudelijke hulp en eenvoudige lichamelijke verzorging. Voor ernstig zieke mensen en terminale patiënten is intensieve thuiszorg mogelijk. Wie meent in aanmerking te kunnen komen voor thuiszorg kan zich wenden tot het Servicepunt welzijn, wonen en zorg. De thuiszorg wordt bekostigd vanuit de AWBZ. Er is sprake van een inkomensafhankelijke bijdrage voor de uren thuiszorg die men ontvangt.

Zuidzorg bureau Nuenen Kloosterstraat 15 5671 BG Nuenen Tel.: 040 – 2308408 E-mail: info@zuidzorg.nl	www.zuidzorg.nl www.thuiszorg.nl www.kiesbeter.nl www.svve.nl www.ciz.nl www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl www.huispitaal.nl www.vriendenvandethuiszorg.nl www.independer.nl
SVVE De Archipel Zorgcentrum “De Akkers” Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999	
Huispitaal Weegschaalstraat 3 5632 CW Eindhoven Tel.: 040 – 2911214 E-mail: info@huispitaal.nl	

Servicepunt welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	
---	--

Thuiszorg particulier.

Mensen die thuis hulp nodig hebben, krijgen die hulp meestal van de instelling voor thuiszorg. Men kan ook terecht bij de particuliere thuishulp. Deze bureaus bieden diensten op het gebied van kraamhulp, verpleging, verzorging, huishoudelijke hulp of assistentie bij de persoonlijke verzorging. Voor verpleegkundige zorg worden altijd gediplomeerde verpleegkundigen ingezet. Ieder particulier bureau heeft zijn eigen aanpak, zijn eigen prijs en zijn eigen voorwaarden. Voordat mensen met zo'n bureau in zee gaan, zouden zij daar even goed bij stil moeten staan. Door goede afspraken te maken worden teleurstellingen en onnodige uitgaven voorkomen. Particuliere bureaus voor thuiszorg kunt u vinden in de "Gouden Gids" onder *thuiszorg*.

VDA Thuiszorgcentrum Tel.: 040 – 2110844 E-mail: info@vdainfo.nl Verbaandert Verpleegservice Postbus 52 5670 AB Nuenen Tel.: 06 – 53489900	www.vdainfo.nl www.kiesbeter.nl
---	--

Tijdelijke opname.

Tijdelijke opname in een verzorgingshuis is bedoeld voor ouderen, die door omstandigheden tijdelijk niet in staat zijn voor zichzelf te zorgen en/of waarbij de bestaande hulp thuis even niet toereikend is. De opvang kan niet langer duren dan vier weken. Bij het aanmelden vindt altijd overleg met de huisarts plaats. Kosten worden bepaald naar inkomen. Voor tijdelijke opname is een positief advies van het CIZ nodig.

SVVE Zorgcentrum De Akkers Margot Begemannstraat 9 Postbus 125 5670 AC Nuenen tel.: 040 – 2635999 E-mail: akkers@svve.nl	www.svve.nl www.kiesbeter.nl
---	--

Uitvaart.

Een uitvaartondernemer is een belangrijke schakel in een uitvaart. Op uw verzoek kan hij/zij u bijstaan bij alle beslissingen die genomen moeten worden rondom een overlijden. Overigens is het niet verplicht een uitvaartondernemer in te schakelen, maar zeker wel aan te bevelen. De uitvaartondernemer is op de hoogte van alle administratieve en praktische zaken. Vroeger regelde de uitvaartondernemer eenvoudigweg alles voor de nabestaanden. Tegenwoordig is dat anders. Mensen zijn mondiger en zelfbewuster geworden. Zij nemen niet

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

alleen de regie van het leven in handen, maar ook die van het afscheid. Daarom is er steeds meer sprake van uitvaartbegeleiding. Een uitvaartbegeleider helpt u vorm te geven aan het afscheid van uw dierbare.

Wat de rol van de uitvaartondernemer is, bepalen uiteindelijk de nabestaanden zelf.

Sommigen zullen graag alles overlaten aan de uitvaartverzorger, anderen zien de uitvaartverzorger liever in een ondersteunende rol.

Zie ook: *Verlies verwerken*.

<p>Van der Stappen Uitvaartverzorging Bernardstraat 4 5671 HX Nuenen Tel.: 040 – 2841550 E-mail: info@vdstappen.nl</p> <p>PCU Uitvaartverzorging Fliegerstraat 1 5631 BM Eindhoven Tel.: 040 – 2433333 E-mail: uvz.pcu@yarden.nl</p> <p>Monuta Sol Uitvaartverzorging Felix Timmermanslaan 2 5644 RN Eindhoven Tel.: 040 – 2129800 Fax: 040 – 2116360</p> <p>Dela Uitvaartverzorging Oude Stadsgracht 1 Postbus 522 5600 AM Eindhoven Tel.: 040 – 2601601 E-mail: info@dela.nl</p> <p>Humanistische Uitvaartbegeleiding Brabant Inl.: G. Ruiten Munnekenburenstraat 60 5045 DV Tilburg Tel.: 013 – 5333403 E-mail: roy.ruiten@planet.nl</p> <p>Uitvaartbegeleiding Cocon Oude Bemmerstraat 12 5741 EB Beek en Donk Tel.: 0492 – 463537</p>	<p>www.humanistischverbond.nl www.monuta.nl www.yarden.nl www.vdstappen.nl www.dela.nl www.verliesverwerken.nl www.uitvaart.nl www.rouw.nl www.uitvaartcompact.nl</p>
--	---

Uitvoering Werknemersverzekeringen.

Het Uitvoeringsorgaan WerknemersVerzekeringen (UWV) stimuleert werken. Als werken onmogelijk is, zorgt het UWV voor tijdelijk inkomen.

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

Dat betekent in de praktijk dat UWV er samen met Centrum Werk voor Werk en Inkomen (CWI) alles aan doet om mensen (weer) aan werk te helpen. Alleen als blijkt dat werken op dat moment onmogelijk is, zorgt UWV voor een tijdelijke uitkering.
Naast het verstrekken van uitkeringen, stimuleert en ondersteunt UWV bij reïntegratie.
Zie ook *Sociale Dienst*.
Zie ook *Centrum voor Werk en Inkomen*.

UWV Algemeen Telefoonnummer: 0900 - 9294	www.uwv.nl www.cwinet.nl www.nuenen.nl
UWV Eindhoven Voormalig Gewestelijk Administratie Kantoor (GAK) Boschdijk 20 5612 AL Eindhoven Tel.: 040 – 2652651	
UWV Eindhoven Sector zorg, welzijn, reiniging, detailhandel en grootwinkelbedrijven. Agrarische, tabaksverwerkende en vleesverwerkende sector. Kennedyplein 101 5611 ZC Eindhoven Tel.: 040 – 2471010	
UWV Eindhoven Sector Bouwnijverheid Schimmelt 18 – 24 5611 ZX Eindhoven Tel.: 0900 – 9294	

Uitzendbureau 65plus.

Uitzendbureau 65plus bemiddeld in uitzendarbeid tussen werkgevers en flexibele werknemers met een leeftijd vanaf 65 jaar.

De motivatie, kennis en ervaring, de flexibele inzetbaarheid en het financiële voordeel maakt dat deze senioren zeer aantrekkelijke werknemers zijn voor werkgevers.

Uitzendbureau 65plus Stationsplein 43 5611 BC Eindhoven Tel.: 040 – 2962040	www.65plus.nl www.seniorgroep.nl www.ouderstandig.nl www.ervaren-jaren.nl www.laborgroep.nl www.wijsgrijsinhetonderwijs.nl
--	--

Vakantie.

Zie *Reizen*.

Valpreventie.

Een valpartij is snel gebeurd. De gevolgen beperken zich vaak tot schaafwonden of blauwe plekken maar hebben bij ouderen vaak een ernstige impact op hun levenskwaliteit. Één op de drie thuiswonende ouderen en de helft van de intramuraal verzorgde ouderen valt minsten één keer per jaar.

Zowel persoons- als omgevingsgebonden factoren kunnen aan de basis liggen van een val.

Consument en Veiligheid Postbus 75169 1070 AD Amsterdam Tel.: 020 – 5114511 E-mail: info@veiligheid.nl	www.laatjeoudersnietvallen.nl www.kennisnetwerkvalpreventie.nl www.veiligheid.nl
--	--

Valys vervoer.

Valys vervoer is bedoeld voor sociaal culturele uitstapjes op bovenregionale afstanden. Bovenregionaal betekent dat de bestemming óf het vertrekpunt van de reis op meer dan vijf openbaar vervoerzones van het woonadres ligt.

Met Valys krijgt men voor een aantrekkelijk tarief taxivervoer dat de cliënt veilig en zeker naar de bestemming brengt of dat men kan gebruiken op plaatsen waar het openbaar vervoer geen uitkomst biedt. Men kan vooraf aangeven of men een rolstoel of scootmobiel mee wil nemen.

Om van Valys gebruik te maken heeft men een Valyspas nodig. Men komt voor een dergelijke pas in aanmerking als men in het bezit is van een van de volgende documenten:

- een bewijs van de gemeente dat men recht heeft op Wmo vervoer;
- een bewijs van de gemeente dat men recht heeft op een rolstoel of scootmobiel;
- een gehandicaptenparkeerkaart van de gemeente;
- een OV-begeleiderskaart.

Valys klantenservice Postbus 357 8260 AJ Kampen Tel.: 0900 - 9630	www.valys.nl
--	--

Veiligheid.

Consument en Veiligheid werkt aan het verbeteren van de veiligheid van de leefomgeving van de Nederlandse bevolking en daarmee aan het terugdringen van de omvang en ernst van letsels. Dit gebeurt door het zichtbaar maken van risico's (thuis, in de wijk, in de recreatie, in het verkeer en op het werk), en door in samenwerking met partners en andere kerninstellingen op het gebied van veiligheid het bewustzijn van risico's te vergroten en pragmatische maatregelen tot uitvoering te brengen.

Zie ook *Brandweer*.

Zie ook *Politie*.

Zie ook *Veilig wonen*.

Zie ook *Halt*.

	www.veiligheid.nl
--	--

Consument en Veiligheid Postbus 75169 1070 AD Amsterdam Tel.: 020 – 5114511 E-mail: info@veiligheid.nl Trimbos Instituut Da Costakade 45 Postbus 725 3500 AS Utrecht Tel.: 030 - 2971100	www.vrom.nl www.npcf.nl www.schoolenveiligheid.nl www.dgsg.nl www.stopgeweldopschool.nl www.stopdigitaalpesten.nl www.pestweb.nl www.kinderconsument.nl www.trimbos.nl www.6minuten.nl www.reanimatiepartner.nl www.veiligheidswijzer.nl www.halt.nl
---	--

Veilig verkeer.

Veilig Verkeer Nederland (VVN) staat voor veilig verkeer. Voor kinderen, ouders, jongeren, ouderen, fietsers, automobilisten, bromfietzers; kortom voor iedereen. Veilig verkeer betekent vooral het zoeken naar een goed evenwicht.

Iedereen heeft ruimte nodig in het verkeer. En iedereen wil zich veilig in het verkeer kunnen bewegen.

Zie ook: *Wegmarkering.*

Veilig Verkeer Nederland afdeling Nuenen c.a. Dhr. Jacques Weterings Lindenlaan 10A 5671 GK Nuenen Tel.: 040 – 2833810 Projectgroep OGO Muurveld 70 5467 KE Veghel Tel.: 0413 – 365500 E-mail: info@scootmobiel.net	www.veiligverkeernederland.nl www.fietslichtaan.nl www.verkeershandhaving.nl www.boetebase.nl www.daarkunjemeethuiskomen.nl www.scootmobiel.net
---	--

Veilig wonen.

Het Politie Keurmerk Veilig Wonen is er voor iedereen. Of u nu eigenaar of huurder bent van een bestaande woning of een nieuw te bouwen huis of flat.

U kunt inbrekers vóór zijn door uw woning aan te (laten) passen aan de eisen van het Politie Keurmerk Veilig Wonen. Dit betekent bijvoorbeeld dat de ramen en deuren worden aangepast en dat de sloten van de voordeur en ramen minder makkelijk te forceren zijn.

Maar ook door het nemen van bepaalde maatregelen voorkomt men inbraak. Denk aan de deuren 's-nachts op slot te doen, zorgvuldig met uw sleutels omgaan, ramen dicht doen terwijl u slaapt, afspraken met burens maken. Met andere woorden door al deze maatregelen voelt u zich weer veilig in uw eigen huis.

Het Politie Keurmerk Veilig Wonen is een keurmerk dat afgegeven wordt voor woningen, complexen en wijken die voldoen aan een voorgeschreven pakket van eisen rond sociale veiligheid, leefbaarheid, inbraak- en brandpreventie.

Politie regio Brabant Zuid Oost Kantoor Nuenen: Vincent van Goghstraat 139 5671 DT Nuenen Tel.: 0900 – 8844 Postbus 51 Tel.: 0800 - 8051	www.politie.nl www.keurmerkveiligwonen.nl www.albertschepers.nl www.aslotenspecialist.nl www.nederlandveilig.nl www.politiekeurmerk.nl www.vrom.nl/ventilatie www.postbus51.nl
---	--

Vergeten pensioen.

Een verandering van werkgever kan ook een verandering van pensioenfonds of pensioenverzekeraar tot gevolg hebben. Wie veel overstappen heeft gemaakt of heeft gewerkt bij bedrijven of pensioenfondsen die inmiddels van naam zijn veranderd, kan er rond de pensioeneringsdatum een hele kluit aan hebben om de juiste namen te achterhalen van pensioenfondsen waar hij of zij rechten heeft opgebouwd.

(Bijna) gepensioneerden of hun nabestaanden hebben een aantal mogelijkheden om de namen te achterhalen van de pensioenfondsen waar zij rechten hebben opgebouwd.

Tel.: 070 - 3117373	www.duidelijkpensioen.nl www.pensioenmaatwerk.nl www.pensioenkijker.nl
---------------------	--

Verlies verwerken.

Het verlies van een naaste is een van de meest ingrijpende gebeurtenissen in een mensenleven. De verschillende reacties die kunnen ontstaan, worden vaak samengevat onder de noemer “rouw”. Iedereen rouwt anders. Daarvoor is geen richtlijn te geven. Over het algemeen geldt wel: hoe intenser de band, hoe heftiger de rouw.

Zie ook: *Uitvaart*.

Informatielijn: 030 - 2761500	www.rouw.nl www.verliesverwerken.nl www.mariekedebuijn.com
-------------------------------	--

Verpleeghuis.

Patiënten kunnen om verschillende redenen opgenomen worden in een verpleeghuis. Heeft iemand een chronische aandoening, dan is er andere verpleeghuiszorg nodig dan voor patiënten met een tijdelijke handicap. In dit laatste geval gaat het om tijdelijke opname om patiënten te reactiveren en het zo goed mogelijk terugbrengen of herstellen van hun functies. Het verpleeghuis heeft ook mogelijkheden voor dagbehandeling. Zowel voor opname in het verpleeghuis als dagbehandeling is een positief advies nodig van het CIZ.

	www.svve.nl www.ciz.nl www.gewoongemakkelijkgeregeld.nl www.kiesbeter.nl
--	--

SVVE Zorgcentrum De Akkers Margot Begemannstraat 9 Postbus 125 5670 AC Nuenen Tel.: 040 – 2635999 E-mail: akkers@svve.nl	
CIZ regiobureau Veldhoven De Run 1151 5503 LB Veldhoven Tel.: 040 – 2549999 E-mail: info@rio-zuidoost-brabant.nl	

Verslaving.

Trimbos Instituut Da Costakade 45 Postbus 725 3500 AS Utrecht Tel.: 030 - 2971100	www.jellinek.nl www.trimbos.nl www.dgsg.nl
---	--

Verstandelijk beperkt.

Een verstandelijke beperking is een aandoening, waarbij het verstandelijk vermogen zich niet met de normale snelheid ontwikkelt en meestal nooit een niveau bereikt als bij leeftijdgenoten. Daarom heet dit een verstandelijke handicap of een verstandelijke beperking. De functioneringsproblemen ontstaan vóór de leeftijd van achttien jaar.

Een verstandelijk beperkte kan ook nog een lichamelijke beperking erbij hebben. Dat heet meervoeudig beperkt. Personen met een lichte verstandelijke handicap en ernstige gedragsproblemen vallen onder de groep licht verstandelijk gehandicapt.

Het verschilt per individu hoe en of een verstandelijk beperkte arbeid kan doen. Op de werkvloer zijn de instructies, de complexiteit van de werkzaamheden en het werktempo belangrijk. Als verstandelijk beperkten goed getraind zijn in sociale vaardigheden, bestaat het risico dat hun prestatie mogelijkheden snel overschat worden.

KANSPLUS/PhiladelphiaSupport Eindhoven – Helmond Langsteek 15 5641 NG Eindhoven. Tel.: 040 – 2810261 Email: secretariaat@kansplus-philadelphiasupport.nl	www.kcco.nl/handicap/verstandelijk www.kansplus-philadelphiasupport.nl
---	--

Vervoer.

Voorzieningen met betrekking tot vervoer (leefvoorzieningen) zijn erop gericht de gevolgen van een handicap zo veel mogelijk te beperken. De belangrijkste leefvoorzieningen zijn de vergoedingen voor aangepast vervoer. Als iemand door een handicap niet in staat is gebruik te maken van het openbaar vervoer, kan hij in aanmerking komen voor een rolstoel, een rollator, een invalidenwagen met motor of een auto in bruikleen.

De gemeente beslist na onderzoek welke voorziening passend is.
Zie ook *Valys*.

Servicepunt Welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	www.nuenen.nl www.postbus51.nl www.handicap.nl www.cg-raad.nl www.leefwijzer.nl www.kiesmetzorg.nl www.scootmobiel.nl www.valys.nl
---	--

Verzilverd wonen.

In de loop van de jaren is de eigen woning steeds belangrijker voor iemand geworden. Er zijn immers steeds meer herinneringen mee verbonden. Verzilverd wonen stelt mensen in de gelegenheid hun huis te verkopen, terwijl men het recht houdt er te blijven wonen zolang men dat zelf wil.

Men verkoopt dan de eigen woning en heeft daardoor geen woonlasten meer. Daarnaast valt de zorg voor onderhoud weg, omdat de woning volgens normale onderhoudstermijnen wordt onderhouden. Het geld dat men hierdoor krijgt geeft extra financiële armslag. En men blijft toch in de eigen vertrouwde omgeving wonen.

De koopsom, die men ontvangt, is afhankelijk van de marktwaarde van de woning, de leeftijd van de eigenaar, de staat van onderhoud van de woning en de toekomstwensen. Men kan ervoor kiezen de koopsom in één keer of in jaarlijkse termijnen uitgekeerd te krijgen.

Torenstad Verzilverd Wonen Lokenstraat 8 Postbus 4170 7200 BD Zutphen Tel.: 0575 – 511393 SWS/Hhvl Woningstichting SWS Europalaan 7 5622 NB Eindhoven Postbus 1012 5602 BA Eindhoven Tel.: 040 – 2656300 E-mail: info@swsehv.nl	www.woonconcept.nl www.torenstad-verzilverdwonen.nl www.swsehv.nl
---	--

Verzorgingshuis.

Een verzorgingshuis wordt ook wel bejaardenhuis genoemd. Momenteel is de term “Zorgcentrum” meer gebruikelijk.

Een verzorgingshuis is bestemd voor mensen die niet meer zelfstandig kunnen wonen, omdat zij in hun dagelijks leven veel hulp nodig hebben.

Voor opname in een verzorgingshuis is een positief advies nodig van het CIZ.

	www.svve.nl
--	--

SVVE Zorgcentrum De Akkers Margot Begemannstraat 9 Postbus 125 5670 AC Nuenen Tel.: 040 – 2635999 E-mail: akkers@svve.nl	www.brabantzorg.net www.postbus51.nl www.gewoongemakkelijkgergeld.nl www.kiesbeter.nl
---	--

Visueel gehandicapten.

Slechter gaan zien heeft ingrijpende gevolgen voor het dagelijks leven. Gewone dingen, zoals televisie kijken, een brief schrijven, een straat veilig oversteken, gaan niet meer vanzelf. Bij de regionale centra van Sensis werken deskundigen die zich bezighouden met vragen van slechtziende en blinde mensen. Er is een apart team voor de zorg- en dienstverlening aan volwassenen. Sensis brengt uw visuele mogelijkheden in kaart door onderzoek, biedt revalidatie en hulp bij uw vragen.

Nederlandse Vereniging van Blinden en Slechtzienden (NVBS) Jaarbeursplein 17 – 7 hoog 3521 AN Utrecht Tel.: 030 – 2931141 Fax: 030 – 2932544 E-mail: bureau@nvbs.nl	www.nvbs.nl www.sensis.nl www.leefwijzer.nl www.seniorweb.nl www.lbs.nl www.nibb.nl
Sensis regio Eindhoven Castiliëlaan 8 Postbus 1409 5602 BK Eindhoven Tel.: 040 – 2902626 Fax: 2488789 E-mail: regioeindhoven@sensis.nl	
Blindenbibliotheek Le Sage ten Broek Postbus 69 6500 AB Nijmegen Tel.: 024 – 3782626	
Nederlandse luister- en braillebibliotheek Badhuisweg 177 Postbus 84010 2508 AA Den Haag Tel.: 070 – 3381555	

Vliegangst.

Vliegangst is een bekend en erkend maatschappelijk verschijnsel. Tijdens werkbesprekingen of zakendiners, in de huiselijke kring of op feestjes hoor je mensen tegenwoordig onbevangen zeggen dat vliegen niet hun grootste hobby is. Opvallend is echter dat nogal wat mensen zich bij deze angst neerleggen.
En dat is niet nodig.

Want vliegangst is uitstekend te behandelen.

Stichting VALK Sandiforddreef 1a Postbus 110 2300 AC Leiden Tel.: 071 – 5273733 Email: info@valk.org	www.valk.org www.vliegangstvrij.nl
---	--

Vluchtelingenwerk.

Vluchtelingenwerk komt op voor de belangen van asielzoekers en vluchtelingen door zich in te zetten voor hun recht op bescherming, hun recht op een menswaardige toekomst en door een brugfunctie te vervullen tussen asielzoekers en vluchtelingen en de gemeenschap. De begeleiding van vluchtelingen is afgestemd op de individuele behoefte van de vluchteling en is erop gericht dat de vluchteling uiteindelijk zelfstandig in onze maatschappij kan functioneren.

LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	www.wel-zijn.org www.vluchtelingenwerk.nl
--	--

Voeding.

Voedingscentrum. Tel.: 070 - 3068888	www.voedingscentrum.nl
---	--

Voedselbank.

De Voedselbank wil een bijdrage leveren aan de verzachting van (verborgen) armoede en de verspilling van voedsel in Nederland. De Voedselbank helpt huishoudens die in grote armoede leven elke week aan voedselpakketten. Waar nodig wordt ook in andere vormen hulp verleend. De gehele organisatie wordt gedragen door vrijwilligers, in alle functie en voor alle taken.

Niet iedereen komt voor hulp in aanmerking. Er worden landelijk criteria gesteld.

Zie ook *Armoedebestrijding*.

Zie ook *PlusMinus*.

Zie ook *Leergeld*.

Stichting Voedselbank Nederland Zuid Verdeelpunt: Brantstraat 2a 5707 TR Helmond Tel.: 0492 – 382671 06 – 23617373 Secr.: Nachtegaallaan 175 5702 KM Helmond Tel.: 0492 – 539023 06 – 12230141	www.voedselbank.nl www.voedselbankzuidnederland.nl www.wel-zijn.org
--	--

Servicepunt Welzijn, Wonen en Zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 - 2831675	
---	--

Volksdansen.

Zie: *Meer Bewegen voor Ouderen.*

KBO afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbonuenen@onsnet.nu	www.kbonuenen.dse.nl www.mbvo.nl www.zorgvoorbeweging.nl
---	--

Voorzieningen gehandicapten.

Mensen met een (lichamelijke) handicap kunnen een beroep doen op een voorziening ingevolge de Wet Voorzieningen Gehandicapten (WVG). Het gaat hierbij om:

- woonvoorzieningen (van bouwkundige en niet-bouwkundige aard);
- vervoersvoorzieningen;
- rolstoelen.

Indien u door de handicap niet in de gelegenheid bent naar het gemeentehuis te gaan, is het mogelijk dat op afspraak de WVG-consulent op huisbezoek komt.

Servicepunt Welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	www.nuenen.nl www.postbus51.nl www.cg-raad.nl www.vws.nl www.leefwijzer.nl www.hulpmiddeleninformatiecentrum.nl www.allesoverhulpmiddelen.nl www.scootmobiel.nl www.kiesbeter.nl
---	--

Vrouwencentrum.

Het vrouwencentrum is voor iedere vrouw die een plek zoekt waar zij vrijblijvend binnen kan lopen, waar men elkaar kan ontmoeten en waar men kan deelnemen aan activiteiten. De activiteiten zijn zowel educatief, cultureel als praktisch.

LEV groep Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	www.wel-zijn.org www.vrouwencentrumdevlinder.nl
Vrouwencentrum De Vlinder Kloosterstraat 10 5671 BG Nuenen	

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

Vrijwilligerswerk.

Met vrijwilligerswerk hoeft men met het pensioen geen afscheid te nemen van het werkende leven. Juist op dit moment in het leven kan men als vrijwilliger de opgedane kennis en ervaring goed inzetten bij een vrijwilligersorganisatie. Maar het is ook mogelijk om als vrijwilliger iets nieuws te leren waar men voorheen geen tijd voor had.

Vrijwilligers Informatie Telefoon: 0900 – 8998600 (20 cpm)	www.vrijwilligersplein.nl www.nov.nl www.civiq.nl www.rodekruis.nl www.wel-zijn.org www.zonnebloem.nl www.nov.nl www.mezzo.nl www.handjehelpen.nl www.ikwordmaatje.nl www.natuurwerk.nl
---	--

Vrijwillige thuiszorg.

Zie Thuiszorg (vrijwillige).

Vrijwillige Thuiszorg Geldrop – Nuenen Info: 040 – 2863437 Tel.: 040 – 2831675	www.vtz-nederland.nl www.nov.nl www.mezzo.nl
--	--

Wandelen.

Wandelsportvereniging Nuenen Inl.: W.H.M. van Dijk Egelantierlaan 39 5672 XJ Nuenen Tel.: 040 - 2833797	www.wandelzoekpagina.nl www.lonu.nl www.nordicwalking.nl www.kbo-nuenen.nl www.dewandelmaat.nl www.zorgvoorbeweging.nl www.wsvnuenen.dse.nl
---	--

Waterymnastiek.

Zie Meer Bewegen voor Ouderen.

KBO afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbo@kbonuenen.org	www.kbonuenen.org www.laco-international.nl www.mbvo.nl www.zorgvoorbeweging.nl
---	--

Zwembad de Drietip Sportlaan 4-6 5671 GR Nuenen Tel.: 040 – 2832970 E-mail: info@laco.drietip.nl	
--	--

Wegmarkering.

Op veel Nederlandse wegen komt men tegenwoordig nieuwe strepen tegen. Ze geven meer duidelijkheid hoe hard u mag rijden en of u mag inhalen. De nieuwe strepen zijn te beschouwen als geheugensteuntjes op de weg.

Handig, want u heeft ze constant in beeld. Maar voor een juiste toepassing van de regels geldt nog steeds: de verkeersborden gaan vóór strepen.

	www.strepenopdeweg.nl
--	--

Werk en inkomen.

	www.vakantiewerk.nl www.vakantiebaantje.com www.szw.nl www.wijsgrijsinhetonderwijs.nl
--	--

Wet Maatschappelijke Ondersteuning.

Vanaf 1 januari 2007 is de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) van kracht. De Welzijnswet, de Wet Voorzieningen Gehandicapten (WVG) en de huishoudelijke verzorging uit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) zijn opgegaan in de Wmo.

De WMO heeft als doel dat iedereen kan deelnemen aan de samenleving. Maar meedoen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Ouderdom, handicap, sociaal-economische klasse of “moeilijkheden thuis” kunnen hindernissen opwerpen om volop in de maatschappij te participeren. De WMO wil mensen in staat stellen om mee te doen. Zodat mensen zichzelf beter kunnen redden.

De gemeente wordt met de invoering van de WMO verantwoordelijk voor de maatschappelijke ondersteuning. De gemeente moet er voor zorgen dat iedere burger volwaardig kan deelnemen aan de maatschappij.

Servicepunt Welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 Gemeente Nuenen Jan van Schijvelaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 – 2631631 E-mail: gemeentehuis@nuenen.nl	www.nuenen.nl www.minvws.nl www.invoeringwmo.nl www.info-wmo.nl www.scootmobiel.nl www.kiesbeter.nl www.welzijnversterkt.nl www.maatschappelijkeinzet.nl www.uniekbo.nl www.wmomeldpunt.nl www.rechtopwmo.nl www.veranderingindezorg.nl
--	--

Wmo-raad Nuenen Secr.: G. Beks De Doorn 50 5673 LP Nuenen Tel.: 040 – 2831927 Email: g.beks@onsnet.nu	
--	--

Wonen.

Conform de wens van de meeste ouderen streeft de overheid ernaar om de burgers zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen. Pas als de mogelijkheden voor verzorging in de eigen vertrouwde woning ontoereikend zijn, komt de mogelijkheid van een verzorgings- of verpleeghuis in beeld.

In verband hiermee is het aantal plaatsen in woon- en zorginstellingen beperkt en gelden overal opnameprocedures.

Naast tehuizen zijn er allerlei mogelijkheden om te wonen, vanaf een beperkte bescherming tot en met volledig beschermde woonvormen.

Zie ook: *Thuishuis*.

Woningbouwvereniging “Helpt Elkander” Bergvinkhof 1 Postbus 48 5670 AA Nuenen Tel.: 040 – 2834508	www.svve.nl www.huurcommissie.nl www.woonbond.nl www.eigenhuis.nl www.anderswonenvoorouderen.nl www.domotica.nl www.leefwijzer.nl www.lvgo.nl www.woonzorg.nl www.sir-55.nl www.kcwz.nl www.vrom.nl/woontest www.pcob.nl www.amvesthomefree.nl www.torenstad-verzilverdwoenen.nl www.eigenhuis.nl www.fokuswonen.nl www.meerwoningenvoorouderen.nl www.woonkeur.nl www.seniorzorg.nl www.vrom.nl/geluidhinder www.ouderwordenineigenhuis.nl www.seniorenscore.nl
Woonzorg Nederland Postbus 339 1180 AH Amstelveen Tel.: 0900 – 1234996 E-mail: klant@woonzorg.nl	
Woonkeur Adviesgroep Inl.: Mevr. E. Kooiman Geelvinkhof 12 5672 EN Nuenen Tel.: 040 – 2836504 E-mail: e.kooiman@onsnet.nu	
SVVE Zorgcentrum De Akkers Margot Begemannstraat 9 Postbus 125 5670 AC Nuenen Tel.: 040 – 2635999 E-mail: akkers@svve.nl	
Huurcommissie Postbus 16495 2500 BL 's-Gravenhage Tel.: 0800 – 4887243 Fax: 070 – 3754200	

Vereniging Eigen Huis Postbus 735 3800 AS Amersfoort Tel.: 033 - 4507750	
---	--

Woningaanpassing.

De vraag naar voor ouderen geschikte woningen zal de komende jaren fors stijgen. Met de bouw van nieuwe seniorenwoningen kan onmogelijk aan de behoefte worden voldaan. Eén van de oplossingen om ouderen langer in huis te laten wonen is de aanpassing van bestaande woningen.

Servicepunt Welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 Gemeente Nuenen Jan van Schijvelvellaan 2 Postbus 10.000 5670 GA Nuenen Tel.: 040 – 2631631 E-mail: gemeentehuis@nuenen.nl Woningbouwvereniging “Helpt Elkander” Bergvinkhof 1 Postbus 48 5670 AA Nuenen Tel.: 040 – 2834508 Stichting Kwaliteits- en Bruikbaarheids- Onderzoek Hulpmiddelen (KBOH) Postbus 2072 3440 DB Woerden info@kboh.nl Tel.: 0348 – 436700	www.nuenen.nl www.pgnuenen.nl www.cg-raad.nl www.rolstoel.org www.hulpmiddeleninformatiecentrum.nl www.ouderwordeneigenhuis.nl www.domotica.nl www.kboh.nl www.kcwz.nl www.seniorenscore.nl
--	--

Wozoco.

Een wozoco is een vorm van wonen en zorg, tussen zelfstandig wonen en de intramurale zorg voor ouderen (verzorgingshuis, verpleeghuis). Een wozoco biedt huisvesting en zorg aan ouderen die niet meer zelfstandig kunnen wonen, maar geen intensieve verzorging nodig hebben, zoals geboden in een verzorgings- of verpleeghuis. In de praktijk varieert dit aanbod van gezamenlijk wonen met een beetje zorg tot zorghuizen waar men ook verpleeghuiszorg kan krijgen.

Een indicatie is meestal niet vereist.

De bewoners hebben, als cliënten van een zorginstelling, recht op medezeggenschap via de cliëntenraad en kunnen met hun klachten terecht bij de klachtencommissie van de zorginstelling.

SVVE Zorgcentrum De Akkers Margot Begemannstraat 9 Postbus 125 5670 AC Nuenen Tel.: 040 – 2635999 E-mail: akkers@svve.nl	www.svve.nl www.kiesmetzorg.nl www.woonzorg.nl
Woonzorg Nederland Postbus 339 1180 AH Amstelveen Tel.: 0900 – 1234996 E-mail: klant@woonzorg.nl	

Zelfbeschadiging.

Mensen beschadigen zichzelf om zeer uiteenlopende redenen. Bijna altijd is het een manier om met ondraaglijke gevoelens om te kunnen gaan; een overlevingsstrategie. Meestal is er sprake van een laag of negatief zelfbeeld. Belangrijke oorzaken van zelfbeschadiging zijn seksueel en fysiek geweld en emotinele verwaarlozing, verlies van belangrijke personen en gebrek aan steun uit de omgeving. Het zijn voornamelijk vrouwen die zichzelf beschadigen. Er zijn vele vormen van zelfbeschadiging, zoals snijden, krassen of branden van de huid, hoofbonken, krabben of haar uittrekken en het innemen van schadelijke stoffen.

LSZ Postbus 140 3500 AC Utrecht Tel.: 030 – 2311473 E-mail: stichting@zelfbeschadiging.nl	www.zelfbeschadiging.nl
--	--

Zelfredzaamheid.

Steeds meer mensen willen als ze ouder worden of ziek zijn onafhankelijk thuis blijven wonen. Meer zelfredzaamheid draagt bij aan een betere kwaliteit van leven, maar er is meer voor nodig om op een prettige manier oud te worden. Hoe blijf je je leven zingeven als je ineens stopt met werken of als je ziek wordt, alleen komt te staan? Wat doe je met je talenten en hoe blijf je de levenservaring die je hebt, benutten voor jezelf en misschien ook voor anderen.

Servicepunt Welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675	www.wel-zijn.org www.kittz.nl www.kiesbeter.nl
---	--

Zoektocht.

Zoek en vind oude bekenden, vrienden e.d.

	www.hoegaathetmet.nl www.wieowie.nl
--	--

Zonnebloem.

De Zonnebloem verricht vrijwilligerswerk voor zieken, lichamelijk gehandicapten en lichamelijk hulpbehoevende ouderen.

Het hart van de Zonnebloem is het bezoekwerk. Hoofdzakelijk die mensen, die door hun ziekte of handicap vaak niet de deur meer uitkomen, worden door vrijwilligers van de Zonnebloem bezocht. Ook worden activiteiten georganiseerd voor deze groep mensen. Juist zij zijn vaak niet meer in staat zelfstandig activiteiten bij te wonen. Met hulp van hun Zonnebloemvrijwilliger worden ze in staat gesteld om buitenshuis afleiding te zoeken.

Vereniging De Zonnebloem Afdeling Nuenen c.a. Inl.: M. Peters Het Puyven 143 5672 RC Nuenen Tel.: 040 – 2833923	www.zonnebloem.nl
--	--

Zorg.

Via de website Seniorzorg kan men zowel in de regio als in heel Nederland zoeken. Men kan op 180 kenmerken zoeken. Enkele voorbeelden: speciale zorg voor mensen met astma, Parkinson, Alzheimer of andere ziekten, laagbouw, hoogbouw, locatie in de plaats, maaltijdkeuze, huisdier toegestaan, geloofsovertuiging, logeerkamers. Steeds meer zorgorganisaties bieden ondersteuning aan mensen thuis. Via Seniorzorg kan men zich oriënteren en zorgorganisaties met elkaar vergelijken.

Seniorzorg Postbus 8258 3503 RG Utrecht Tel.: 030 – 2739393 E-mail: seniorzorg@arcares.nl	www.seniorzorg.nl
--	--

Zorgconsulent.

De zorgconsulent treedt op namens de zorgvrager. Hij adviseert, bemiddelt en regelt de zaken, vooral voor mensen die hierbij ondersteuning nodig hebben.

Servicepunt Welzijn, wonen en zorg Berg 22c 5671 CC Nuenen Tel.: 040 – 2831675 SVVE De Archipel Zorgcentrum De Akkers Consulent Zorg- en dienstverlening Margot Begemannstraat 9 5671 CW Nuenen Tel.: 040 – 2635999 consulenten.zorgendienstverlening@svve.nl	www.wel-zijn.org www.svve.nl
--	--

Zorghotel.

Een zorghotel is een hotel, vaak op het niveau van drie of vier sterren, dat zich geheel toelegt op het verblijf van gasten, die na ziekenhuisopname of tijdens vakantie vierentwintig uur per dag verpleegkundige begeleiding of verzorging nodig hebben. In het zorghotel is ook kwalitatief hoogstaand zorgpersoneel aanwezig.

Zorghotel Veghel Stadhuisplein 3 5461 KN Veghel Tel.: 0413 – 313000 Email: info@zorghotelveghel.nl	www.zorghotels.com www.zorghotelveghel.nl www.hapertsekluis.nl
Zorghotel Hapertse Kluis Kerkstraat 3a 5527 EE Hapert Tel.: 0497 – 389010 Email: info@hapertsekluis.nl	

Zorgtoeslag.

Een verzekerde in het kader van de zorgverzekeringswet (ziekttekostenverzekering) komt in aanmerking voor een zorgtoeslag indien de voor hem geldende genormeerde kosten voor een zorgverzekeringsovereenkomst (normpremie) minder bedragen dan de geraamde gemiddelde premiekosten (standaardpremie). De zorgtoeslag is gelijk aan het verschil tussen beide kostensoorten. De Belastingdienst Toeslagen controleert of iemand die een tegemoetkoming aanvraagt, ook daadwerkelijk een zorgverzekering heeft gesloten.

Belastingdienst Karel de Grotelaan 4 Postbus 900056 5600 PJ Eindhoven Tel.: 0800 – 0543 Fax: 040 – 2921160	www.belastingdienst.nl www.kiesbeter.nl www.denieuwezorgverzekering.nl www.zorgaanzet.nl www.postbus51.nl www.toeslagen.nl www.zorgverzekeraars.nl
---	--

Zorgverklaring.

Een zorgverklaring is een verklaring waarin vastgelegd wordt op welke wijze iemand in de laatste levensfase verzorgd wil worden. De ondertekenaar machtigt daarbij andere personen uit zijn omgeving beslissingen te nemen die van tevoren zijn besproken. Een zorgverklaring beperkt zich tot het niet doorgaan met een levensverlengende behandeling. Artsen zijn verplicht zich aan deze zorgverklaring te houden.

Stichting MAIA Westersingel 21 3014 GP Rotterdam Tel.: 010 – 4364288 Fax: 010 – 4367186 E-mail: info@maia.nl	www.zorgverklaring.nl www.maia.nl www.kennisring.nl
---	--

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

Zorgverzekering.

Zilveren Kruis Achmea Tel.: 0900-0606 (speciaal voor KBO leden)	www.skgz.nl www.deombudsman.nl
--	--

Zwemmen.

Zie Watergymnastiek.

KBO afdeling Nuenen Park 3a 5671 GA Nuenen Tel.: 040 – 2838487 E-mail: kbo@kbonuenen.org	www.kbo-nuenen.nl www.laco-international.nl www.mbvo.nl www.zorgvoorbeweging.nl
Zwembad De Drietip Sportlaan 4-6 5671 GR Nuenen Tel.: 040 – 2832970 E-mail: info@laco.drietip.nl	

BIJLAGE 1: Lijst van afkortingen.

AAW	Algemene Arbeidsongeschiktheids Wet	www.svb.nl
ABW	Algemene Bijstands Wet (zie WWB)	www.szw.nl
ABZ	Algemene Bestuurszaken	
ADL	Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen	
AFBZ	Algemeen Fonds Bijzondere Ziektekosten	www.ctz.nl
AKW	Algemene Kinderbijslag Wet	www.svb.nl
AMW	Algemeen Maatschappelijk Werk	www.wel-zijn.org
ANBO	Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen	www.anbo.nl
ANGO	Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie	www.handicap.nl
ANW	Algemene Nabestaanden Wet	www.svb.nl
AOW	Algemene Ouderdoms Wet	www.svb.nl
APV	Algemene Plaatselijke Verordening	
ARA	AdviesRaad Allochtonen	
ARCARES	Landelijke branche-organisatie verpleeg- en verzorgingshuizen.	www.arcares.nl
AVV	Adviesdienst Verkeer en Vervoer	www.rws-avv.nl
AWBZ	Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten	www.minvws.nl
AWIR	Algemene Wet Inkomensafhankelijke Regelingen	www.minfin.nl
BKO	Brabants Kenniscentrum voor Ouderen	www.bkobrabant.nl
BIG	(Wet) Beroepen Individuele Gezondheidszorg	www.minvws.nl
BNP	Bruto Nationaal Product	
BOPZ	(Wet) Bijzondere Opneming Psychiatrische Ziekenhuizen	www.minvws.nl
BOZ	Brabant Ondersteuningsinstituut Zorg	www.boznet.nl
BTN	Branchebelang Thuiszorg Nederland (particuliere bureaus)	www.branchebelang-thuiszorg.nl
BVL	Brabants Verkeersveiligheids Label	www.bvlbrabant.nl
BVWO	Brabantse Vereniging van Stichtingen Welzijn Ouderen	www.bvwo.net
BVK	Bestuurlijke Vernieuwing en Koninkrijksrelaties	
BWI	Brede Welzijns Instelling	www.wel-zijn.org
BZK	Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties	www.minbzk.nl
CAK	Centraal Administratie Kantoor	www.cak-bz.nl
CBR	Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen	www.cbr.nl
CBS	Centraal Bureau Statistiek	www.cbs.nl
CBZ	College Bouw Ziekenhuisvoorzieningen	www.bouwcollege.nl
CG-Raad	Chronisch zieken en Gehandicapten Raad	www.cg-raad.nl
CIZ	Centrum Indicatiestelling Zorg	www.ciz.nl
CLV	Cliëntenraad Leerlingen Vervoer	
COTG	Centraal Orgaan Tarieven Gezondheidszorg	www.fbg.nl
CSO	Coördinatieorgaan Samenwerkende Ouderenorganisaties	www.ouderenorganisaties.nl
CPSV	Consumenten Platform Sociale Voorzieningen	
CTG	College Tarieven Gezondheidszorg	www.ctgzorg.nl

CTU	College Toezicht Uitvoeringsorganisatie	
CTZ	College Toezicht Zorgvoorzieningen	www.ctz.nl
CVA	Cerebraal Vasculair Accident (hersenbloeding)	www.cva-samenverder.nl
CVV	Collectief Vraagafhankelijk Vervoer	www.connexxion.nl
CVZ	College van Zorgverzekeraars	www.cvz.nl
CWI	Centrum voor Werk en Inkomen	www.cwi.nl
CZ	Centraal Ziekenfonds	www.cz.nl
DHV	Districts Huisartsen Vereniging	
EPSO	Europees Platform Senioren Organisaties	
EVV	Eerst Verantwoordelijke Verzorgende	
EZ	Economische Zaken	www.minez.nl
FOE	Forum Ouderen Educatie	
FPVG	Federatie Philips Verenigingen van Gepensioneerden	www.federatie.nl
FSV	Fonds Sociaal Verkeer	
FTE	Formatie Tel Eenheid	
FvO	Federatie van Ouderverenigingen (sector verstandelijk gehandicapten)	www.fvo.nl
FVP	Fonds Voorheffing Pensioenverzekering	www.svb.nl
GAAZ	Geriatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis	
GAPZ	Geriatrische Afdeling Psychiatrisch Ziekenhuis	
GGD	Gemeenschappelijke Gezondheids Dienst	www.ggd.nl
GGZ	Geestelijke Gezondheids Zorg	www.ggz nederland.nl
GOW	Gecoördineerd Ouderen Werk	
GS	Gedeputeerde Staten	
HAGRO	HuisArtsen GROepspraktijk	
HDL	Huishoudelijke Dagelijkse Levensverrichtingen	
HE	Helpt Elkander	
IGZ	Inspectie voor de Gezondheidszorg	www.igz.nl
IKG	Informatie- en Klachtenbureau Gezondheidszorg	www.klachtenopvangzorg.nl
IOAW	Wet Inkomensvoorzieningen Ouderen en gedeeltelijk Arbeidsongeschikte geWezen zelfstandigen	www.szw.nl
IPO	Inter Provinciaal Overleg	www.ipo.nl
IT	Informatie Technologie	
IWZ	Informatieprogramma Wonen en Zorg	www.iwz.nl
KBO	Katholieke Bond van Ouderen	www.uniekbo.nl
KBOH	Kwaliteit en Bruikbaarheids Onderzoek van Hulpmiddelen voor gehandicapten en ouderen	www.kboh.nl
LBL	Landelijk Bureau Leeftijdsdiscriminatie	www.leeftijd.nl
LCR	Landelijke Cliënten Raad	www.landelijkeclientenraad.nl
LCV	Landelijke Commissie Vertrouwenslieden	
LEV	Lef en Verbinding	www.wel-zijn.org
LHV	Landelijke Huisartsen Vereniging	www.lhv.artsennet.nl
LIAC	Lokaal Informatie en Advies Centrum	
LIP	Landelijk Informatiepunt Patiënten	
LOC	Landelijke Organisatie Cliëntenraden	www.loc.nl

LOCO	Landelijke Organisatie Cliëntenraden Ouderenzorg	
LOREP	Landelijke Organisatie RPCP's	www.lorep.nl
LOT	Landelijke Organisatie van Thuiszorgers (mantelzorg)	www.mantelzorg.nl
LPR	Landelijke Patiënten- en Bewonersraden in de geestelijke gezondheidszorg	www.lpr.nl
LSR	Landelijk Steunpunt Cliëntenraden in voorzieningscentra lichamelijk gehandicapten	www.lsr-clientenraden.nl
LVIO	Landelijke Vereniging van Indicatie Organen	
LVT	Landelijke Vereniging Thuiszorg	www.thuiszorg.nl
MBvO	Meer Bewegen voor Ouderen	
MIK-V	Model Intern Kwaliteitssysteem Verpleeghuiszorg	www.btsg.nl
MIP	Meldpunt Incidenten Patiëntenzorg	
MOZ	Modernisering van de Ouderen Zorg	
MS	Multiple Sclerose	www.msweb.nl
NIAC	Nuenens Informatie en Advies Centrum	
NIBUD	Nederlands Instituut voor BUDgetvoorlichting	www.nibud.nl
NISBO	Nederlandse Islamitische Bond van Ouderen	www.nisbo.nl
Nivel	Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg	www.nivel.nl
NIZW	Nederlands Instituut voor Zorg en Welzijn	www.nizw.nl
Nma	Nederlandse mededingingsautoriteit	www.nmanet.nl
NP/CF	Nederlands Patiënten/Consumenten Federatie	www.npcf.nl
NPV	Nederlandse Patiënten Vereniging (prot. chr.)	www.npvzorg.nl
NVOG	Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden	www.gepensioneerden.nl
NVVA	Nederlandse Vereniging van Verpleeghuisartsen	www.nvva.artsennet.nl
NVZ	Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen	www.nvz-ziekenhuizen.nl
NZI	Nationaal Ziekenhuis Instituut	
ONO	Overleg Nuenense Ouderenorganisaties	
PCOB	Protestants Christelijke Ouderen Bond	www.pcob.nl
Per Saldo	Belangenvereniging PGB-houders	www.pgb.nl
PG	Psycho Geriatrie	
PGB	Persoons Gebonden Budget	www.pgb.nl
PGO (fonds)	Patiënten Gehandicapten en Ouderenorganisaties (fonds)	www.fondspgo.nl
PKB	Persoonlijk Kilometer Budget	
PKVW	Politie Keurmerk Veilig Wonen	www.keurmerkveiligwonen.nl
POG	Provinciaal (Brabant) Orgaan Gehandicaptenbeleid	www.pogbrabant.nl
PON	Provinciaal instituut voor advies, Onderzoek en ontwikkeling Noord Brabant	www.pon-brabant.nl
POP	Provinciaal Ouderen Platform	
PPCP	Provinciaal Patiënten Consumenten Platform	
PR	Public Relations	

PVB	Persoons Volgend Budget	
PVGE	Philips Vereniging van Gepensioneerden Eindhoven	www.pvge.nl
PWO	Provinciaal Welzijnsorgaan voor Ouderen	www.bkobrabant.nl
RIO	Regionaal Indicatie Orgaan	www.ciz.nl
RMO	Raad voor Maatschappelijke Ontwikkeling	www.adviesorgaan-rmo.nl
ROB	Reizigers Overleg Brabant	
ROC	Regionaal Overleg Cliëntenraden	
RPCP	Regionaal Patiënten en Consumenten Platform	www.rpcp.nl
RvA	Raad van Arbeid	
RVZ	Raad voor Volksgezondheid en Zorg	www.rvz.nl
SBO	Samenwerkende Bonden van Ouderen	
SCP	Sociaal Cultureel Planbureau	www.scp.nl
SER	Sociaal Economische Raad	www.ser.nl
SEV	Stuurgroep Experimenten Volkshuisvesting	www.sev.nl
SOKG	Stichting Ondersteuning Klachtenopvang Gezondheidszorg	www.sokg.nl
SOV	Structureel Overleg Vrijwilligersorganisaties	
SoVo	Sociale Voorzieningen (gemeente Nuenen)	www.nuenen.nl
SoZaWe	Sociale Zaken en Werkgelegenheid	www.szw.nl
SRE	Samenwerkingsverband Regio Eindhoven	www.sre.nl
SRO	Stichting Recreatie Ouderen	www.sro-plusvakanties.nl
SSU	Senior Service Unit	
SVB	Sociale Verzekerings Bank	www.svb.nl
SWO	Stichting Welzijn Ouderen	
SWOV	Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid	www.swov.nl
SZW	Sociale Zaken en Werkgelegenheid (ministerie van)	www.szw.nl
TBU - regeling	Tegemoetkoming Buitengewone Uitgaven	www.minvws.nl
UVI	UitVoerings Instelling	www.arbo-advies.nl
UVV	Unie Van Vrijwilligers	www.uvvnet.nl
UWV	Uitvoering Werknemers Verzekeringen	www.uwv.nl
3VO	Verkeersveiligheids Organisatie	www.3vo.nl
VBOB	Verenigd Bonden Overleg Brabant	www.vbob.nl
VKIG	Vereniging Klachtenfunctionarissen in de Gezondheidszorg	www.vkig.nl
VNG	Vereniging van Nederlandse Gemeenten	www.vng.nl
VPO	Vier Partijen Overleg	
VPR	Versterking Positie Patiënten in de regio	
VROM	Ministerie van Volkshuisvesting Ruimtelijke Ordening en Milieu	www.vrom.nl
VWS	Volksgezondheid Welzijn en Sociale voorzieningen (ministerie van)	www.minvws.nl
V&V	Verpleging en Verzorging	
VTZ	Vrijwillige Thuis Zorg (Geldrop/Nuenen)	
WAG	Woonkeur Advies Groep	

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
 Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

WAO	Wet op de Arbeids Ongeschiktheid	www.waoplein.nl
WCPV	Wet Collectieve Preventie Volksgezondheid	www.vogz.nl
WEZ	Wet Exploitatie Zorginstellingen	
WGBO	Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst	www.wgbo.nl
WGR	Wet gemeenschappelijke Regelingen	
WKCZ	Wet Klachtrecht Cliënten Zorgsector	www.nivel.nl
WMCZ	Wet Medezeggenschap Zorginstellingen	www.zorgvernieuwing.nl
Wmo	Wet maatschappelijke ondersteuning	www.minvws.nl
WMZ	Wet Maatschappelijke Zorg	
WoZoCo	Woon Zorg Complex	
WRO	Wet Ruimtelijke Ordening	www.vrom.nl
WTG	Wet Tarieven Gehandicaptten	www.ggzbeleid.nl
WTZ	Wet Toegang Zorgverzekeringen	www.minvws.nl
WVC	Welzijn Volksgezondheid en Cultuur	
WVG	Wet Voorzieningen Gehandicaptten	www.cg-raad.nl
WWB	Wet Werk en Bijstand	www.szw.nl
WZF	Woon Zorg Federatie	
WZV	Wet Ziekenhuis Voorzieningen	
ZBO	Zelfstandig Bestuurs Orgaan	
ZiN	Zorg in Natura	
ZN	Zorgverzekeraars Nederland	www.zn.nl
ZON	Zorg Oudere Nederlanders	
ZON/mw	Zorg Onderzoek Nederland / maatschappelijk welzijn	www.zonmw.nl

INHOUDSOPGAVE.

Aanleunwoning	2
Activerend huisbezoek	2
Advies Hulpmiddelen	3
Alarmering	3
Alcoholisme	4
Alfabetisering	4
Algemeen Maatschappelijk Werk	4
Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen	5
Algemene Ouderdoms Wet	5
Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten	6
Allochtoon	6
Alzheimer	7
Armoedebestrijding	7
Assertiviteit	7
Automatisering	8
Bankpas blokkeren	8
Bedevaart	8
Belastingaangifte	8
Beleggen	9
Bibliotheek	9
Blind	10
Bloeddonor	10
Brandweer	10
Brandwonden	11
Budgetteren	11
Buurtspportwerk	11
Bijdrageregeling Welzijnsactiviteiten	12
Bijzondere Bijstand	12
Caravantraining	13
Centraal Administratie Kantoor	13
Centrum voor Werk en Inkomen	13
Clëntenraad	14
Commissie Ouderenbeleid	14
Computer	15
Consuwijzer	15
Dagbehandeling	15
Dagopvang	16
Dagverzorging	16
Dementie	17
Depressie	18
Diabetes	18
Dienstenruil	18
Discriminatie	18
Domotica	19
Donorcodicil	20
Dorpswerkplaats	20
Echtscheiding	20
Educatie	21

Eenzaamheid	22
Eetpunt	22
Elektrische fiets	23
Energielabel	23
Erfrecht	23
Ergotherapie	24
Euro	24
Euthanasie	24
Fietsen	25
Fietsenstalling (veilig)	25
Financiën	25
Financiële begeleiding	26
Fokus wonen	26
Formulieren invullen	27
Geestelijke gezondheidszorg	27
Gehandicapt	28
Geheugentraining	28
Gemeenschappelijke Gezondheidsdienst	28
Gemeentegids	29
Geneesmiddelengebruik	29
Geregistreerd partnerschap	30
Geschillencommissie	30
Gezondheidswijzer	31
Gymnastiek	31
Halt	31
Homoseksualiteit	32
Huisartsenpost	32
Huisbezoek	33
Huiselijk geweld	33
Huishoudelijke taken	34
Huiskamerproject	34
Huisvesting	35
Hulp bij belastingaangifte	36
Hulpdienst voor ouderen	36
Hulpgids	36
Hulplijn	37
Hulpmiddelen	37
Hulpmiddelen Advies Centrum	37
Huurcommissie	37
Huurtoeslag	38
Identificatieplicht	38
Indicatiestelling	38
Informatie	39
Internetopvoeding	39
Invalidenparkeerkaart	39
Invalidenparkeerplaats	40
Isolatie woningen	40
Jongeren Informatie Punt	40
Jongerenwerk	40
Juridisch loket	41

Katholieke Bond van Ouderen	41
Kerkgemeenschap	42
Kiesbeter.nl	42
Kinderhulp	43
Kindermishandeling	43
Klachtencommissie	43
Klachtenopvang	43
Klapperproject	44
Kledingverdeelpunt	45
Kloosterwandelreizen	45
Klubbemiddeling	45
Klussendienst	45
Korrelatie	46
Kortingen	46
Kringloop	47
Kunst	47
Kwijtschelding belastingen	48
Laatste wens	48
Langdurigheidstoelage	48
Leerbon	49
Leergeld	49
Leesgroep	49
Levensbeschouwing	50
Levensloopbestendig	50
Likkepot	51
Lotgenotencontact	51
Loverboys	51
Lijfrente	52
Maaltijdvoorziening	52
Maatschappelijke zorg	53
Mantelzorg	53
Mediation	53
Medicijngebruik	54
Meer Bewegen voor Ouderen	54
Menopauze	54
Mentorschap	55
Mishandeling	55
Mobiele telefoon	56
Naamswijziging	56
Nabestaandendossier	56
Nabestaandenwet	56
Nieuwkomers	57
Noodsituaties	57
Nordic Walking	58
Ombudsman	58
Ontspanningsactiviteiten	58
Oorlogservaringen	59
Opbouwwerk	59
Oppasgrootouders	60
Orgaandonatie	60

Ouderenadviseur	60
Ouderenbeleid	61
Ouderenbonden	62
Ouderenhulplijn	62
Ouderenmishandeling	62
OV-chipkaart	63
Overleg Nuenense Ouderenorganisaties	63
Overwinteren	63
Palliatieve zorg	64
Parkeerkaart	64
Patiëntenorganisatie	64
Pensionering: (voorbereiding op)	65
Persoonsgebonden budget	65
PlusMinus	66
Pluspunt Eerstelijnscentrum	66
Politie	67
Protestants Christelijke Ouderenbond	67
PuntExtra	67
PVGE Vereniging voor Senioren	68
Reanimeren	68
Rechtsbijstand	68
Reclame (o.a. telefonisch) blokkeren	69
Regelhulp	69
Reizen	69
Religie	70
Respijtzorg	70
Restaurantbezoek	71
Reumaconsulent	71
Rode Kruis	72
Rolstoelbasketbal	72
Rolstoel, rollator	73
Rouwverwerking	73
Rijbewijs	73
Schrijfatelier	74
Schuldhelpverlening	74
Schuldsanering	75
Scotmobiel	75
Scotmobielclub	76
Second Opinion	76
Seniorweb	77
Seksualiteit	77
Slachtofferhulp	78
Slechthorenden	78
Slechtzienden	79
Sociaal isolement	80
Sociaal Raadsliedenwerk	80
Sociale Dienst	81
Speelgoed	81
Steunpunt	82
Taxibus	82

Telefonische hulpdienst	82
Telefoon	82
Terminale Thuiszorg	82
Thuishuis	83
Thuis sterven	83
Thuiszorg (vrijwillige)	83
Thuiszorg	84
Thuiszorg particulier	85
Tijdelijke opname	85
Uitvaart	85
Uitvoering Werknemersverzekeringen	86
Uitzendbureau 65plus	87
Vakantie	87
Valpreventie	88
Valys vervoer	88
Veiligheid	88
Veilig verkeer	89
Veilig wonen	89
Vergeeten pensioen	90
Verlies verwerken	90
Verpleeghuis	90
Verslaving	91
Verstandelijk beperkt	91
Vervoer	91
Verzilverd wonen	92
Verzorgingshuis	92
Visueel gehandicapten	93
Vliegangst	93
Vluchtelingenwerk	94
Voeding	94
Voedselbank	94
Volksdansen	95
Voorzieningen gehandicapten	95
Vrouwencentrum	95
Vrijwilligerswerk	96
Vrijwillige thuiszorg	96
Wandelen	96
Watergymnastiek	96
Wegmarkering	97
Werk en inkomen	97
Wet Maatschappelijke Ondersteuning	97
Wonen	98
Woningaanpassing	99
Wozoco	99
Zelfbeschadiging	100
Zelfredzaamheid	100
Zoektocht	100
Zonnebloem	101
Zorg	101
Zorgconsulent	101

Vraagbaak Welzijn, Wonen en Zorg gemeente Nuenen c.a juni 2009.
Samensteller: G.W.C.M. (Gerrie) Beks ♂

Zorghotel	102
Zorgtoeslag	102
Zorgverklaring	102
Zorgverzekering	103
Zwemmen	103

Bijlage: Lijst van afkortingen	104
-----------------------------------	-----

Inhoudsopgave	109
---------------	-----